# پروتکل کارآزمایی بالینی
# مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

# اثربخشی مشاوره درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر نشخوار فکری، شرم درونی شده و تحمل پریشانی در زنان آسیب دیده از خیانت زناشویی

## چکیده پروتکل

**هدف ازمطالعه**
تعیین اثربخشی مشاوره درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) در کاهش نشخوار فکری، کاهش شرم درونی‌شده و افزایش تحمل پریشانی در زنان آسیب‌دیده از خیانت زناشویی

**طراحی**
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، یک سو کور شده، تصادفی شده، روی 30بیمار.

**نحوه و محل انجام مطالعه**
نمونه‌گیری به صورت در دسترس از میان زنان آسیب‌دیده از خیانت زناشویی مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره و کلینیک‌های روان‌شناسی شهر اهواز انجام می‌شود. و به صورت تصادفی به روش بلوکهای تصادفی به گروههای مداخله و کنترل تخصیص داده خواهند. این مطالعه به صورت یک سو کور اجرا خواهد شد و ارزیاب‌ها و تحلیل‌گران داده از گروه‌بندی شرکت‌کنندگان (مداخله یا کنترل) ناآگاه خواهند بود

**شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود**
شرایط ورود به مطالعه : جنسیت: زن، سن: 20 تا 50 سال، تجربه خیانت زناشویی، مراجعه به مراکز مشاوره یا کلینیک‌های روانشناسی شهر اهواز به دلیل مشکلات روانی یا عاطفی ناشی از خیانت زناشویی، شرایط عدم ورود به مطالعه : وجود اختلال روانپزشکی شدید، مصرف داروهای روانپزشکی پایدار، وجود بحران‌های خانوادگی حاد

**گروه‌های مداخله**
گروه مداخله (ACT): روش درمانی: مشاوره مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) با تأکید بر پذیرش هیجانات، تعهد به ارزش‌ها و کاهش نشخوار فکری. تعداد و مدت جلسات: ۸ جلسه هفتگی (هر جلسه ۹۰ دقیقه) به صورت فردی یا گروهی. محتوا: تمرینات ذهن‌آگاهی، شفقت به خود، و مهارت‌های تحمل پریشانی. تجهیزات: جزوات آموزشی، پرسشنامه‌ها، و فضای آرام مشاوره. گروه کنترل: مداخله: دریافت خدمات معمول مشاوره (بدون ACT) یا لیست انتظار. ارزیابی: پیش‌آزمون و پس‌آزمون مشابه گروه ACT.

**متغیرهای پیامد اصلی**
نشخوار فکری، شرم درونی‌شده، تحمل پریشانی

## اطلاعات عمومی

**علت بروز رسانی**
**نام اختصاری**
**اطلاعات ثبت در مرکز**
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250609066149N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-09-16, ۱۴۰۴/۰۶/۲۵**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-09-16, ۱۴۰۴/۰۶/۲۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
**تاریخ تایید ثبت در مرکز**
2025-09-16, ۱۴۰۴/۰۶/۲۵

**اطلاعات تماس ثبت کننده**
**نام**
شیدا سمومی
**نام سازمان / نهاد**
**کشور**
جمهوری اسلامی ایران
**تلفن**
+98 61 3559 1588
**آدرس ایمیل**
sheydasamomi937@gmail.com

**وضعیت بیمار گیری**
**بیمار گیری تمام شده**
**منبع مالی**

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**
2025-09-22, ۱۴۰۴/۰۶/۳۱
**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**
2026-02-18, ۱۴۰۴/۱۱/۲۹
**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**
خالی
**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**
خالی
**تاریخ خاتمه کارآزمایی**
خالی

**عنوان علمی کارآزمایی**
اثربخشی مشاوره درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر نشخوار فکری، شرم درونی شده و تحمل پریشانی در زنان آسیب دیده از خیانت زناشویی

**عنوان عمومی کارآزمایی**
درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر نشخوار فکری، شرم درونی شده و تحمل پریشانی

**هدف اصلی مطالعه**
آموزشی/مشاوره‌ای
**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**
**شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**
تجربهٔ خیانت زناشویی مراجعه به مراکز مشاوره یا کلینیک‌های روانشناسی شهر اهواز به دلیل مشکلات روانی یا عاطفی ناشی از خیانت زناشویی رضایت‌نامه آگاهانه برای شرکت در جلسات درمانی و ارزیابی‌های پژوهش نمره بالا در نشخوار فکری یا شرم درونی‌شده
**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**
مصرف داروهای روانپزشکی پایدار وجود بحران‌های خانوادگی حاد اعتیاد به مواد مخدر
**سن**
از سن **20 ساله** تا سن **50 ساله**
**جنسیت**
مونث

**فاز مطالعه**
مصداق ندارد
**گروه‌های کور شده در مطالعه**

- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

**حجم نمونه کل**
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
**تصادفی سازی (نظر محقق)**
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
**توصیف نحوه تصادفی سازی**
روش تصادفی‌سازی مورد استفاده در این مطالعه، تصادفی‌سازی بلوکی با اندازه بلوک ثابت ۴ می‌باشد. توالی تخصیص با استفاده از نرم‌افزار Random Allocation Software تولید و در پاکت‌های متوالی شماره‌گذاری شده، مهروموم شده و کدر قرار داده خواهد شد. پس از تأیید نهایی شرایط ورود هر شرکت‌کننده، پژوهشگر با باز کردن پاکت‌ها به ترتیب، افراد را به گروه مداخله یا کنترل اختصاص خواهد داد.
**کور سازی (به نظر محقق)**
یک سویه کور
**توصیف نحوه کور سازی**
ارزیاب‌ها و تحلیل‌گران داده از گروه‌بندی شرکت‌کنندگان (مداخله یا کنترل) ناآگاه خواهند بود تا از سوگیری در اندازه‌گیری نتایج جلوگیری شود.شرکت‌کنندگان به دلیل ماهیت مداخله (مشاوره) نمی‌توانند کور باشند، اما به آنان اطلاع داده خواهد شد که در حال دریافت یکی از روش‌های مداخله‌ای معتبر هستند. مداخله‌گر (مشاور) به دلیل ماهیت درمان ACT نمی‌تواند کور باشد، اما پروتکل مداخله به صورت استاندارد اجرا خواهد شد تا سوگیری کاهش یابد.این طرح، یک کورسازی تک‌سو (Single-Blind) در نظر گرفته می‌شود.
**دارو نما**
ندارد
**اختصاص به گروه‌های مطالعه**
موازی
**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

**کمیته اخلاق**
**نام کمیته اخلاق**
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**آدرس خیابان**
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**شهر**
اهواز
**استان**
خوزستان
**کد پستی**
3733361349
**تاریخ تایید**
2024-12-25, ۱۴۰۳/۱۰/۰۵
**کد کمیته اخلاق**
IR.IAU.AHVAZ.REC.1403.419

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

**شرح**
زنان آسیب دیده از خیانت زناشویی
**کد ICD-10**
Z63.0
**توصیف کد ICD-10**
Problems in relationship with spouse or partner

## متغیر پیامد اولیه

### 1

**شرح متغیر پیامد**
نشخوار فکری
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل از شروع مداخله و پس از اتمام جلسات درمانی (دو ماه بعد از شروع مداخله)
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
پرسشنامه پاسخ نشخوار فکری

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

**شرح متغیر پیامد**
شرم درونی‌شده
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل از شروع مداخله و پس از اتمام جلسات درمانی (دو ماه بعد از شروع مداخله)
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
پرسشنامه شرم درونی‌شده

### 2

**شرح متغیر پیامد**
تحمل پریشانی
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
پیش از مداخله (پیش‌آزمون)، پس از اتمام مداخله (پس‌آزمون) و پیگیری (۲ ماه پس از اتمام مداخله).
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
پرسشنامه تحمل پریشانی

## گروه‌های مداخله

**1**

**شرح مداخله**
گروه مداخله (ACT):روش درمانی: مشاوره مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) با تأکید بر پذیرش هیجانات، تعهد به ارزش‌ها و کاهش نشخوار فکری.تعداد و مدت جلسات: ۸ جلسه هفتگی (هر جلسه ۹۰ دقیقه) به صورت فردی یا گروهی.محتوا: تمرینات ذهن‌آگاهی، شفقت به خود، و مهارت‌های تحمل پریشانی.تجهیزات: جزوات آموزشی، پرسشنامه‌ها، و فضای آرام مشاوره.
**طبقه بندی**
درمانی - غیره

**2**

**شرح مداخله**
گروه کنترل:مداخله دریافت نمی کنند بلکه دریافت خدمات معمول مشاوره (بدون ACT) یا لیست انتظار.ارزیابی: پیش‌آزمون و پس‌آزمون مشابه گروه ACT.(در صورت استفاده از دارو یا مواد خاص، جزئیات آن ذکر می‌شد، اما این پژوهش صرفاً روان‌درمانی است.)
**طبقه بندی**
مصداق ندارد

## مراکز بیمار گیری

**1**

**مرکز بیمار گیری**
**نام مرکز بیمار گیری**
دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**نام کامل فرد مسوول**
سمیرا سید آسیابان
**آدرس خیابان**
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**شهر**
اهواز
**استان**
خوزستان
**کد پستی**
3733361349
**تلفن**
+98 61 3334 8420
**ایمیل**
info@iauahvaz.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

**1**

**حمایت کننده مالی**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
پژمان تقی پور بیرگانی
**آدرس خیابان**
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**شهر**
اهواز
**استان**
خوزستان
**کد پستی**
3733361349
**تلفن**
+98 61 3334 8420
**ایمیل**
info@iauahvaz.ac.ir
**ردیف بودجه**
**کد بودجه**
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**
بلی
**عنوان منبع مالی**
دانشگاه آزاد اسلامی
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**
100
**بخش عمومی یا خصوصی**
عمومی
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**
داخلی
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**
خالی
**کشور مبدا**
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**
دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
سمیرا سید آسیابان
**موقعیت شغلی**
استادیار
**آخرین مدرک تحصیلی**
.Ph.D
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
روانشناسی
**آدرس خیابان**
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
**شهر**
اهواز
**استان**
خوزستان
**کد پستی**
3733361349
**تلفن**
+98 61 3334 8420
**ایمیل**
info@iauahvaz.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
سمیرا سید آسیابان
**موقعیت شغلی**
استادیار
**آخرین مدرک تحصیلی**
.Ph.D
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
روانشناسی
**آدرس خیابان**
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

**شهر**
اهواز
**استان**
خوزستان
**کد پستی**
3733361349
**تلفن**
+98 61 3334 8420
**ایمیل**
info@iauahvaz.ac.ir

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
شیدا سمومی
**موقعیت شغلی**
دانشجو
**آخرین مدرک تحصیلی**
لیسانس
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
روانشناسی
**آدرس خیابان**
پادادشهر، فاز ۲، ایستگاه ۶، خیابان وصال (واعظ)، کوچه ۴۲، پلاک ۱۰۷
**شهر**
اهواز
**استان**
خوزستان
**کد پستی**
6187833967
**تلفن**
+98 61 3559 1588
**فکس**
**ایمیل**
sheydasamomi937@gmail.com

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
**پروتکل مطالعه**
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
**نقشه آنالیز آماری**
مصداق ندارد
**فرم رضایتنامه آگاهانه**
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
**گزارش مطالعه بالینی**
مصداق ندارد
**کدهای استفاده شده در آنالیز**
مصداق ندارد
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**
مصداق ندارد