# پروتکل کارآزمایی بالینی
# مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

# اثربخشی مشاوره مبتنی بر نظریه انتخاب گلاسر بر کاهش بی ثباتی ازدواج و نارضایتی زناشویی زنان متاهل

## چکیده پروتکل

**هدف ازمطالعه**
تعیین اثربخشی مشاوره مبتنی بر نظریه انتخاب گلاسر بر کاهش بی ثباتی ازدواج و نارضایتی زناشویی زنان
**طراحی**
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، یک سویه کور، تصادفی شده، بر روی 30 زوج. برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده شد.
**نحوه و محل انجام مطالعه**
این مطالعه در مراکز بهداشتی-درمانی شهر اهواز انجام می‌شود. به این صورت که پس از انتخاب تصادفی افراد واجد شرایط، پرسشنامه‌ها تکمیل و گروه مداخله مشاوره دریافت می‌کند. در این مطالعه، درمانگران از تخصیص افراد به گروه‌ها آگاه نیستند.
**شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود**
شرایط ورود: مبتلا نبودن به اختلالات روانی دیگر مانند روان پریشی؛ اختلالات پارانوئیدی؛ افکار خودکشی، دریافت نکردن هرگونه روش درمانی دیگر تا پایان جلسات درمانی، مراجعه‌کننده به یکی از مراکز مشاوره شهر اهواز، اعلام رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش. شرایط عدم ورود: دریافت همزمان مشاوره زناشویی مشابه، عدم وجود مشکل زناشویی، ابتلا به اختلالات روانپزشکی شدید تشخیص‌گذاری‌شده
**گروه‌های مداخله**
گروه مداخله در این مطالعه، مشاوره‌ی تنظیم خانواده را دریافت خواهد کرد. این مشاوره‌ها به منظور بهبود روابط زوجین و افزایش آگاهی در مورد روش‌های پیشگیری از بارداری ارائه خواهد شد. گروه کنترل هیچ‌گونه مشاوره‌ای دریافت نخواهد کرد و تنها اطلاعات جمعیت‌شناختی آن‌ها جمع‌آوری خواهد شد.
**متغیرهای پیامد اصلی**
رضایت زناشویی، میزان استفاده از روش‌های پیشگیری از بارداری، فاصله بین بارداری‌ها

## اطلاعات عمومی

**علت بروز رسانی**
**نام اختصاری**
**اطلاعات ثبت در مرکز**
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250703066359N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-08-25, ۱۴۰۴/۰۶/۰۳**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**
آخرین بروز رسانی: **2025-08-25, ۱۴۰۴/۰۶/۰۳**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
**تاریخ تایید ثبت در مرکز**
2025-08-25, ۱۴۰۴/۰۶/۰۳

**اطلاعات تماس ثبت کننده**
**نام**
الهام اسمعیل زاده
**نام سازمان / نهاد**
**کشور**
جمهوری اسلامی ایران
**تلفن**
+98 61 3445 1316
**آدرس ایمیل**
asmaeilzadehelham@gmail.com

**وضعیت بیمار گیری**
**بیمار گیری تمام شده**
**منبع مالی**

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**
2025-09-15, ۱۴۰۴/۰۶/۲۴
**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**
2026-03-05, ۱۴۰۴/۱۲/۱۴
**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**
خالی
**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**
خالی
**تاریخ خاتمه کارآزمایی**
خالی

**عنوان علمی کارآزمایی**
اثربخشی مشاوره مبتنی بر نظریه انتخاب گلاسر بر کاهش بی ثباتی ازدواج و نارضایتی زناشویی زنان متاهل

**عنوان عمومی کارآزمایی**
اثربخشی مشاوره مبتنی بر نظریه انتخاب گلاسر بر کاهش بی ثباتی ازدواج و نارضایتی زناشویی زنان متاهل
**هدف اصلی مطالعه**
آموزشی/مشاوره‌ای
**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**
**شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**

مبتلا نبودن به اختلالات روانی دیگر مانند روان پریشی؛ اختلالات پارانوئیدی؛ افکار خودکشی و .... دریافت نکردن هرگونه روش درمانی دیگر تا پایان جلسات درمانی زن متاهل مراجعه‌کننده به یکی از مراکز مشاوره شهر اهواز اعلام رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش

**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**

دریافت همزمان مشاوره زناشویی مشابه ابتلا به اختلالات روانپزشکی شدید تشخیص‌گذاری‌شده عدم وجود مشکل زناشویی

**سن**

از سن **20 ساله** تا سن **50 ساله**

**جنسیت**

مونث

**فاز مطالعه**

مصداق ندارد

**گروه‌های کور شده در مطالعه**

- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده
- کمیته ایمنی و نظارت بر داده‌ها

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

در این مطالعه، از روش تصادفی‌سازی بلوکی با استفاده از نرم‌افزار آماری انجام شد. واحد تصادفی‌سازی فردی بود و شرکت‌کنندگان بر اساس سن و مدت زمان ازدواج به صورت لایه‌ای تقسیم‌بندی شدند. توالی تصادفی با نرم‌افزار SPSS تولید و پنهان‌سازی تخصیص با پاکت‌های مهروموم‌شده انجام گردید. جزئیات تخصیص تا پایان مداخله برای شرکت‌کنندگان و ارزیابان پنهان نگه داشته شد.

**کور سازی (به نظر محقق)**

یک سویه کور

**توصیف نحوه کور سازی**

در این مطالعه، کورسازی یک‌سویه اعمال خواهد شد. ارزیابی‌کننده پیامدها و تحلیل‌گر داده‌ها از گروه تخصیص‌یافته هر شرکت‌کننده اطلاع نخواهند داشت. اطلاعات مربوط به مداخله تنها برای مجری مداخله آشکار خواهد بود. فرآیند کورسازی تا پایان تحلیل داده‌ها حفظ خواهد شد.

**دارو نما**

ندارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

موازی

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

**آدرس خیابان**

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

**شهر**

اهواز

**استان**

خوزستان

**کد پستی**

3733361349

**تاریخ تایید**

2025-08-02, ۱۴۰۴/۰۵/۱۱

**کد کمیته اخلاق**

IR.IAU.AHVAZ.REC.1404.288

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

**شرح**

بی‌ثباتی ازدواج و نارضایتی زناشویی در زنان متأهل

**کد ICD-10**

Z63.0

**توصیف کد ICD-10**

Problems in relationship with spouse or partner

## متغیر پیامد اولیه

### 1

**شرح متغیر پیامد**

رضایت زناشویی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و دوماه بعد از آن ( زمانی که مداخله پایان یافته باشد )

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

**شرح متغیر پیامد**

رضایتمندی زناشویی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و دوماه بعد از آن ( زمانی که مداخله پایان یافته باشد )

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

شاخص بی ثباتی ازدواج

## گروه‌های مداخله

### 1

**شرح مداخله**

گروه مداخله، جلسات آموزشی و مشاوره‌ای را دریافت می‌کند که به منظور افزایش رضایت زناشویی طراحی شده‌اند. این جلسات بر بهبود مهارت‌های ارتباطی زوجین، حل تعارضات و افزایش صمیمیت تمرکز دارند. همچنین، اطلاعاتی در مورد روش‌های پیشگیری از بارداری و تنظیم خانواده نیز ارائه می‌شود. هدف، توانمندسازی زوجین برای تصمیم‌گیری آگاهانه و مسئولانه در مورد تنظیم خانواده و افزایش رضایت از زندگی مشترک است.

**طبقه بندی**

مصداق ندارد

### 2

**شرح مداخله**

گروه کنترل: گروه کنترل، گروهی از زوجین هستند که هیچ‌گونه مداخله یا آموزش خاصی دریافت نمی‌کنند و به زندگی عادی خود ادامه

می‌دهند. این افراد به عنوان گروه شاهد در نظر گرفته می‌شوند تا تاثیر مداخلات انجام شده بر روی گروه مداخله با شرایط عادی مقایسه شود. زوجین گروه کنترل، مشابه زوجین گروه مداخله از نظر ویژگی‌های جمعیت‌شناختی و سایر عوامل مرتبط هستند.

**طبقه بندی**
مصداق ندارد

## مراکز بیمار گیری

### 1

**مرکز بیمار گیری**
**نام مرکز بیمار گیری**
دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**نام کامل فرد مسوول**
رضا صادقی
**آدرس خیابان**
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**شهر**
اهواز
**استان**
خوزستان
**کد پستی**
3733361349
**تلفن**
+98 61 3334 8420
**ایمیل**
Sadeghi_199@ yahoo.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

**حمایت کننده مالی**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
پژمان تقی پور بیرگانی
**آدرس خیابان**
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**شهر**
اهواز
**استان**
خوزستان
**کد پستی**
3733361349
**تلفن**
+98 61 3334 8420
**ایمیل**
info@iauahvaz.ac.ir
**ردیف بودجه**
**کد بودجه**
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**
بلی
**عنوان منبع مالی**
دانشگاه آزاد اسلامی
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**
100
**بخش عمومی یا خصوصی**
عمومی
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**
داخلی
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**
خالی
**کشور مبدا**
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**
دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
رضا صادقی
**موقعیت شغلی**
استادیار
**آخرین مدرک تحصیلی**
.Ph.D
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
مشاوره خانواده
**آدرس خیابان**
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**شهر**
اهواز
**استان**
خوزستان
**کد پستی**
3733361349
**تلفن**
+98 61 3334 8420
**ایمیل**
Sadeghi_199@ yahoo.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
رضا صادقی
**موقعیت شغلی**
استادیار
**آخرین مدرک تحصیلی**
.Ph.D
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
مشاوره خانواده
**آدرس خیابان**
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**شهر**
اهواز
**استان**
خوزستان
**کد پستی**
3733361349
**تلفن**
+98 61 3334 8420
**ایمیل**
Sadeghi_199@ yahoo.com

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
الهام اسمعیل زاده
**موقعیت شغلی**
دانشجو
**آخرین مدرک تحصیلی**
لیسانس
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
مشاوره
**آدرس خیابان**
زیتون کارمندی، خیابان صالح پور، مجتمع نجات، پلاک 2
**شهر**
اهواز
**استان**
خوزستان
**کد پستی**
۶۱۶۳۸۵۴۳۶۱
**تلفن**
+98 61 3445 1316
**فکس**
**ایمیل**
asmaeilzadehelham@gmail.com

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
**پروتکل مطالعه**
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
**نقشه آنالیز آماری**
مصداق ندارد
**فرم رضایتنامه آگاهانه**
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
**گزارش مطالعه بالینی**
مصداق ندارد
**کدهای استفاده شده در آنالیز**
مصداق ندارد
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**
مصداق ندارد