

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۴

مقایسه ی تاثیر فیزیوتراپی رایج با تمرینات پيلاتس بر درد، عملکرد و کیفیت زندگی زنان مبتلا به استئوآرتریت زانو

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه مقایسه ی تاثیر فیزیوتراپی رایج با تمرینات پيلاتس بر درد، عملکرد و کیفیت زندگی زنان مبتلا به ساییدگی زانو می باشد. در مطالعه ی حاضر 20 زن در محدوده ی سنی 50-70 سال که مبتلا به استئوآرتریت زانو می باشند از طریق نمونه گیری به صورت غیر تصادفی آسان انتخاب می شوند و سپس به صورت تصادفی به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم می گردند. گروه فیزیوتراپی رایج طی 12 جلسه تحت درمان با تنس با فرکانس پایین و هات پک به مدت 20 دقیقه ، اولتراسوند پیوسته به مدت 5 دقیقه و تمرین درمانی قرار می گیرند و گروه تمرینات پيلاتس طی 12 جلسه با تمرینات انتخابی پيلاتس درمان می شوند. در این مطالعه درد ، عملکرد و کیفیت زندگی بیماران به ترتیب توسط شاخص VAS ، تست های عملکردی Timed Up and Go Test و second Chair Stand Test - 30 و پرسشنامه ی کیفیت زندگی SF_36 در شروع اولین جلسه ی درمانی و پایان آخرین جلسه ی درمانی ارزیابی خواهد شد.

آدرس ایمیل

ebrahimian@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-06-21, 1395/04/01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-03-18, 1395/12/28

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه ی تاثیر فیزیوتراپی رایج با تمرینات پيلاتس بر درد، عملکرد و کیفیت زندگی زنان مبتلا به استئوآرتریت زانو

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه ی تاثیر فیزیوتراپی رایج با تمرینات پيلاتس بر درد، عملکرد و کیفیت زندگی زنان مبتلا به ساییدگی زانو

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: زنان مبتلا به استئوآرتریت زانو (طبق تشخیص پزشک)، محدوده ی سنی 50-70 سال، درگیری یک طرفه ی زانو و در صورت درگیری دو طرفه در نظر گرفتن عضوی که دارای شرایط مطالعه باشد، کسب نمره ی 70 - 30 میلی متر بر اساس شاخص (VAS)، کسب نمره ی 2 یا 3 معیار Modified Altman شرایط خروج از مطالعه: استفاده از درمان فیزیوتراپی یا انجام ورزش به صورت پیوسته در 6 ماه گذشته، کشیدن مایع مفصلی یا تزریق کورتون در یک سال گذشته، التهاب فعال زانو، وجود درد در ناحیه ی لگن و مچ پا، سابقه ی شکستگی یا دررفتگی در اندام تحتانی، وجود هر گونه دفورمیتی در اندام تحتانی، پوکی استخوان بر اساس معیار T-Score $(T \leq -2.5)$ ، سابقه ی بیماری های سیستمیک، ایمنی، خونی و قلبی-عروقی

سن

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201604041552N6

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1395/04/12, 02-07-2016

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-07-02, 1395/04/12

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم ابراهیمیان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فارس

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1551 1627 71 98+

از سن 50 ساله تا سن 70 ساله
جنسیت
مونث

قبل و بعد از اتمام جلسات درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس دیداری اندازه‌گیری درد

فاز مطالعه

مصادق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 20
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
دو سوبه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین

شهر

شیراز

کد پستی

1433671348

تاریخ تایید

1394/12/16, 2016-03-06

کد کمیته اخلاق

IR.SUMS.REC.1394.214

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

استوآرتریت زانو

کد ICD-10

M17

توصیف کد ICD-10

[Gonarthrosis [arthrosis of knee

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

عملکرد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از اتمام جلسات درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تست های عملکردی second chair و timed up and go test

stand test_30

2

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از اتمام جلسات درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ی SF36

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه فیزیوتراپی رایج طی 12 جلسه (4 هفته، هفته ای 3 جلسه) تحت

درمان با تنس با فرکانس پایین وهات پک به مدت 20 دقیقه

،اولترااسوند پیوسته به مدت 5 دقیقه وتمرین درمانی فرار می گیرند

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه تمرینات پيلاتس طی 12 جلسه (4 هفته، هفته ای 3 جلسه) با

تمرینات انتخابی پيلاتس درمان می شوند.

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

مهسا زاهدی

آدرس خیابان

بلوار شهید چمران، خیابان ابیوردی 1

شهر

شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

نام کامل فرد مسوول
 مریم ابراهیمیان
موقعیت شغلی
 کارشناس ارشد/ عضو هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
 بلوار شهید چمران- خیابان ایبوردی-1
شهر
 شیراز
کد پستی
 7194733669
تلفن
 1551 3627 71 98+
فکس
 2495 3627 71 98+
ایمیل
 ebrahimian@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
 مهسا زاهدی
موقعیت شغلی
 دانشجوی کارشناسی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
 بلوار شهید چمران- خیابان ایبوردی-1
شهر
 شیراز
کد پستی
 7194733669
تلفن
 1551 3627 71 98+
فکس
 36272495 98+
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
 خالی
پروتکل مطالعه
 خالی
نقشه آنالیز آماری
 خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
 خالی
گزارش مطالعه بالینی
 خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
 خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
 خالی

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
 معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
 دکترسید بصیر هاشمی
آدرس خیابان
 خیابان زند- روپروی خیابان فلسطین-ساختمان مرکزی دانشگاه
 علوم پزشکی شیراز- طبقه هفتم
شهر
 شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
 بلی
عنوان منبع مالی
 معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
 100
بخش عمومی یا خصوصی
 خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
 خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
 خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
 خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
 مهسا زاهدی
موقعیت شغلی
 دانشجوی کارشناسی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
 بلوار شهید چمران- خیابان ایبوردی-1
شهر
 شیراز
کد پستی
 7194733669
تلفن
 1551 3627 71 98+
فکس
ایمیل
 mhs.zahedi72@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز