پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

بررسی اثربخشی رفتاردرمانی دیالکتیکی بر عدم تحمل بلاتکلیفی، تاب آوری و باورهای غیرمنطقی دانشجویان دارای نشانه‌های اضطراب

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی رفتاردرمانی دیالکتیکی بر عدم تحمل بلاتکلیفی، تاب آوری و باورهای غیرمنطقی دانشجویان دارای نشانه‌های اضطراب

طراحی
کارآزمایی بالینی در دو گروه آزمایش و کنترل، کورسازی نشده، فاز بر روی 30 دانشجو، تصادفی ساده با استفاده از جدول اعداد تصادفی به این صورت که افراد با عدد زوج در گروه ازمایش و افراد با عدد فرد در گروه کنترل قرار می گیرند.

نحوه و محل انجام مطالعه
گروه آزمایش تحت مداخله رفتاردرمانی دیالکتیکی قرار می‌گیرد که در قالب ۸ جلسه ۴۵ دقیقه‌ای، به‌صورت دو بار در هفته در محل دانشگاه آزاد فردوس برگزار خواهد شد؛ در این مدت گروه کنترل هیچ مداخله‌ای دریافت نکردند.در این مطالعه کورسازی انجام نشده است.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیار ورود: داشتن شرایطی چون سلامت روان و عدم مصرف دارو و قرارداشتن در بازه سنی 20 تا 50 سال معیارخروج: افرادی که نمره پرسشنامه آن ها کمتر از 26 باشد.غیبت بیش از دو جلسه در روند انجام مداخله در حال تحقیق

گروه‌های مداخله
پس از تحلیل اولیه پرسشنامه‌ها، ۳۰ نفر از دانشجویانی که بالاترین نمرات اضطراب را کسب کرده‌اند، به‌صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل (هر گروه ۱۵ نفر) تقسیم می‌شوند. ابتدا از هر دو گروه پیش‌آزمون گرفته می‌شود. سپس گروه آزمایش تحت مداخله رفتاردرمانی دیالکتیکی قرار می‌گیرد که در قالب ۸ جلسه ۴۵ دقیقه‌ای، به‌صورت دو بار در هفته برگزار شد؛ در این مدت گروه کنترل هیچ مداخله‌ای دریافت نکردند. در پایان، از هر دو گروه پس‌آزمون به‌عمل آمد و داده‌های حاصل با استفاده از نرم‌افزار SPSS 23 تحلیل شدند.

متغیرهای پیامد اصلی
باورهای غیر منطقی، متغیر وابسته عدم تحمل بلاتکلیفی، متغیر وابسته تاب آوری، متغیر وابسته

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
(DBT (dialectical behavior therapy
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250702066332N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-09-28, ۱۴۰۴/۰۷/۰۶**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-09-28, ۱۴۰۴/۰۷/۰۶**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-09-28, ۱۴۰۴/۰۷/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
فائزه ایمانی نژاد
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 51 1746 3273
آدرس ایمیل
faezehimani33@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-10-07, ۱۴۰۴/۰۷/۱۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-01-05, ۱۴۰۴/۱۰/۱۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی اثربخشی رفتاردرمانی دیالکتیکی بر عدم تحمل بلاتکلیفی، تاب آوری و باورهای غیرمنطقی دانشجویان دارای نشانه‌های اضطراب

عنوان عمومی کارآزمایی
تأثیر یک روش درمانی روانشناسی بر کاهش استرس و تقویت مقابله با مشکلات در دانشجویان
هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن شرایطی چون سلامت روان و عدم مصرف دارو قرارداشتن در بازه سنی 20 تا 50 سال

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

افرادی که نمره پرسشنامه آن ها کمتر از 26 باشد. غیبت بیش از دو جلسه در روند انجام مداخله در حال تحقیق

سن

از سن **20 ساله** تا سن **50 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

با استفاده از روش تصادفی ساده و فردی بر اساس لیست اسامی دانشجویان پرسشنامه ها توزیع و 30 نفر اول به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

فاکتوریال

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

آدرس خیابان

بیرجند، خیابان آیت الله غفاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

شهر

بیرجند

استان

خراسان جنوبی

کد پستی

9717811111

تاریخ تایید

2025-04-15, ۱۴۰۴/۰۱/۲۶

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.BIRJAND.REC.1404.018

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کاهش عدم بلاتکلیفی، افزایش تاب آوری و اصلاح باورهای غیر منطقی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

عدم تحمل بلاتکلیفی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پس از 8 جلسه که به صورت دو بار در هفته برگزار می شود، ارزیابی مداخله انجام می گردد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه تحمل بلاتکلیفی پرسشنامه تاب آوری پرسشنامه باورهای غیرمنطقی پرسشنامه اضطراب

2

شرح متغیر پیامد

تاب آوری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پس از 8 جلسه که به صورت دو بار در هفته برگزار می شود، ارزیابی مداخله انجام می گردد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه تاب آوری، پرسشنامه اضطراب

3

شرح متغیر پیامد

باورهای غیر منطقی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پس از 8 جلسه که به صورت دو بار در هفته برگزار می شود، ارزیابی مداخله انجام می گردد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه باورهای غیرمنطقی، پرسشنامه اضطراب

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: ابتدا از هر دو گروه پیش‌آزمون گرفته می‌شود. سپس گروه آزمایش تحت مداخله رفتاردرمانی دیالکتیکی قرار می‌گیرد که در قالب ۸ جلسه ۴۵ دقیقه‌ای، به‌صورت دو بار در هفته برگزار شد؛ در این مدت گروه کنترل هیچ مداخله‌ای دریافت نکردند. در پایان، از هر دو گروه پس‌آزمون به‌عمل آمد و داده‌های حاصل با استفاده از نرم‌افزار SPSS 23 تحلیل شدند.

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه ازاد فردوس
نام کامل فرد مسوول
فائزه ایمانی نژاد
آدرس خیابان
فردوس، خیابان همافران، دانشگاه ازاد فردوس
شهر
فردوس
استان
خراسان جنوبی
کد پستی
9771848664
تلفن
+98 56 3272 4901
ایمیل
info@ferdowsiau.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
معصومه ابراهیمی
آدرس خیابان
فردوس، خیابان همافران، دانشگاه ازاد فردوس
شهر
فردوس
استان
خراسان جنوبی
کد پستی
9771848664
تلفن
+98 56 3272 4901
ایمیل
info@ferdowsiau.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فائزه ایمانی نژاد
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
گناباد، روستای رباب، نبش شهدای 4
شهر
گناباد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9691196025
تلفن
+98 51 5746 3273
ایمیل
faezehimani33@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
معصومه ابراهیمی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
فردوس، خیابان همافران، دانشگاه ازاد فردوس
شهر
فردوس
استان
خراسان جنوبی
کد پستی
9771848664
تلفن
+98 56 3272 4901
ایمیل
mebrahimi1354@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فائزه ایمانی نژاد
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی

آدرس خیابان
گناباد، روستای ریاب، نبش شهدای 4
شهر
گناباد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9691196025
تلفن
+98 51 5746 3273
ایمیل
faezehimani33@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست