پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مطالعه اثربخشی درمان متمرکز بر هیجان بر اضطراب امتحان، خودکارآمدی تحصیلی، تاب آوری تحصیلی و نشخوار فکری دانش آموزان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین میزان اثربخشی درمان متمرکز بر هیجان بر کاهش اضطراب امتحان و نشخوار فکری، و افزایش خودکارآمدی و تاب‌آوری تحصیلی در دانش‌آموزان دختر پایه ششم ابتدایی دارای نشانگان بالینی اضطراب امتحان در شهر اهواز است.
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی ،یک سویه کور ، تصادفی شده، بر روی 60 دانش آموز . برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
این مطالعه به منظور بررسی اثربخشی EFT در کاهش اضطراب امتحان و بهبود شاخص‌های روان‌شناختی مرتبط با آن در بین دانش‌آموزان دختر پایه ششم اهواز انجام می‌شود. جلسات درمان در مراکز مشاوره مدارس یا کلینیک‌های روان‌شناسی شهر برگزار می‌گردد. ارزیابان (افرادی که پرسشنامه‌ها را جمع‌آوری و تحلیل می‌کنند) از گروهی که هر دانش‌آموز به آن تعلق دارد، بی‌اطلاع باشند تا سوگیری احتمالی در نتایج کاهش یابد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
دانش‌آموزان دختر پایه ششم در شهر اهواز تشخیص بالینی نشانگان اضطراب امتحان کسب رضایت آگاهانه از دانش‌آموزان و اولیای آن‌ها برای شرکت در مطالعه الزامی است. عدم ارائه رضایت‌نامه از سوی دانش‌آموز یا والدین، مانع از ورود به مطالعه می‌شود.
گروه‌های مداخله
گروه مداخله (درمان متمرکز بر هیجان یا EFT): در این گروه، دانش‌آموزان دختر تحت جلسات درمان متمرکز بر هیجان قرار می‌گیرن. این جلسات به منظور کمک به دانش‌آموزان برای شناسایی، درک، پذیرش و تنظیم هیجانات خودشون طراحی شدن. گروه کنترل: در این گروه، هیچ مداخله خاصی انجام نمیشه. به عبارت دیگه، دانش‌آموزان این گروه در شرایط عادی خودشون قرار دارن و هیچ نوع درمان یا آموزشی مرتبط با موضوع مطالعه دریافت نمی‌کنن.
متغیرهای پیامد اصلی
اضطراب امتحان خودکارآمدی تحصیلی تاب‌آوری تحصیلی نشخوار فکری

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250702066337N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-08-15, ۱۴۰۴/۰۵/۲۴**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-08-15, ۱۴۰۴/۰۵/۲۴**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-08-15, ۱۴۰۴/۰۵/۲۴

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
رضوان محمدعلی نژاد
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 4352 1611
آدرس ایمیل
mehrdinanz@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-09-21, ۱۴۰۴/۰۶/۳۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-03-20, ۱۴۰۴/۱۲/۲۹
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مطالعه اثربخشی درمان متمرکز بر هیجان بر اضطراب امتحان، خودکارآمدی تحصیلی، تاب آوری تحصیلی و نشخوار فکری دانش آموزان

عنوان عمومی کارآزمایی

مطالعه اثربخشی درمان متمرکز بر هیجان بر اضطراب امتحان، خودکارآمدی تحصیلی، تاب آوری تحصیلی

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دانش‌آموزان دختر پایه ششم در شهر اهواز تشخیص بالینی نشانگان اضطراب امتحان کسب رضایت آگاهانه از دانش‌آموزان و اولیای آن‌ها برای شرکت در مطالعه ا

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

طلاق والدین اعتیاد به مواد مخدر

سن

از سن **10 ساله** تا سن **15 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده
- کمیته ایمنی و نظارت بر داده‌ها

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

در این مطالعه، شرکت‌کنندگان (دانش‌آموزان دختر پایه ششم با نشانگان بالینی اضطراب امتحان) پس از غربالگری اولیه و احراز شرایط ورود، به‌صورت تصادفی با استفاده از تابع RAND در نرم‌افزار Excel (یا جدول اعداد تصادفی) به دو گروه مداخله (درمان متمرکز بر هیجان) و کنترل (دریافت کننده مداخله معمول مدرسه) تخصیص داده می‌شوند.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

کورسازی: به دلیل ماهیت مداخله (درمان متمرکز بر هیجان)، کورسازی شرکت‌کنندگان یا درمانگران امکان‌پذیر نیست. با این حال، تلاش خواهد شد که ارزیاب‌های پیامد (Outcome Assessors) نسبت به گروهی که شرکت‌کنندگان در آن قرار دارند، ناآگاه باشند. این کار با جدا کردن ارزیاب‌ها از فرایند درمان و پنهان کردن اطلاعات مربوط به گروه درمانی از آن‌ها انجام می‌شود.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

آدرس خیابان

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

3733361349

تاریخ تایید

2025-05-15, ۱۴۰۴/۰۲/۲۵

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AHVAZ.REC.1404.190

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اضطراب امتحان

کد ICD-10

F41.1

توصیف کد ICD-10

Generalized anxiety disorder

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

اضطراب امتحان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و بعد از گذشت دو ماه و پایان یافتن اخرین جلسه مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه اضطراب امتحان

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

خودکارآمدی تحصیلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و بعد از گذشت دو ماه و پایان یافتن اخرین جلسه مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه خودکارآمدی تحصیلی:توسط زاجاکوا و همکاران (2005)

2

شرح متغیر پیامد

تاب آوری تحصیلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و بعد از گذشت دو ماه و پایان یافتن اخرین جلسه مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه تاب آوری تحصیلی توسط مارتین (2001)

3

شرح متغیر پیامد

نشخوار فکری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و بعد از گذشت دو ماه و

پایان یافتن اخرین جلسه مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه نشخوار فکری:این پرسشنامه توسط نولن-هوکسما و مارو (1991)

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: درمان متمرکز بر هیجان، رویکردی روان‌درمانی است که بر شناسایی، تجربه، تنظیم و تغییر هیجانات به عنوان عوامل اصلی تغییر در درمان تمرکز دارد. در این مطالعه، EFT به عنوان یک مداخله آموزشی برای کاهش اضطراب امتحان و بهبود متغیرهای مرتبط با آن (خودکارآمدی، تاب‌آوری، نشخوار فکری) در دانش‌آموزان دختر استفاده می‌شود. EFT احتمالاً شامل اجزایی مانند آموزش آگاهی از هیجانات، تنظیم هیجانات، بازسازی شناختی، و تمرین‌های رفتاری خواهد بود.

طبقه بندی

مصداق ندارد

2

شرح مداخله

گروه کنترل: هدف از داشتن گروه کنترل، فراهم کردن مبنایی برای مقایسه است. با مقایسه نتایج گروهی که EFT دریافت می‌کنند (گروه مداخله) با گروهی که EFT دریافت نمی‌کنند (گروه کنترل)، محققان می‌توانند ارزیابی کنند که آیا EFT به طور موثری باعث بهبود در متغیرهای مورد نظر (اضطراب امتحان، خودکارآمدی تحصیلی، تاب آوری تحصیلی و نشخوار فکری) می‌شود یا خیر.به طور معمول، گروه کنترل یا هیچ مداخله‌ای دریافت نمی‌کند (گروه کنترل لیست انتظار) یا مداخله دیگری دریافت می‌کند که به عنوان درمان استاندارد یا درمان کنترل شناخته می‌شود.

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

نام کامل فرد مسوول

ساسان باوی

آدرس خیابان

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

3733361349

تلفن

+98 61 3334 8420

ایمیل

info@iauahvaz.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

پژمان تقی پور بیرگانی

آدرس خیابان

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

3733361349

تلفن

+98 61 3334 8420

ایمیل

info@iauahvaz.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

ساسان باوی

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

3733361349

تلفن

+98 916 607 5133

ایمیل

info@iauahvaz.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
ساسان باوی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 916 607 5133
ایمیل
info@iauahvaz.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
رضوان محمدعلی نژاد
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
کوی سلمان فارسی.فلکه پلیس.کوچه شهید محسنی فرد.منزل هفتم
شهر
رامهرمز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۳۸۱۶۸۸۴۶۸
تلفن
+98 61 4352 1611
فکس
ایمیل
Mehrdinanz@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد