پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثربخشی طرحواره درمانی بر شفقت به خود و تحریف شناختی نوجوانان آسیب‌دیده از شکست عاطفی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی طرحواره درمانی بر شفقت به خود و تحریف شناختی نوجوانان آسیب‌دیده از شکست عاطفی

طراحی
این مطالعه کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه موازی، دوسویه کور و تصادفی (پاکت مهر و موم) شده است. برروی 30 نوجوان پسر با سابقه ی آسیب ناشی از شکست عاطفی در طی 3 ماه گذشته و مراجعه کننده به کلینیک روان شناسی طلوع انجام می شود. شامل گروه کنترل(15نفر)، و گروه مداخله است که در جلسات درمانی شرکت کرده و نتایج پرسشنامه ای گروه ها پیش و پس از مداخله مورد ارزیابی قرار میگیرند.

نحوه و محل انجام مطالعه
۳۰ نفر از مراجعان درمانگاه روان‌شناسی طلوع که فاقد اختلالاتی مانند افسردگی و اضطراب تشخیص‌داده‌شده هستند، به‌صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل (هر کدام ۱۵ نفر) جای داده شدند. هر دو گروه ابتدا پرسشنامه‌های شفقت به خود و تحریف شناختی را به‌عنوان پیش‌آزمون تکمیل کردند. گروه آزمایش سپس در ۱۰ جلسه درمان طرح‌واره یانگ (۲۰۰۳) شرکت کرد و پس از آن دوباره همان پرسشنامه‌ها را به‌عنوان پس‌آزمون تکمیل نمود؛ گروه کنترل هیچ مداخله‌ای دریافت نکرد. مطالعه به‌صورت دوسویه‌کور انجام شد و برای هر شرکت‌کننده کدی اختصاص یافت.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: رنج سنی 15-18 سال; نوجوانان پسر دچار آسیب ناشی از شکست عاطفی در 3 ماه اخیر; نوجوانانی که در پرسشنامه ضربه عشق راس (1999) نمره بالایی کسب کنند. شرایط عدم ورود: نوجوانانی که دارای اختلالاتی نظیر افسردگی و اضطراب باشند.

گروه‌های مداخله
گروه کنترل: 15 نفر از نوجوانان دارای معیارهای ورود که هیچ مداخله ای در این گروه صورت نمیگیرد. گروه مداخله: 15 نفر از نوجوانان دارای معیارهای ورود که در 10 جلسه 90 دقیقه ای درمان طرح‌واره براساس نظر یانگ (2003) شرکت می کنند. و با پرسشنامه های پس آزمون و پیش آزمون ارزیابی می شوند.

متغیرهای پیامد اصلی
شفقت به خود; تحریف شناختی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250709066430N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-08-05, ۱۴۰۴/۰۵/۱۴**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-08-05, ۱۴۰۴/۰۵/۱۴**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-08-05, ۱۴۰۴/۰۵/۱۴

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
محمد نبئی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 26 4422 5584
آدرس ایمیل
mohammad.nabaei@iau.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-09-03, ۱۴۰۴/۰۶/۱۲
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-11-11, ۱۴۰۴/۰۸/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی طرحواره درمانی بر شفقت به خود و تحریف شناختی نوجوانان آسیب‌دیده از شکست عاطفی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی طرحواره درمانی بر شفقت به خود و تحریف شناختی نوجوانان

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

نوجوانان پسر که در طی 3 ماه اخیر دچار آسیب ناشی از شکست عاطفی شدند. دامنه سنی بین 15-18 سال نوجوانانی که در پرسشنامه ضربه عشق راس (1999) نمره بالایی کسب کنند.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

نوجوانانی که دارای اختلالاتی نظیر افسردگی و اضطراب باشند.

سن

از سن **15 ساله** تا سن **18 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

گروه‌های آزمایش و کنترل: پس از انتخاب نمونه، در مرحله بعدی با استفاده از روش تصادفی افراد به گروه‌های آزمایش و کنترل تقسیم می شوند. نحوه انجام تصادفی‌سازی: مرحله اول: پس از انتخاب نمونه داوطلبانه، تمام افراد انتخاب‌شده در یک لیست قرار می‌گیرند(از یک تا 30 شماره به افراد تخصیص میابد). مرحله دوم: از بین این افراد، با استفاده از روش تصادفی با استفاده از پاکت مهر و موم و غیر شفاف(عدد گذاری شده)، افراد به دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل تقسیم می‌شوند. هر فردبه صورت تصادفی یک پاکت را انتخاب می کند و در گروه مربوطه تقسیم می شود.

