پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثربخشی آموزش ذهن آگاهی بر حل مساله، تفکر نقادانه و امید به زندگی دانشجویان دارای اختلال اضطرابی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی اثربخشی آموزش ذهن‌آگاهی بر بهبود حل مسئله، تفکر نقادانه و افزایش امید به زندگی در دانشجویان دارای اختلال اضطرابی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز.

طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی ، یک سویه کور ، تصادفی شده، فاز 3 بر روی 60 نفر از دانشجویان دارای اختلال اضطرابی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز . برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده شد.

نحوه و محل انجام مطالعه
زمینه و محل انجام:این مطالعه در دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز بر روی ۶۰ دانشجوی مبتلا به اختلال اضطرابی انجام خواهد شد. نحوه انجام و روش کار: پژوهش به روش نیمه‌آزمایشی با طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون و گروه کنترل اجرا خواهد شد. گروه مداخله تحت برنامه آموزش ذهن‌آگاهی (۸ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای) قرار خواهد گرفت و داده‌ها با پرسشنامه‌های استاندارد جمع‌آوری و با نرم‌افزار SPSS-25 و آزمون کوواریانس تحلیل خواهند شد. کورسازی:کورسازی یک‌سویه اعمال خواهد شد؛ به این صورت که ارزیابان جمع‌آوری داده‌ها و تحلیل‌گران نتایج از گروه‌بندی شرکت‌کنندگان (مداخله یا کنترل) ناگاه خواهند بود

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: دانشجوی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز، سن 18 تا 40سال، رضایت آگاهانه برای شرکت در مطالعه، عدم دریافت سایر مداخلات روانشناختی در طول مطالعه شرایط عدم ورود:ابتلا به اختلال روانپزشکی شدید ، شرکت در دوره آموزش ذهن‌آگاهی طی 6 ماه اخیر،

گروه‌های مداخله
گروه کنترل: دریافت هیچ مداخله آموزشی خاصی نمی‌کنند و فقط تحت مراقبت معمول دانشگاه قرار دارند. گروه مداخله: شرکت‌کنندگان آموزش ذهن‌آگاهی را در قالب جلسات گروهی هفتگی (۸ جلسه، هر جلسه ۹۰ دقیقه) دریافت می‌کنند که توسط روانشناس آموزش‌دیده اجرا می‌شود.

متغیرهای پیامد اصلی
حل مسئله ، تفکر نقادانه، امید به زندگی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250703066342N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-08-27, ۱۴۰۴/۰۶/۰۵**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2025-08-27, ۱۴۰۴/۰۶/۰۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-08-27, ۱۴۰۴/۰۶/۰۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
آیه عبیات
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 3338 4075
آدرس ایمیل
ayehabiyat8@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-08-20, ۱۴۰۴/۰۵/۲۹
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-02-18, ۱۴۰۴/۱۱/۲۹
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی آموزش ذهن آگاهی بر حل مساله، تفکر نقادانه و امید به زندگی دانشجویان دارای اختلال اضطرابی

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی آموزش ذهن آگاهی بر حل مساله، تفکر نقادانه و امید به

زندگی

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دانشجو بودن در دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز داشتن تشخیص اختلال اضطرابی توسط روانشناس یا روانپزشک سن بین 18 تا 30 سال رضایت آگاهانه برای شرکت در مطالعه عدم دریافت همزمان سایر مداخلات روانشناختی در طول پژوهش

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن بیماری روانپزشکی شدید (مانند اسکیزوفرنی یا اختلال دوقطبی) بر اساس تشخیص روانپزشک استفاده از داروهای روانگردان (مثل مواد مخدر یا محرک‌ها) در شش ماه گذشته شرکت در دوره‌های آموزش ذهن‌آگاهی طی 6 ماه گذشته شرکت در دوره‌های آموزش ذهن‌آگاهی طی 6 ماه گذشته عدم توانایی در حضور منظم در جلسات آموزشی (بیش از دو جلسه غیبت)

سن

از سن **18 ساله** تا سن **40 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

3

گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده
- کمیته ایمنی و نظارت بر داده‌ها

