پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثربخشی درمان شفقت‌به‌خود ذهن‌آگاهانه بر خستگی روانی، تنظیم هیجانی و نشخوار خودانتقادی در پرستاران مبتلا به فرسودگی شغلی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین میزان اثر بخشی درمان شفقت به خود ذهن آگاهانه بر خستگی روانی، تنظیم هیجانی و نشخوار خودانتقادی در پرستاران مبتلا به فرسودگی شغلی

طراحی
این مطالعه کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه موازی، کورنشده و تصادفی (پاکت مهر و موم) شده است. برروی 30 پرستار شاغل در بیمارستان های آفتاب و پارسیان که حداقل نمره 66 در ارزیابی پرسشنامه ی فرسودگی شغلی کسب کردند، انجام می شود. شامل گروه کنترل و گروه مداخله است که در جلسات درمانی شفقت به خود ذهن آگاهانه شرکت کرده سپس نتایج پرسشنامه ای مورد ارزیابی قرار میگیرند.

نحوه و محل انجام مطالعه
۳۰ نفر واجد شرایط به‌طور تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل (۱۵ نفر) قرار میگیرند. هر دو گروه پیش‌آزمون را تکمیل می کنند؛ گروه آزمایش ۸ جلسه درمان شفقت به خود ذهن‌آگاهانه و 1 جلسه خلوت گزینی (۱۶۵ دقیقه‌ای) دریافت کرده و گروه کنترل درمانی دریافت نمیکنند. در پایان، هر دو گروه پس‌آزمون را انجام می دهند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: کسب حداقل امتیاز ۶۶ در پرسشنامه مسلاچ و جکسون (۱۹۸۱) داشتن معیارهای فرسودگی شغلی طبق ICD-11 و مصاحبه بالینی ساختاریافته نداشتن اختلال روان‌پزشکی همزمان (DSM-5) نداشتن بیماری جسمانی حاد یا مزمن عدم دریافت درمان روان‌شناختی دیگر همزمان شرایط عدم ورود: پرستاران با سابقه کاری کم تر از یکسال

گروه‌های مداخله
گروه کنترل: ۱۵ پرستار واجد شرایط که پرسش‌نامه‌های تحقیق را به‌عنوان پیش‌آزمون تکمیل می‌کنند اما هیچ درمانی دریافت نمی‌کنند.
گروه مداخله: ۱۵ پرستار واجد شرایط که پس از پیش‌آزمون، در 8 جلسه درمانی شفقت به خود ذهن آگاهانه بر اساس پروتکل نف و گرمر(2013) و 1 جلسه خلوت گزینی به مدت 165 دقیقه شرکت می‌کنند.

متغیرهای پیامد اصلی
خستگی روانی، تنظیم هیجانی، نشخوار خود انتقادی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250709066425N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-08-14, ۱۴۰۴/۰۵/۲۳**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-08-14, ۱۴۰۴/۰۵/۲۳**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-08-14, ۱۴۰۴/۰۵/۲۳

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
مائده صفدری
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 4407 2783
آدرس ایمیل
maedeh.safdari@iau.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-09-12, ۱۴۰۴/۰۶/۲۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-11-11, ۱۴۰۴/۰۸/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی درمان شفقت‌به‌خود ذهن‌آگاهانه بر خستگی روانی، تنظیم هیجانی و نشخوار خودانتقادی در پرستاران مبتلا به فرسودگی شغلی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی درمان شفقت‌به‌خود ذهن‌آگاهانه بر خستگی روانی، تنظیم هیجانی و نشخوار خودانتقادی

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

کسب حداقل امتیاز 66 برای تشخیص فرسودگی شغلی از پرسشنامه مسلاچ و جکسون(1981) داشتن معیارهای لازم برای تشخیص فرسودگی شغلی براساس (ICD-11) بر اساس مصاحبه ی ساختاریافته روان شناس بالینی عدم ابتلا به اختلالات روان پزشکی قابل تشخیص بر اساس ملاکهای تشخیصی (DSM-5) به صورت همزمان عدم ابتلا به بیماری جسمانی حاد عدم ابتلا به بیماریهای جسمانی مزمن به صورت همزمان عدم دریافت هرگونه درمان روان شناختی دیگر به صورت همزمان

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

پرستاران با سابقه کاری کم تر از یکسال

سن

از سن **30 ساله** تا سن **50 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

گروه‌های آزمایش و کنترل: پس از انتخاب نمونه، در مرحله بعدی با استفاده از روش تصادفی افراد به گروه‌های آزمایش و کنترل تقسیم می شوند. نحوه انجام تصادفی‌سازی: مرحله اول: پس از انتخاب نمونه داوطلبانه، تمام افراد انتخاب‌شده در یک لیست قرار می‌گیرند(از یک تا 30 شماره به افراد تخصیص میابد). مرحله دوم: از بین این افراد، با استفاده از روش تصادفی با استفاده از پاکت مهر و موم و غیر شفاف(عدد گذاری شده)، افراد به دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل تقسیم می‌شوند. هر فردبه صورت تصادفی یک پاکت را انتخاب می کند و در گروه مربوطه تقسیم می شود.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی -واحد ورامین-پیشوا

آدرس خیابان

تهران، شهرستان پیشوا، شهرک نقش جهان، دانشگـاه آزاد اســلامی واحد ورامیـــن، پیشـــوا

شهر

ورامین

استان

تهران

کد پستی

7489533817

تاریخ تایید

2025-06-10, ۱۴۰۴/۰۳/۲۰

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.VARAMIN.REC.1404.033

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

فرسودگی شغلی

کد ICD-10

Z73.0

توصیف کد ICD-10

Burn-out

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

خستگی روانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش از مداخله و پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه خستگی روانی جانسون و همکاران 2010

2

شرح متغیر پیامد

تنظیم هیجانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش از مداخله و پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه تنظیم هیجانی کراس و جان 2003

3

شرح متغیر پیامد

نشخوار خود انتقادی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش از مداخله و پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه نشخوار خود انتقادی اسمارت و همکاران 2016

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل: 15 نفر از شرکت کنندگان در پژوهش که واجد ملاک‌های ورود هستند و حداقل نمره 66 را بر اساس پرسشنامه ی فرسودگی شغلی مسلاچ و جکسون 1981کسب کنند، به صورت تصادفی در

مطالعه به عنوان گروه کنترل شرکت می کنند. پرسشنامه خستگی روانی، تنظیم هیجانی و نشخوار خود انتقادی را تکمیل می‌نمایند اما هیچ درمانی روی این گروه صورت نمیگیرد.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه مداخله: 15 نفر از شرکت کنندگان در پژوهش که واجد ملاک‌های ورود هستند و حداقل نمره 66 را بر اساس پرسشنامه ی فرسودگی شغلی مسلاچ و جکسون 1981کسب کنند، به صورت تصادفی در مطالعه به عنوان گروه مداخله شرکت می کنند. پرسشنامه های خستگی روانی، تنظیم هیجانی و نشخوار خود انتقادی را به‌عنوان پیش‌آزمون تکمیل می‌نمایند سپس تحت 8 جلسه درمان شفقت به خود ذهن آگاهانه براساس روش نف و گرمر (2013)، و هم چنین 1 جلسه خلوت گزینی به مدت هر جلسه 165 دقیقه قرار می‌گیرد و بعد از اتمام جلسات مجدد پرسشنامه های خستگی روانی، تنظیم هیجانی و نشخوار خود انتقادی را به‌عنوان پس‌آزمون تکمیل می‌کنند.

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان فوق تخصصی چشم آفتاب

نام کامل فرد مسوول

محمود جباروند

آدرس خیابان

ایران، تهران، بزرگراه همت غرب، بعد از پل کن، روبروی پارک جوانمردان، بیمارستان چشم پزشکی آفتاب

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

-

تلفن

+98 21 4614 3300

ایمیل

info@aftabhospital.com

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان پارسیان

نام کامل فرد مسوول

محمد گیلی

آدرس خیابان

ایران، ایران، تهران، سعادت آباد، سرو شرقی، میدان فرهنگ، بیمارستان فوق تخصصی پارسیان

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

-

تلفن

+98 21 2209 7151

ایمیل

info@parsianhospital.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد واحد تهران جنوب

نام کامل فرد مسوول

راضیه فراز کیش

آدرس خیابان

ایران، تهران، خیابان کریمخان زند، خیابان ایرانشهر، نبش خیابان آذرشهر، ساختمان دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب، طبقه هفتم

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1584715414

تلفن

+98 21 8883 3104

ایمیل

research@azad.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد واحد تهران جنوب

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

مائده صفدری

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

ایران، تهران، فلکه دوم صادقیه، بلوار ایت الله کاشانی، خیابان نجف زاده فروتن، کوچه شهید شهبازپور، پلاک۳۳، واحد۳

شهر

تهران
استان
تهران
کد پستی
1471685811
تلفن
+98 919 896 9762
ایمیل
maedesafdari7878@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
زهرا سالاری راد
موقعیت شغلی
استادیار دانشگاه تهران جنوب
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
ایران، تهران، میدان امام حسین، ابتدای خیابان دماوند،جنب بیمارستان بوعلی، دانشکده ولیعصر تهران جنوب
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1936855875
تلفن
009822801448
ایمیل
salariradz@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
مائده صفدری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
ایران، تهران، فلکه دوم صادقیه بلوار ایت الله کاشانی خیابان نجف زاده فروتن کوچه شهید شهبازپور پ۳۳ واحد۳
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1471685811
تلفن
+98 919 896 9762
ایمیل
maedesafdari7878@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
داده‌های جمعیت‌شناختی و نتایج پیامد اصلی پژوهش پس از غیر قابل شناسایی کردن و حفظ حریم خصوصی افراد، امکان اشتراک‌گذاری دارد.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
داده ها 4 ماه پس از چاپ نتایج و پس از حذف اطلاعات شناسایی شخصی می تواند در دسترس قرار گیرند.
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
داده‌ها و مستندات مطالعه برای محققین و پژوهشگرانی که در موسسات دانشگاهی و علمی معتبر مشغول به کار هستند، در دسترس خواهند بود.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
داده‌ها و مستندات پژوهش برای اهداف علمی و پژوهشی قابل استفاده هستند. استفاده‌کنندگان باید تعهد دهند که داده‌های غیرقابل شناسایی را محرمانه نگه دارند.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
در صورت نیاز به داده ها با ایمیل maedesafdari7878@gmail.com مکاتبه شود.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
بعد از دریافت درخواست و بررسی آن توسط پژوهشگر در اسرع وقت به درخواست پاسخ داده خواهد شد.
سایر توضیحات