کور سازی (به نظر محقق)

دو سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

مطالعه به‌صورت دوسویه‌کور انجام شد؛ شرکت‌کنندگان، مراقبان و ارزیابان از تخصیص گروه‌ها بی‌اطلاع بودند و برای هر فرد کد اختصاصی در نظر گرفته شد.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی-واحد ورامین- واحد پیشو

آدرس خیابان

تهران - شهرستان پیشوا، شهرک نقش جهان، دانشگـاه آزاد اســلامی واحد ورامیـــن، پیشـــوا

شهر

ورامین

استان

تهران

کد پستی

7489533817

تاریخ تایید

2025-06-10, ۱۴۰۴/۰۳/۲۰

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.VARAMIN.REC.1404.038

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

شکست عاطفی

کد ICD-10

F99

توصیف کد ICD-10

Mental disorder, not otherwise specified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

شفقت به خود

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش از مداخله و پس از مداخله ارزیابی خواهد شد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه شفقت به خود (نف، 2003)

2

شرح متغیر پیامد

تحریف شناختی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش از مداخله و پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه تحریف شناختی عبدالله زاده و سالار 1389

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل: 15 نفر از شرکت کنندگان در پژوهش که واجد ملاک‌های ورود هستند و دارای اختلالاتی نظیر افسردگی و اضطراب که توسط درمانگر تشخیص داده شود، نباشند، به صورت تصادفی در مطالعه به عنوان گروه کنترل شرکت می کنند. پرسشنامه شفقت به خود و تحریف شناختی را تکمیل می‌نمایند اما هیچ درمانی روی این گروه صورت نمیگیرد.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله
گروه مداخله: 15 نفر از شرکت کنندگان در پژوهش که واجد ملاک‌های ورود هستند و دارای اختلالاتی نظیر افسردگی و اضطراب که توسط درمانگر تشخیص داده شود، نباشند، به صورت تصادفی در مطالعه به عنوان گروه مداخله شرکت می کنند. پرسشنامه شفقت به خود و تحریف شناختی را به‌عنوان پیش‌آزمون تکمیل می‌نمایند سپس تحت 10 جلسه درمان طرح‌واره براساس نظر یانگ (2003)، به مدت هر جلسه 90 دقیقه قرار می‌گیرد و بعد از اتمام جلسات مجدد پرسشنامه های شفقت به خود و تحریف شناختی را به‌عنوان پس‌آزمون تکمیل می‌کنند.
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز تخصصی روان شناسی، روان پزشکی طلوع
نام کامل فرد مسوول
ثاره فلاطونی
آدرس خیابان
ایران، تهران، خیابان شریعتی، بالاتراز میرداماد، خیابان زیبا، شماره ۳۹، طبقه اول، واحد ۲
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1948833413
تلفن
+98 21 2289 3592
ایمیل
Toloo.psychocilnic1@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد واحد تهران جنوب
نام کامل فرد مسوول
راضیه فراز کیش
آدرس خیابان
ایران، تهران، خیابان کریمخان زند، خیابان ایرانشهر، نبش خیابان آذرشهر، ساختمان دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب، طبقه هفتم
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1584715414
تلفن
+98 21 3378 3737
ایمیل
research@azad.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد واحد تهران جنوب
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
محمد نبئی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
ایران، البرز، هشتگرد، خیابان پاسگاه، کوچه یاس ۷، پلاک ۱۵۵، واحد ۵
شهر
هشتگرد
استان
البرز
کد پستی
۳۳۶۱۶۷۳۷۷۸
تلفن
+98 26 4423 2684
ایمیل
mohamad78.nabie19@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
حسین توکلی
موقعیت شغلی
استادیار دانشگاه آزاد واحد تهران جنوب
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
ایران، تهران، خیابان دماوند، دانشگاه آزاد واحد تهران جنوب، مجتمع ولیعصر
شهر
تهران
استان

تهران
کد پستی
1734643905
تلفن
+98 21 7746 2251
ایمیل
Rinotavakoli55@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
محمد نبئی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
ایران، البرز، هشتگرد، خیابان پاسگاه، کوچه یاس ۷، پلاک ۱۵۵، واحد5
شهر
هشتگرد
استان
البرز
کد پستی
۳۳۶۱۶۷۳۷۷۸
تلفن
+98 26 4423 2684
ایمیل
mohamad78.nabie19@gmail.co

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
داده‌های جمعیت‌شناختی و نتایج پیامد اصلی پژوهش پس از غیر قابل شناسایی کردن و حفظ حریم خصوصی افراد، امکان اشتراک‌گذاری دارد.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
داده ها 4 ماه پس از چاپ نتایج و پس از حذف اطلاعات شناسایی شخصی می تواند در دسترس قرار گیرند.
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
داده‌ها و مستندات مطالعه برای محققین و پژوهشگرانی که در موسسات دانشگاهی و علمی معتبر مشغول به کار هستند، در دسترس خواهند بود.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
داده‌ها و مستندات پژوهش برای اهداف علمی و پژوهشی قابل استفاده هستند. استفاده‌کنندگان باید تعهد دهند که داده‌های غیرقابل شناسایی را محرمانه نگه دارند.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
در صورت نیاز به داده ها با ایمیل mohamad78.nabie19@gmail.com مکاتبه شود.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
بعد از دریافت درخواست و بررسی آن توسط پژوهشگر در اسرع وقت به درخواست پاسخ داده خواهد شد.
سایر توضیحات