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

در این مطالعه، کورسازی به صورت تک‌کور انجام شده است؛ به این معنی که: شرکت‌کنندگان و درمانگران به دلیل ماهیت آموزش ذهن‌آگاهی از تخصیص گروه‌ها مطلع هستند و کورسازی بر روی آنها صورت نمی‌گیرد. ارزیابان جمع‌آوری داده‌ها و تحلیل‌گران نتایج نسبت به گروه‌بندی افراد کور نگه داشته شده‌اند و بدون اطلاع از گروه مداخله یا کنترل، داده‌ها را ثبت و تحلیل می‌کنند. سایر اعضای تیم پژوهش، از جمله محقق اصلی و کمیته نظارت، نیز نسبت به تخصیص گروه‌ها بی‌اطلاع هستند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

آدرس خیابان

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

3733361349

تاریخ تایید

2025-01-18, ۱۴۰۳/۱۰/۲۹

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AHVAZ.REC.1403.405

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اختلال اضطرابی

کد ICD-10

F41.9

توصیف کد ICD-10

Anxiety disorder, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

حل مسئله

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و پس از پایان ۸ جلسه آموزش ذهن‌آگاهی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه استاندارد حل مسئله (Problem Solving Inventory - PSI)

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

تفکر نقادانه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و پس از پایان ۸ جلسه آموزش ذهن‌آگاهی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه مهارت‌های تفکر نقادانه کالیفرنیا

2

شرح متغیر پیامد

امید به زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و پس از پایان ۸ جلسه آموزش ذهن‌آگاهی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه امید به زندگی اشنایدر

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: شرکت‌کنندگان در این گروه در 8 جلسه گروهی آموزش

ذهن‌آگاهی (هفته‌ای یک جلسه 90 دقیقه‌ای) شرکت می‌کنند. محتوای جلسات شامل آموزش مهارت‌های توجه‌آگاهی (Mindfulness Skills)، مدیریت افکار اضطرابی، و تمرین‌های عملی افزایش آگاهی از لحظه حال است. جلسات توسط روانشناس آموزش‌دیده در فضای آموزشی دانشگاه برگزار می‌شود.جلسه 1: معرفی ذهن‌آگاهی، مفهوم لحظه حال و فواید آن. تمرین تنفس آگاهانه.جلسه 2: توجه به بدن (Body Scan) و آگاهی از احساسات جسمی.جلسه 3: آگاهی از صداها و افکار، مشاهده افکار بدون قضاوت.جلسه 4: تمرین خوردن آگاهانه و گسترش آگاهی به فعالیت‌های روزمره.جلسه 5: مدیریت افکار اضطرابی با تکنیک‌های ذهن‌آگاهی، فاصله گرفتن از افکار.جلسه 6: پذیرش و رهاسازی، کنار آمدن با تجربیات ناخوشایند.جلسه 7: شفقت به خود و دیگران، افزایش مهربانی درونی.جلسه 8: ادغام ذهن‌آگاهی در زندگی روزمره و برنامه‌ریزی برای ادامه تمرینات.

طبقه بندی

مصداق ندارد

2

شرح مداخله

گروه کنترل: شرکت‌کنندگان در این گروه هیچ مداخله آموزشی یا درمانی خاصی دریافت نمی‌کنند و تنها از خدمات معمول مشاوره‌ای دانشگاه بهره‌مند هستند. این گروه در لیست انتظار قرار دارند و پس از پایان پژوهش در صورت تمایل آموزش ذهن‌آگاهی به آن‌ها ارائه خواهد شد.

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

نام کامل فرد مسوول

سمیرا سیدآسیابان

آدرس خیابان

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

3733361349

تلفن

+98 61 3334 8420

ایمیل

seyedasiaban63@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

پژمان تقی پور بیرگانی

آدرس خیابان

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

3733361349

تلفن

+98 61 3334 8420

ایمیل

info@iauahvaz.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

سمیرا سیدآسیابان

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

3733361349

تلفن

+98 61 3334 8420

ایمیل

seyedasiaban63@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

سمیرا سیدآسیابان

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی

آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر
اهواز

استان
خوزستان

کد پستی
3733361349

تلفن
+98 61 3334 8420

ایمیل
seyedasiaban63@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول
آیه عبیات

موقعیت شغلی
دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی

آدرس خیابان
کوی انقلاب ،بین سروش و باهنر ،خیابان کاشف ،پلاک ۱

شهر
اهواز

استان
خوزستان

کد پستی
6144684369

تلفن
+98 61 3338 4075

فکس

ایمیل
ayehabiyat8@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد