پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثربخشی آموزش راهبردهای تنظیم هیجان بر بهبود روابط بین فردی، خود کنترلی و کمک طلبی تحصیلی در دانش آموزان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی آموزش راهبردهای تنظیم هیجان بر بهبود روابط بین فردی، خود کنترلی و کمک طلبی تحصیلی در دانش اموزان دختر شهر اهواز
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، کورنشده، تصادفی شده، بر روی 50 دانش آموز دختر. برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
این پژوهش به‌صورت نیمه‌تجربی با طرح پیش‌آزمون – پس‌آزمون با گروه کنترل موازی، در محیط مدرسه انجام می‌شود. شرکت‌کنندگان شامل دانش‌آموزان دختر مقطع متوسطه اول شهر اهواز هستند که با روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چندمرحله‌ای از مدارس دولتی یا غیردولتی انتخاب می‌شوند و جلسات آموزش تنظیم هیجان برای گروه مداخله به‌صورت گروهی، حضوری و هفتگی طی 8 تا 10 جلسه برگزار می‌گردد. کور سازی نشده است.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: دانش آموزان دختر، سکونت در شهر اهواز، اعلام رضایت آزمودنی و اولیای آن برای شرکت در پژوهش. شرایط عدم ورود: شرکت آزمودنی در مداخلات آموزشی یا درمانی دیگر به طور همزمان، دارای اختلالاتی نظیر اختلال بینایی یا اختلال شنوایی، دارا بودن مشکلات روان شناختی تأثیرگذار بر کارکردهای شناختی با تشخیص روان شناس مدرسه
گروه‌های مداخله
گروه مداخله: دانش‌آموزان دختری که در جلسات آموزش راهبردهای تنظیم هیجان شرکت می‌کنند. گروه کنترل: گروهی از دانش‌آموزان مشابه (از نظر سن، پایه تحصیلی، وضعیت روانی پایه) که هیچ آموزشی دریافت نمی‌کنند یا به‌عنوان لیست انتظار در نظر گرفته می‌شوند. نوع مداخله: آموزش روان‌شناختی گروهی
متغیرهای پیامد اصلی
روابط بین‌فردی، خودکنترلی، کمک‌طلبی تحصیلی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250709066431N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-08-16, ۱۴۰۴/۰۵/۲۵**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-08-16, ۱۴۰۴/۰۵/۲۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-08-16, ۱۴۰۴/۰۵/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
شادیه قایدناظری
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 4262 7736
آدرس ایمیل
shadiehghayednazeri@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-08-20, ۱۴۰۴/۰۵/۲۹
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-01-19, ۱۴۰۴/۱۰/۲۹
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی آموزش راهبردهای تنظیم هیجان بر بهبود روابط بین فردی، خود کنترلی و کمک طلبی تحصیلی در دانش آموزان

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی آموزش راهبردهای تنظیم هیجان بر بهبود روابط بین فردی، خود کنترلی و کمک طلبی تحصیلی در دانش آموزان
هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دانش آموزان دختر سکونت در شهر اهواز اعلام رضایت آزمودنی و اولیای آن برای شرکت در پژوهش

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

شرکت آزمودنی در مداخلات آموزشی یا درمانی دیگر به طور همزمان دارا بودن اختلالاتی نظیر اختلال بینایی یا اختلال شنوایی،

سن

از سن **6 ساله** تا سن **20 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **50**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

از طریق روش تصادفی سازی ساده صورت خواهد گرفت. طبق این روش اسامی هر یک اعضای انتخاب شده به عنوان نمونه پژوهش بر روی کاغذ نوشته می‌شود و در جعبه ای برای قرعه‌کشی انداخته می‌شود و سپس تکه‌های کاغذ را یک به یک برمی‌داریم و 25 نفر اول (1 تا 25) جزء گروه آزمایش و 25 نفر دوم (26 تا 50) که نام آن‌ها از جعبه‌ی قرعه‌کشی بیرون بیاد اعضای گروه کنترل خواهند بود.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

آدرس خیابان

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

3733361349

تاریخ تایید

2025-05-08, ۱۴۰۴/۰۲/۱۸

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AHVAZ.REC.1404.067

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اثربخشی آموزش راهبردهای تنظیم هیجان بر بهبود روابط بین فردی، خود کنترلی و کمک طلبی تحصیلی در دانش اموزان

کد ICD-10

Z55.4

توصیف کد ICD-10

Educational maladjustment and discord with teachers and classmates

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

روابط بین‌فردی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یکبار قبل از مطالعه یعنی شروع مداخله آموزشی و سپس بعد از گذراندن 10 جلسه آموزشی حدود دو ماه از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسش نامه مهارت‌های ارتباطی (CSQ)

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

کمک‌طلبی تحصیلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله آموزشی) و بلافاصله پس از پایان جلسات آموزشی حدود دو ماه بعد از شروع مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسش نامه کمک طلبی تحصیلی (EHSQ)

2

شرح متغیر پیامد

خودکنترلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله آموزشی) و بلافاصله پس از پایان جلسات آموزشی حدود دو ماه بعد از شروع مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس خودکنترلی (S-CS)

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: شرح مداخله (آموزش راهبردهای تنظیم هیجان):پروتکل: بر اساس مدل گراس (Gross, 2015) با ۱۰ جلسه ۶۰ دقیقه‌ای (هفته‌ای ۲ جلسه)محتوا:۱. شناسایی هیجانات (آموزش تشخیص هیجانات اولیه و ثانویه)۲. بازسازی شناختی (تغییر ارزیابی‌های ناکارآمد از موقعیت‌ها)۳. تکنیک‌های تنظیم هیجان (تنفس دیافراگمی، توقف فکر، مواجهه تدریجی)۴. حل مسئله هیجانی (مراحل شناسایی مشکل، تولید راه‌حل و ارزیابی نتایج)

طبقه بندی

مصداق ندارد

2

شرح مداخله
گروه کنترل: گروه کنترل شامل دانش‌آموزانی است که در هیچ مداخله‌ای شرکت نمی‌کنند و فقط در مراحل پیش‌آزمون و پس‌آزمون حضور دارند. این گروه برای مقایسه با گروه مداخله استفاده می‌شود تا مشخص شود تغییرات مشاهده‌شده ناشی از مداخله است یا عوامل دیگر.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
نام کامل فرد مسوول
فاطمه سادات مرعشیان
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 61 3334 8420
ایمیل
info@iauahvaz.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
پژمان تقی پور بیرگانی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 61 3334 8420
ایمیل
info@iauahvaz.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
شادیه قایدناظری
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
رسالت، خیابان عاشورا، رضوان یک، کوچه ی دوم، پلاک۶
شهر
اندیمشک
استان
خوزستان
کد پستی
۶۴۸۱۷۵۴۶۹۸
تلفن
+98 61 4262 7736
فکس
ایمیل
shadiehghayednazeri@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه سادات مرعشیان
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 61 3334 8420
ایمیل
fsmarashian@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
شادیه قایدناظری
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
رسالت، خیابان عاشورا، رضوان یک، کوچه ی دوم، پلاک۶
شهر
اندیمشک
استان
خوزستان
کد پستی
۶۴۸۱۷۵۴۶۹۸
تلفن
+98 61 4262 7736
فکس
ایمیل
shadiehghayednazeri@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد