پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

هشت هفته اجرای برنامه فوتبال پلاس (سطح یک) قدرت عضلانی و تعادل پویا را در بازیکنان مرد آماتور جوان بهبود می‌بخشد.

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تاثیر هشت هفته برنامه فوتبال پلاس بر قدرت عضلانی و تعادل پویا در بازیکنان مرد آماتور جوان بپردازد.
طراحی
کار آزمایی بالینی دارای گروه واخله و کنترل؛ با گروه های فاکتوریال، کورسازی یک سویه، تصادفی شده ی ساده، فاز صفر بر روی 31 فوتبالیست زیر 18 سال است که برای تصادف سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده شد
نحوه و محل انجام مطالعه
گروه مداخله، گرم کردن به روش فوتبال پلاس را دو بار در هفته و به مدت ۸ هفته انجام می دهند، در حالی که گروه کنترل تمرینات عادی را انجام می دهند. این برنامه شامل سه سطح و شدت است که ۲۰ تا ۲۲ دقیقه طول می‌کشد،
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
بازیکنان مرد زیر ۱۸ سال،شاغل در لیگ دسته دو فوتبال تهران،بدون آسیب‌دیدگی_ معیار خروج: غیبت در دو مداخله،شرکت همزمان در سایر ورزش‌ها،غیبت از هر جلسه اندازه‌گیری
گروه‌های مداخله
مداخله ی پژوهش حاضر برنامه ی فوتبال پلاس است. این تمرینات به عنوان برنامه گرم کردن، دو بار در هفته به مدت 8 هفته از هفته 4 پیش فصل تا هفته 6 مسابقه انجام می شود
متغیرهای پیامد اصلی
بهبود در قدرت خم‌کننده‌ها و بازکننده‌های زانو و همچنین بهبود تعادل پویای

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20240306061185N5**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-07-22, ۱۴۰۴/۰۴/۳۱**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-07-22, ۱۴۰۴/۰۴/۳۱**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-07-22, ۱۴۰۴/۰۴/۳۱

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
حسین رضائی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 24 3562 3177
آدرس ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-07-27, ۱۴۰۴/۰۵/۰۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-08-01, ۱۴۰۴/۰۵/۱۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
هشت هفته اجرای برنامه فوتبال پلاس (سطح یک) قدرت عضلانی و تعادل پویا را در بازیکنان مرد آماتور جوان بهبود می‌بخشد.

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر برنامه ی فوتبال پلاس بر قدرتعضلات و تعادل پویا
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
بازیکنان مرد زیر ۱۸ شاغل در لیگ دسته دو فوتبال تهران بدون آسیب دیدگی قبلی
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
غیبت در دو یا چند جلسه مداخله شرکت همزمان در سایر ورزش‌های غیبت از هرگونه جلسه اندازه‌گیری سابقه آسیب شدید اندام تحتانی ۶

هفته قبل از ارزیابی اولیه، جراحی اسکلتی-عضلانی، ضربه مغزی یا مشکلات شدید قلبی عروقی شش ماه قبل از مطالعه

سن

از سن **16 ساله** تا سن **18 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- محقق

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **31**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

روش: تصادفی سازی ساده, واحد:فردی، ابزار تصادف سازی: فانکشن rand نرم افزار اکسل

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

یک دستیار تحقیق که از مطالعه بی‌اطلاع بود، اطلاعات و بازخوردهای پیگیری منظم را در طول مرحله مداخله به گروه Football+ ارائه داد و تشخیص داد که پایبندی فراتر از مشارکت و رعایت صرف برای موفقیت IPP بسیار مهم است.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه شهید بهشتی

آدرس خیابان

تهران- بزرگراه شهید چمران - خیابان یمن - خیابان اعرابي، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی- ساختمان شماره دو ستاد دانشگاه- طبقه ششم

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1983969411

تاریخ تایید

2025-07-20, ۱۴۰۴/۰۴/۲۹

کد کمیته اخلاق

IR.SBU.REC.1404.086

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

قدرت عضلانی و تعادل پویا

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ارزیابی قدرت متمرکز و غیرمتمرکز خم‌کننده‌ها و بازکننده‌های زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و هشت هفته بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دینامومتری ایزوکینتیک

2

شرح متغیر پیامد

آزمون تعادل پویای

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و هشت هفته بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه تعادل بایودکس

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: فوتبال پلاس

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: کنترل

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

آزمایشگاه علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

سیروس شیخی

آدرس خیابان

تهران، ولنجک، میدان شهریاری، دانشگاه شهید بهشتی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی
1983969411
تلفن
+98 21 2243 1953
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
دکتر مصطفی زارعی
آدرس خیابان
تهران_ ولنجک_ میدان شهریاری_ دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
+98 21 2243 1953
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
دانشگاه شهید بهشتی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
حسین رضائی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی وحرکات اصلاحی
آدرس خیابان
صایین قلعه_ میدان امام حسین_ خیابان نواب صفوی پلاک 403
شهر
صائین قلعه
استان
زنجان
کد پستی
4574148543
تلفن
0098245623177
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
حسین رضائی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی وحرکات اصلاحی
آدرس خیابان
صایین قلعه_ میدان امام حسین_ خیابان نواب صفوی پلاک 403
شهر
صائین قلعه
استان
زنجان
کد پستی
4574148543
تلفن
0098245623177
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
حسین رضائی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی وحرکات اصلاحی
آدرس خیابان
صایین قلعه_ میدان امام حسین_ خیابان نواب صفوی پلاک 403
شهر
صائین قلعه
استان
زنجان
کد پستی
4574148543
تلفن
0098245623177
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست