پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر درمان مبتنی بر شفقت، بر شفقت به خود، عزت نفس و تاب‌آوری زنان قربانی همسرآزاری

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تاثیر درمان مبتنی بر شفقت، بر شفقت به خود، عزت نفس و تاب آوری زنان قربانی همسرآزاری تعیین می گردد.
طراحی
یک مداخله تصادفی کنترل شده، بدون کورسازی، روش تصادفی سازی چند مرحله ای (طبقه ای، خوشه ای و تصادفی ساده) ، روی 60 زن خشونت دیده و برای تصادفی ساده از روش قرعه کشی استفاده می شود.
نحوه و محل انجام مطالعه
جامعه پژوهش زنان حاضر در مراکز جامع سلامت شهر قم است که سابقه خشونت از سوی همسر را دارند. برای گروه مداخله درمان مبتنی بر شفقت بر اساس رویکرد گیلبرت(2009) در 8 جلسه به صورت هفتگی توسط محقق و تحت نظر روانشناس متخصص انجام می شود، ولی برای گروه کنترل هیچ مداخله ای صورت نمی گیرد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
داشتن ملیت ایرانی، متاهل بودن و ازدواج دائم، سن 18-55 سال، گذشتن حداقل یک سال از زندگی مشترک، داشتن تجربه خشونت خانگی از سوی شوهر حداقل در طول سال گذشته (براساس پرسشنامه CTS2)، توانایی درک و تکلم به زبان فارسی، داشتن سطح تحصیلات حداقل دیپلم و بالاتر و کسب نمره کمتر از 68 از پرسشنامه شفقت به خود نف.
گروه‌های مداخله
مداخله این پژوهش، درمان مبتنی بر شفقت است. اعضای گروه مداخله طی 8 جلسه، از مداخله درمان مبتنی بر شفقت درگروه‌های 10 نفره، طبق مدل پل گیلبرت (2009) برخوردار می‌شوند و اعضای گروه کنترل هیچ‌گونه مداخله‌ای دریافت نمی‌کنند.
متغیرهای پیامد اصلی
شفقت به خود با استفاده از پرسشنامه شفقت به خود نف (2003)؛ عزت نفس با استفاده از پرسشنامه عزت نفس روزنبرگ (1965)؛ تاب آوری با استفاده از پرسشنامه تاب اوری کانر و دیویدسون (2003) قبل از مداخله، بلافاصله و دو ماه پس از اتمام مداخله سنجیده می‌شود.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250718066539N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2026-03-09, ۱۴۰۴/۱۲/۱۸**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2026-03-09, ۱۴۰۴/۱۲/۱۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2026-03-09, ۱۴۰۴/۱۲/۱۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
طاهره خاوری
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 25 3725 4604
آدرس ایمیل
tkhavari1376@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-10-12, ۱۴۰۴/۰۷/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-07-21, ۱۴۰۵/۰۴/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر درمان مبتنی بر شفقت، بر شفقت به خود، عزت نفس و تاب‌آوری زنان قربانی همسرآزاری

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر درمان مبتنی بر شفقت، بر شفقت به خود، عزت نفس و تاب‌آوری زنان قربانی همسرآزاری
هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن ملیت ایرانی متاهل بودن و ازدواج دائم سن 18-55 سال گذشتن حداقل یک سال از زندگی مشترک داشتن تجربه خشونت خانگی از سوی شوهر حداقل در طول سال گذشته (براساس پرسشنامه CTS2) توانایی درک و تکلم به زبان فارسی، داشتن سطح تحصیلات حداقل دیپلم و بالاتر (به علت داشتن توانایی در درک و مفاهیم مرتبط با مداخله و قادر بودن به انجام تکالیف) عدم بارداری و نبودن در دوران پس از زایمان (تا شش ماه پس از زایمان) عدم شرکت همزمان در مداخله مشابه متقاضی طلاق نبودن عدم تجربه هر استرسور شدید مانند طلاق، تصادف و سوگ بستگان در شش ماه گذشته کسب نمره کمتر از 68 از پرسشنامه شفقت به خود نف

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مصرف داروهای روان‌گردان شامل داروهای ضد اضطراب (مثل کلونازپام، آلپروزولام، لورازپام)، داروهای ضدافسردگی (مثل فلوکسیتین، پاروکسیتین، سرترالین)، داروهای ضد روان‌پریشی (مثل کلرپرومازین، فلوفنازین، هالوپریدول)، داروهای تثبیت‌کننده خلق (مثل لیتیوم، کاربامازپین، والپروات سدیم) و محرک‌ها (مثل آمفتامین، دگز میتیل فینیدیت، دکسترو آمفتامین) در فاصله 6 ماه قبل از شرکت در مطالعه و حین مطالعه داشتن سابقه بستری در بخش اعصاب و روان ابتلا به هر گونه بیماری زمینه‌ای و صعب‌العلاج مانند سرطان یا تومورهای بدخیم سوءمصرف الکل و مواد مخدر در خود یا همسر داشتن اختلال هوشیاری

سن

از سن **18 ساله** تا سن **55 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

نمونه گیری به شکل چند مرحله‌ای است. ابتدا تمامی مراکز جامع سلامت شهر قم را لیست کرده و آن ها را بر اساس سطح اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی به سه گروه خوب، متوسط و ضعیف تقسیم می‌کنیم (نمونه گیری طبقه ای). سپس از هر گروه به طور تصادفی دو مرکز انتخاب خواهد شد (نمونه گیری خوشه ای) و به صورت تصادفی ساده (قرعه کشی) یک مرکز به گروه مداخله و یک مرکز به گروه کنترل تخصیص خواهد یافت. سپس داخل هر مرکز، زنان واجد شرایط ورود به مطالعه، بر اساس معیارهای ورود در هر مرکز از طریق نمونه گیری هدفمند شناسایی و انتخاب می‌شوند.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اراک

آدرس خیابان

سردشت، میدان بسیج، مجتمع دانشگاهی پیامبر اعظم

شهر

اراک

استان

مرکزی

کد پستی

6341738481

تاریخ تایید

2025-10-12, ۱۴۰۴/۰۷/۲۰

کد کمیته اخلاق

IR.ARAKMU.REC.1404.192

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

خشونت شریک زندگی نزدیک

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

زنانی که نمره پرسشنامه شفقت به خود نف آن هاکمتر از 68 است.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، بلافاصله پس از اتمام مداخله و دو ماه پس از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه شفقت به خود نف

2

شرح متغیر پیامد

نمره عزت نفس در پرسشنامه روزنبرگ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، بلافاصله پس از اتمام مداخله و دو ماه پس از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه عزت نفس روزنبرگ

3

شرح متغیر پیامد

نمره تاب آوری در پرسشنامه کانر و دیویدسون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، بلافاصله پس از اتمام مداخله و دو ماه پس از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه تاب آوری کانر و دیویدسون

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: شامل 30 زن می باشد. درمان مبتنی بر شفقت بر اساس رویکرد پل گیلبرت به صورت هشت جلسه ی 90 دقیقه ای هفتگی برای گروه مداخله برگزار می گردد.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: شامل 30 زن می باشد. هیچ مداخله ای برای آن ها صورت نمی گیرد.
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مراکز جامع سلامت شهر قم
نام کامل فرد مسوول
طاهره خاوری
آدرس خیابان
خیابان شهید لواسانی (ساحلی) - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم
شهر
قم
استان
قم
کد پستی
3713649373
تلفن
+98 25 3107 1111
ایمیل
info@msbqom-iau.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اراک
نام کامل فرد مسوول
دکتر بهزاد خوانساری نژاد
آدرس خیابان
میدان بسیج، مجتمع دانشگاهی پیامبر اعظم (ص)، دانشگاه علوم پزشکی اراک
شهر
اراک
استان
مرکزی
کد پستی
3819693345
تلفن
+98 86 3313 6055
ایمیل
info@arakmu.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی اراک
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
1
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اراک
نام کامل فرد مسوول
طاهره خاوری
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مامایی
آدرس خیابان
جمکران، خیابان شیخ حسن مثله، کوچه22، پلاک 36
شهر
قم
استان
قم
کد پستی
3747116934
تلفن
+98 25 3725 4604
فکس
ایمیل
tkhavari1376@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اراک
نام کامل فرد مسوول
سکینه طاهرخانی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مامایی
آدرس خیابان
سردشت، میدان بسیج، مجتمع دانشگاهی پیامبر اعظم

شهر
اراک
استان
مرکزی
کد پستی
6341738481
تلفن
+98 86 3313 6055
فکس
ایمیل
sakinehtaherkhani@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اراک
نام کامل فرد مسوول
طاهره خاوری
موقعیت شغلی
دانشجو کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مامایی
آدرس خیابان
جمکران، خیابان شیخ حسن مثله، کوچه22، پلاک 49
شهر
قم
استان
قم
کد پستی
3747116934
تلفن
+98 25 3725 4604
فکس
ایمیل
tkhavari1376@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
در صورت درخواست داور مقاله داده ها به اشتراک گذاشته می شوند.
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد