پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

مقایسه اثر هشت هفته برنامه جامع گرم کردن فیفا 11+ و بازی در زمین های کوچک بر قدرت ایزوکینتیک زانو و تعادل پویای بازیکنان حرفه‌ای فوتبال

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
هدف تحقیق حاضر مقایسه اثر 8 هفته برنامه جامع گرم کردن فیفا11+ و بازی در زمین های کوچک بر قدرت ایزوکنتیک زانو و تعادل در بازیکنان حرفه ای فوتبال می باشد.
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، بدون کورسازی،تصادفی شده به روش خوشه ای و ساده، فاز بدون مصداق، بر روی 60 بیمار. برای تصادفی سازی از روش قرعه کشی استفاده می گردد.
نحوه و محل انجام مطالعه
مطالعه در دو مرحله پیش و پس آزمون در آزمایشگاه دانشگاه شهید بهشتی انجام و مداخله تمرینی در زمین چمن پیام پیگیری می گردد. ارزیابی ها شامل تست قدرت ایزوکنتیک و تعادل با دستگاه بایودکس است.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
بازیکنان حرفه ای فوتبال شهرتهران با حداقل سه سال سابقه فوتبال بدون آسیب و جراحی در اندام تحتانی طی 6 ماه گذشته در محدوده سنی 18تا 21 سال (جوانان و امید) و شاغل در لیگ های یک و برتر تهران خواهند بود که به عنوان جامعه آماری در نظر گرفته می شوند.
گروه‌های مداخله
افراد حاضر در گروه فیفا 11+، سه جلسه در هفته به مدت هشت هفته، برنامه جامع گرم کردن فیفا 11+ را قبل از تمرین اصلی خود به منظور گرم کردن انجام می دهند و از سوی دیگر افراد حاضر در گروه بازی در زمین های کوچک نیز، سه جلسه در هفته به مدت هشت هفته، برنامه گرم کردن مبتنی بر بازی در زمین های کوچک را قبل از تمرین اصلی خود انجام می دهند.گروه کنترل نیز در این هشت هفته،گرم کردنی به جز فیفا11+ و بازی در زمین های کوچک را اجرا خواهند کرد.
متغیرهای پیامد اصلی
متغیرهای پیامد اصلی شامل قدرت ایزوکنتیک به عنوان اولیه و تعادل پویا به عنوان ثانویه می باشد.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250715066497N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-07-20, ۱۴۰۴/۰۴/۲۹**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**
آخرین بروز رسانی: **2025-07-20, ۱۴۰۴/۰۴/۲۹**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-07-20, ۱۴۰۴/۰۴/۲۹

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
سید حسین سید یعقوب زاده هراتی
نام سازمان / نهاد
شهید بهشتی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 51 3742 6959
آدرس ایمیل
seyedyaghoobzadeharati@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-07-26, ۱۴۰۴/۰۵/۰۴
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-09-18, ۱۴۰۴/۰۶/۲۷
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثر هشت هفته برنامه جامع گرم کردن فیفا 11+ و بازی در زمین های کوچک بر قدرت ایزوکینتیک زانو و تعادل پویای بازیکنان حرفه‌ای فوتبال

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه اثر دو برنامه گرم کردن فوتبال بر فاکتورهای قدرت و تعادل
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
حداقل3 سال سابقه فعالیت ورزشی در فوتبال داشتن آسیب دیدگی شدید قبلی طی 6 ماه گذشته عدم سابقه جراحی اندام تحتانی در یک سال گذشته رضایت داوطلبانه آزمودنی ها برای شرکت در مطالعه
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
افرادی که کمتر از 18 و بیشتر از 21 سال سن دارند. افرادی که سابقه فعالیت ورزشی فوتبال آنها به 3 سال نمی رسد. افرادی که در طی شش ماهه گذشته در پژوهش های پیشگیرانه شرکت داشتند. افرادی که در اندام تحتانی خود ناهنجاری یا اختلال حرکتی دارند.
سن
از سن **18 ساله** تا سن **21 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
در این مطالعه از روش تصادفی‌سازی خوشه‌ای (Cluster Randomization) استفاده شد، بدین معنا که واحد تخصیص تصادفی نه افراد، بلکه «تیم‌های فوتبال» به‌عنوان خوشه بودند. پس از فراخوان به ۲۰ تیم فوتبال حرفه‌ای شهر تهران، ۳ تیم آمادگی خود را برای شرکت در مطالعه اعلام کردند. برای تصادفی‌سازی، نام سه تیم حاضر به‌صورت مجزا بر روی برگه‌های کاغذ نوشته شد و درون یک جعبه قرار گرفت. سپس بدون اطلاع قبلی از محتوای برگه‌ها، توسط یک فرد مستقل (غیردرگیر در پژوهش)، به‌ترتیب اولین نام خارج‌شده به گروه فیفا11+، دومین به گروه بازی در زمین‌های کوچک (SSG) و سومین به گروه کنترل اختصاص یافت. این روش با هدف حفظ ساختار طبیعی تمرینات تیمی، کاهش اختلاط (Contamination) بین گروه‌های مداخله و سهولت در اجرای مداخلات در شرایط واقعی تمرین تیمی طراحی شد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه شهید بهشتی
آدرس خیابان
Velenjak
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تاریخ تایید
2025-06-28, ۱۴۰۴/۰۴/۰۷
کد کمیته اخلاق
IR.SBU.REC.1404.084

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پیشگیری از آسیب ورزشی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
قدرت ایزوکنتیک
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه و 8 هفته پس از مطالعه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه دینامومتر بایودکس

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
تعادل
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه و 8 هفته پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه تعادل بایودکس

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: افراد حاضر در گروه فیفا 11+، سه جلسه در هفته به مدت هشت هفته، برنامه جامع گرم کردن فیفا 11+ را قبل از تمرین اصلی خود به منظور گرم کردن انجام می دهند.
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: گروه کنترل در این هشت هفته،گرم کردنی به جز فیفا11+ و بازی در زمین های کوچک را اجرا خواهند کرد.
طبقه بندی
پیشگیری

3

شرح مداخله
گروه مداخله: افراد حاضر در گروه بازی در زمین های کوچک نیز، سه جلسه در هفته به مدت هشت هفته، برنامه گرم کردن مبتنی بر بازی در

زمین های کوچک را قبل از تمرین اصلی خود انجام می دهند.
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
تیم فوتبال آریاسپاکو
نام کامل فرد مسوول
بهادر مرادی
آدرس خیابان
سید خندان - مجموعه ورزشی پیام
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1631713611
تلفن
+98 21 4234 0000
ایمیل
info@payamclub.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
مهدی قیطاسی
آدرس خیابان
ولنجک
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
+98 912 354 7613
ایمیل
mehdi.ghitasi@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه شهید بهشتی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
سید حسین سید یعقوب زاده هراتی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
اوین
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
+98 915 208 8048
ایمیل
seyedyaghoobzadeharati@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
سید حسین سید یعقوب زاده هراتی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
اوین
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
+98 915 208 8048
ایمیل
seyedyaghoobzadeharati@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
سید حسین سید یعقوب زاده هراتی

موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
اوین
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
+98 915 208 8048
ایمیل
seyedyaghoobzadeharati@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
کل داده ها بالقوه پس از غیرقابل شناسایی کردن افراد اشتراک گذاری است.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی و افراد شاغل در صنعت ورزش
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
شرایط خاصی مدنظر نیست
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
سید حسین سید یعقوب زاده هراتی
seyedyaghoobzadeharati@gmail.com
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
ایمیل زده شود و در اسرع وقت فرستاده می شود.
سایر توضیحات