

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

**مقایسه آزادسازی مایوفاشیایی عضلات ساب اکسیپیتال و آزادسازی مایوفاشیایی  
دیافراگم بر پاسجر، درد و توانایی عملکردی در بیماران با عارضه جلوآمدگی سر علامت  
دار: یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده**

## چکیده پروتکل

### هدف از مطالعه

مقایسه اثر آزادسازی مایوفیشیایی ساب اکسیپیتال و آزادسازی مایوفیشیایی دیافراگم بر پاسجر، درد و توانایی عملکردی در بیماران دارای عارضه جلوآمدگی سر علامت دار در محدوده سنی ۱۸ تا ۴۰ سال

### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه‌های موازی، یک سوبه کور (ارزیاب)، تصادفی شده (سایت رندومایزر)، فاز ۳ بر روی ۴۸ بیمار.

### نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه در دانشکده علوم توانبخشی شیراز به مقایسه آزادسازی دیافراگم، آزادسازی ساب اکسیپیتال و گروه کنترل خواهد پرداخت. تکنیک‌های دستی سه بار در هفته به مدت چهار هفته اعمال می‌شوند و تمامی گروه‌ها تمرینات درمانی را دریافت خواهند کرد. برای حفظ کورسازی ارزیاب، درمان و ارزیابی توسط افراد جداگانه انجام می‌شود.

### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: دامنه سنی ۱۸ تا ۴۰ سال؛ بیماران باید حداقل در ۶ هفته اخیر گزارش درد در ناحیه گردن داشته باشند؛ زاویه CVA باید کمتر از ۴۹.۹ درجه باشد؛ افراد باید tenderness در دیافراگم داشته باشند؛ میانگین استفاده روزانه از تلفن همراه و کامپیوتر باید ۴ ساعت یا بیشتر باشد، یا ۴ ساعت استفاده مداوم از کامپیوتر در وضعیت نشسته. معیارهای عدم ورود: نقص بینایی یا شنوایی؛ مشکلات سیستم عصبی؛ اختلال در تعادل؛ سابقه جراحی در ناحیه گردن و ستون فقرات؛ سابقه هر گونه ضربه به ستون فقرات گردنی مثل ضربه شلاقی

### گروه‌های مداخله

گروه‌های مداخله: یکی از گروه‌های مداخله آزادسازی عضلات ساب اکسیپیتال و گروه دیگر آزادسازی عضله دیافراگم را دریافت خواهند کرد. به هر دو گروه یک برنامه تمرین درمانی مشترک نیز ارائه می‌شود. گروه کنترل: این گروه تنها همان برنامه تمرین درمانی را دریافت خواهند کرد.

### متغیرهای پیامد اصلی

وضعیت پاسجر، شدت درد، میزان توانایی عملکردی

## اطلاعات عمومی

### علت بروز رسانی

### نام اختصاری

### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20250629066291N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۴/۰۶/۱۵, 06-09-2025  
زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۴/۰۶/۱۵, 06-09-2025  
تعداد بروز رسانی‌ها: ۰

تاریخ تایید ثبت در مرکز  
۱۴۰۴/۰۶/۱۵, 2025-09-06

### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

فرزانه حقیقت

#### نام سازمان / نهاد

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

5410 3230 71 98+

#### آدرس ایمیل

haghighat\_fa@yahoo.com

### وضعیت بیمار گیری

#### بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۴/۰۶/۲۹, 2025-09-20

### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۴/۱۰/۳۰, 2026-01-20

### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه آزادسازی مایوفاشیایی عضلات ساب اکسیپیتال و آزادسازی مایوفاشیایی دیافراگم بر پاسجر، درد و توانایی عملکردی در بیماران با عارضه جلوآمدگی سر علامت دار: یک مطالعه کارآزمایی بالینی

## تأییدیه کمیته‌های اخلاق

## عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه آردسازی عضلات ریز پس سری و دیافراگم بر وضعیت پاسجر، درد و توانایی عملکردی در بیماران با عارضه جلوآمدگی سر علامت دار

## هدف اصلی مطالعه

درمانی

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

## شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دامنه سنی ۱۸ تا ۴۰ سال بیماران گزارش درد در ناحیه گردن را حداقل در شش هفته اخیر داشته باشند زاویه CVA کمتر از ۴۹.۹ درجه افراد تندرین در دیافراگم داشته باشند میانگین استفاده روزانه از تلفن همراه و کامپیوتر ۴ ساعت یا بیشتر باشد یا ۴ ساعت استفاده مداوم از کامپیوتر در وضعیت نشسته

## شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

نقص بینایی و شنوایی مشکلات سیستم عصبی اختلال در تعادل سابقه جراحی در ناحیه گردن و ستون فقرات سابقه هر گونه ضربه به ستون فقرات گردنی مثل ضربه شلاقی مشکلات ادراکی بیماری‌های التهابی همچون روماتوئید آرتریت سابقه هرگونه شکستگی در ناحیه گردن نقص مادرزادی در ناحیه گردن (تورتنی کولی) بیماری تنفسی و زونا ورزشکاران حرفه‌ای تنگی کانال نخاعی در ناحیه گردن درد رادیکولار مرتبط با ناحیه گردن بدخیمی فیبرومایلوزیا در شش ماه گذشته تحت درمان فیزیوتراپی قرار گرفته باشند در گذشته داروهای ضد درد، ضد التهابی و شل‌کننده عضلات را مصرف کرده باشند سابقه‌ی شکستگی ترقوه و دنده

## سن

از سن 18 ساله تا سن 40 ساله

## جنسیت

هر دو

## فاز مطالعه

3

## گروه‌های کور شده در مطالعه

- محقق
- ارزیابی کننده پیامد

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 48

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

روش تخصیص تصادفی در این مطالعه روش بلوک جایگشتی خواهد بود (تعداد بلوک 8 و سایز بلوک 6) که با استفاده از سایت رندومایزر تولید خواهد شد. تخصیص نمونه‌ها به نسبت 1:1 صورت خواهد گرفت. به منظور پنهان‌سازی تخصیص از پاکت‌های مات و مهر و موم شده استفاده می‌شود.

## کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

## توصیف نحوه کور سازی

فردی که ارزیابی‌ها را انجام می‌دهد با فردی که درمان‌ها را انجام می‌دهد مجزا هستند و از کار یکدیگر اطلاعی ندارند. فردی که تصادفی سازی را انجام می‌دهد از دو نفر ذکر شده مجزا می‌باشد.

## دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## 1

## کمیته اخلاق

## نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز

## آدرس خیابان

خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، طبقه

هفتم، معاونت تحقیقات و فناوری، کمیته اخلاق

## شهر

شیراز

## استان

فارس

## کد پستی

7198754361

## تاریخ تأیید

2025-05-07, 17/02/1404

## کد کمیته اخلاق

IR.SUMS.REHAB.REC.1404.006

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

## 1

## شرح

وضعیت سر به جلو

## کد ICD-10

R29.3

## توصیف کد ICD-10

Abnormal posture

## متغیر پیامد اولیه

## 1

## شرح متغیر پیامد

وضعیت پاسجر سر

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله؛ یک روز بعد از اتمام دوره مداخله

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

زاویه کرانیوورترال

## 2

## شرح متغیر پیامد

شدت درد

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله؛ یک روز بعد از اتمام دوره مداخله

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس رتبه بندی عددی درد

## 3

## شرح متغیر پیامد

توانایی عملکردی

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله؛ یک روز بعد از اتمام دوره مداخله

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

شاخص ناتوانی گردن

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

**1**

### شرح مداخله

گروه مداخله 1: آزادسازی دیافراگم و تمرین درمانی. برای انجام آزادسازی دیافراگم، بیمار کاملاً صاف می‌نشیند و تراپیست در حالیکه پشت او قرار گرفته دستهایش را دور قفسه سینه او حلقه می‌کند به نحوی که انگشتانش زیر لبه دنده ای قرار بگیرد. به منظور ریلکس شدن عضله رکتوس ابدامینوس، بیمار تنه خود را خم می‌کند. در حین بازدم بیمار، تراپیست دنده های پائینی را از ناحیه لبه دنده ای در دست می‌گیرد و 5 تا 7 دقیقه این حالت را نگه می‌دارد.

### طبقه بندی

درمانی - غیره

**2**

### شرح مداخله

گروه مداخله 2: آزادسازی ساب اکسیپیتال و تمرین درمانی. برای انجام آزادسازی ساب اکسیپیتال از بیمار خواسته می‌شود به پشت دراز بکشد و درمانگر در سطح سر بیمار روی صندلی می‌نشیند. آرنج های درمانگر با تخت حمایت می‌شود و ساعدها در حالت سوپیناسیون قرار می‌گیرد. از بیمار می‌خواهیم که سرش را بر روی کف دست درمانگر قرار دهد. سپس درمانگر پدهای چهار انگشت دو دست خود را بر روی دو سمت مهره دوم گردنی زیر ناحیه اکسیپیت قرار می‌دهد و فشار را تا زمانی که احساس ذوب شدن رخ دهد، نگه می‌دارد. مدت زمان مداخله 4 دقیقه خواهد بود.

### طبقه بندی

درمانی - غیره

**3**

### شرح مداخله

گروه کنترل: تمرین درمانی

### طبقه بندی

درمانی - غیره

## مراکز بیمار گیری

**1**

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

فرزانه حقیقت

آدرس خیابان

بلوار شهید چمران، بیمارستان شهید چمران، ساختمان مهر

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

7194815644

تلفن

0101 3624 71 98+

ایمیل

rehabdep@sums.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

**1**

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

حمید محمدی

آدرس خیابان

خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، طبقه

هفتم، معاونت تحقیقات و فناوری

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

7134814336

تلفن

2430 3212 71 98+

ایمیل

vcrdep@sums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

فرزانه حقیقت

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

بلوار شهید چمران، بیمارستان شهید چمران، ساختمان مهر

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

7194815644

تلفن

آدرس خیابان  
بلوار شهید چمران، بیمارستان شهید چمران، ساختمان مهر  
شهر  
شیراز  
استان  
فارس  
کد پستی  
7194815644  
تلفن  
0101 3624 71 98+  
فکس  
ایمیل  
haghighat\_fa@yahoo.com  
آدرس صفحه وب  
برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
پروتکل مطالعه  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
نقشه آنالیز آماری  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
گزارش مطالعه بالینی  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
مصادق ندارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند  
فرم جمع‌آوری اطلاعات شامل پیامدهای اولیه و ثانویه، فرم رضایت  
آگاهانه و فایل SPSS

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند  
پس از انتشار نتایج مطالعه

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند  
محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده  
است

فقط برای ثبت اطلاعات در پایگاه‌های داده علمی

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

مکاتبه با مجری طرح از طریق ایمیل Haghighat\_fa@yahoo.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

حداکثر یک ماه پس از ارسال درخواست از طریق ایمیل

سایر توضیحات

0101 3624 71 98+  
ایمیل  
haghighat\_fa@yahoo.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
فرزانه حقیقت  
موقعیت شغلی  
استادیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

بلوار شهید چمران، بیمارستان شهید چمران، ساختمان مهر

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

7194815644

تلفن

0101 3624 71 98+

فکس

ایمیل

haghighat\_fa@yahoo.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
نام کامل فرد مسوول  
فرزانه حقیقت  
موقعیت شغلی  
استادیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی