پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مقایسه اثربخشی رفتار درمانی دیالکتیکی و درمان پذیرش و تعهد بر تحمل پریشانی نوجوانان پسر مبتلا به اعتیاد به اینترنت

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
این مطالعه با هدف مقایسه ی اثر بخشی رفتار درمانی دیالکتیکی و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تحمل پریشانی نوجوانان پسر مبتلا به اعتیاد به اینترنت انجام می شود.
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، بدون کور سازی، تصادفی شده، اجرای فاز ها بر روی 45 نفر
نحوه و محل انجام مطالعه
مطالعه نیمه آزمایشی با حجم 45 نوجوان دانش آموز 14 تا 18 سال پسر با تشخیص اعتیاد به اینترنت مورد استفاده قرار میگیرد. شرکت کنندگان پس از غربال گری توسط پرسشنامه ی اعتیاد به اینترنت یانگ، به طور تصادفی به سه گروه رفتار درمانی دیالکتیکی با حجم 15 نفر و گروه درمانی پذیرش و تعهد با حجم 15 نفر و گروه کنترل با حجم 15 نفر تقسیم می شوند. مداخلات درمانی نیز به شکل دو بار در هفته و هشت جلسه صورت خواهد گرفت. پیش آزمون و پس آزمون نیز با استفاده از پرسشنامه ی تحمل پریشانی انجام می شود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود شامل نوجوانان پسر ، سن 14 تا 18 سال، ساکن شهر کرج، با تشخیص اعتیاد به اینترنت، داشتن رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش، دانش آموز بودن، عدم ابتلا به سایر اختلالات روان شناختی می باشد و شرایط خروج شامل دریافت همزمان درمان دارویی و دریافت همزمان درمان های روان شناختی می باشد.
گروه‌های مداخله
گروه رفتار درمانی دیالکتیکی: با اجرای پروتکل هشت جلسه رفتاردرمانی دیالکتیکی گروه درمان پذیرش و تعهد: با اجرای پروتکل هشت جلسه رفتار درمانی پذیرش و تعهد گروه کنترل: هیچگونه مداخله ی درمانی دریافت نخواهند کرد
متغیرهای پیامد اصلی
تحمل پریشانی؛ رفتار درمانی دیالکتیکی؛ درمان پذیرش و تعهد؛ اعتیاد به اینترنت

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250724066614N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-08-23, ۱۴۰۴/۰۶/۰۱**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**
آخرین بروز رسانی: **2025-08-23, ۱۴۰۴/۰۶/۰۱**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-08-23, ۱۴۰۴/۰۶/۰۱

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
پیران کمال زاده
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 8145 6061
آدرس ایمیل
b.kbenyamin83@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-09-16, ۱۴۰۴/۰۶/۲۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-10-22, ۱۴۰۴/۰۷/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی رفتار درمانی دیالکتیکی و درمان پذیرش و تعهد بر تحمل پریشانی نوجوانان پسر مبتلا به اعتیاد به اینترنت

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی رفتار درمانی دیالکتیکی و درمان پذیرش و تعهد بر تحمل پریشانی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
نوجوانان پسر سن 14 تا 18 سال ساکن شهر کرج با تشخیص اعتیاد به اینترنت داشتن رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش دانش آموز عدم ابتلا به سایر اختلالات روان شناختی
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دریافت همزمان درمان دارویی دریافت همزمان درمان های روان شناختی
سن
از سن **14 ساله** تا سن **18 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
روش تصادفی سازی ساده استفاده می شود که در آن افراد به صورت قرعه کشی در سه گروه مختلف جایگزین می شوند. ابزار قرعه کشی شامل 45 گوی بوده که افراد بر اساس شماره ی داخل گوی، در سه گروه Dialectical behavior therapy، acceptance and commitment therapy و گواه جایگزین خواهند شد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه تبریز
آدرس خیابان
دانشگاه تبریز، کتابخانه مرکزی و مرکز اسناد دانشگاه تبریز، طبقه اول، دبیرخانه کمیته اخلاق زیست پزشکی دانشگاه
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
5166616471
تاریخ تایید
2025-03-15, ۱۴۰۳/۱۲/۲۵
کد کمیته اخلاق
IR.TABRIZU.REC.1404.063

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اعتیاد به اینترنت
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تحمل پریشانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و یک ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه تحمل پریشانی سیمونز و گاهر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه پذیرش و تعهد: 15 نفر از دانش آموزان مقطع متوسطه دوم پس از غربالگری، توسط آزمون اعتیاد به اینترنت یانگ در گروه درمانی پذیرش و تعهد تحت پروتکل درمانی هشت جلسه ای 1.5 ساعته و دوبار در هفته قرار می گیرند. ابزار های اندازه گیری شامل آزمون اعتیاد به اینترنت یانگ و آزمون تحمل پریشانی سیمونز و گاهر است. پیش آزمون و پس آزمون تحمل پریشانی به فاصله حدود یک ماه و نیم انجام خواهد شد.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه رفتار درمانی دیالکتیکی: 15 نفر از دانش آموزان مقطع متوسطه دوم پس از غربالگری، توسط آزمون اعتیاد به اینترنت یانگ در گروه درمانی دیالکتیکی تحت پروتکل درمانی هشت جلسه ای 1.5 ساعته و دوبار در هفته قرار می گیرند. ابزار های اندازه گیری شامل آزمون اعتیاد به اینترنت یانگ و آزمون تحمل پریشانی سیمونز و گاهر است. پیش آزمون و پس آزمون تحمل پریشانی به فاصله حدود یک ماه و نیم انجام خواهد شد.
طبقه بندی
رفتاری

3

شرح مداخله
گروه کنترل: گروه کنترل 15 نفره مداخله ای دریافت نخواهد کرد و تنها پیش آزمون و پس آزمون تحمل پریشانی در مورد آنان اجرا خواهد شد
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دبیرستان شهریار
نام کامل فرد مسوول
علی حسینی
آدرس خیابان
مهرشهر بلوار ارم خیابان 120 پلاک 526
شهر
کرج
استان
البرز
کد پستی
3187836429
تلفن
+98 26 3335 0892
ایمیل
hosseinishahriaran@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
دکتر خسرو ادیب کیا
آدرس خیابان
بلوار دانشگاه، بلوار 29 بهمن، دانشگاه تبریز
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
5166616471
تلفن
+98 41 3334 1300
ایمیل
info@tabrizu.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه تبریز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
5
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
خلیل اسماعیل پور
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بلوار دانشگاه دانشگاه، بلوار ۲۹ بهمن(راهنمایی)، دانشگاه تبریز
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
5166616471
تلفن
+98 41 3334 0081
ایمیل
khalil.esmaeilpour@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
خلیل اسماعیل پور
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بلوار دانشگاه دانشگاه، بلوار ۲۹ بهمن(راهنمایی)، دانشگاه تبریز
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
5166616471
تلفن
+98 41 3334 0081
ایمیل
khalil.esmaeilpour@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
خلیل اسماعیل پور
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی

آدرس خیابان
بلوار دانشگاه دانشگاه، بلوار ۲۹ بهمن(راهنمایی)، دانشگاه تبریز
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
5166616471
تلفن
0081 3334 41 98+
ایمیل
khalil.esmaeilpour@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد.
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد