

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۶

## بررسی تاثیر سوزن خشک بر درد راجعه ی نقاط ماشه ای عضلات اطراف شانه در بیماران مبتلا به آرنج تنیس بازان

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف از این مطالعه بررسی تاثیر سوزن خشک بر درد راجعه ی نقاط ماشه ای عضلات اطراف شانه در بیماران مبتلا به آرنج تنیس بازان می باشد. در مطالعه ی حاضر 14 زن در محدوده ی سنی 20-45 سال که دارای نقاط ماشه ای در عضلات مذکور باشند از طریق نمونه گیری ساده انتخاب و سپس به صورت تصادفی به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم می گردند. در گروه کنترل درمان شامل امواج مافوق صوت، الکتروتراپی، کیسه ی یخی و تمرین درمانی می باشد. در بیماران گروه مداخله علاوه بر درمانهای ذکر شده، سوزن خشک بر نقاط ماشه ای نیز یک جلسه در میان تا سقف 6 جلسه اعمال خواهد شد. طول دوره درمان در هر دو گروه 10 جلسه خواهد بود. در جلسه ی اول قبل از شروع درمان و در پایان 10 جلسه درمان، میزان شدت درد، آستانه ی حساسیت به فشار و قدرت مشت کردن به ترتیب با استفاده از مقیاس دیداری درد، آلگومتری و دینامومتری در دو گروه اندازه گیری می شود. در نهایت با مقایسه این متغیرها تاثیر سوزن خشک بر کاهش درد آرنج بیماران مبتلا به آرنج تنیس بازان بررسی خواهد شد.

1551 1627 71 98+

آدرس ایمیل

ebrahimian@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-09-23, ۱۳۹۴/۰۷/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-12-22, ۱۳۹۴/۱۰/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر سوزن خشک بر درد راجعه ی نقاط ماشه ای عضلات اطراف شانه در بیماران مبتلا به آرنج تنیس بازان

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر سوزن خشک بر درد راجعه ی نقاط ماشه ای عضلات اطراف شانه در بیماران مبتلا به آرنج تنیس بازان

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: زنان مبتلا به آرنج تنیس بازان با نقاط ماشه ای در عضلات سوپرا اسپیناتوس، اینفر اسپیناتوس، ساب اسکپولاریس و اسکالن در محدوده ی سنی 20-45 سال معیارهای خروج: سابقه ی آسیب به دنده ها، مهره های گردنی و سینه ای؛ سابقه ی شکستگی، دررفتگی، ضربه و جراحی در اندام فوقانی؛ بیماری های قلبی- تنفسی؛ افسردگی و اضطراب شدید؛ داشتن علائم نورولوژیک؛ بیماری های روماتیسمی؛ بیماری های عفونی

سن

از سن 20 ساله تا سن 45 ساله

جنسیت

مونث

### اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201508291552N5

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 11-09-2015, ۱۳۹۴/۰۶/۲۰

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-09-11, ۱۳۹۴/۰۶/۲۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم ابراهیمیان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فارس

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 14

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## 1

شرح متغیر پیامد

شدت درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از اتمام جلسات مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس دیداری اندازه‌گیری درد

متغیر پیامد ثانویه

## 1

شرح متغیر پیامد

قدرت مشت کردن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از جلسات مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دینامومتری

## 2

شرح متغیر پیامد

آستانه‌ی حساسیت به فشار

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از جلسات مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آلگومتری

گروه‌های مداخله

## 1

شرح مداخله

گروه مداخله: 5 دقیقه امواج مافوق صوت پیوسته، 20 دقیقه تنس

انفجاری به همراه کیسه یخی، تمرین درمانی 3 بار در روز هر بار 3

ست با 15 تکرار، سوزن خشک حداکثر 6 جلسه

طبقه بندی

توانبخشی

## 2

شرح مداخله

گروه کنترل: 5 دقیقه امواج مافوق صوت پیوسته، 20 دقیقه تنس

انفجاری به همراه کیسه یخی، تمرین درمانی 3 بار در روز هر بار 3 ست

با 15 تکرار،

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

## 1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

مریم ابراهیمیان

آدرس خیابان

بلوار شهید چمران- خیابان ایبوردی 1-

شهر

شیراز

## 1

نام مرکز ثبت بین‌المللی

ثبت نگردیده است

شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

ندارد

تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

## 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین

شهر

شیراز

کد پستی

1433671348

تاریخ تایید

2015-08-02, 1394/05/11

کد کمیته اخلاق

IR.SUMS.REC.1394.84

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

## 1

شرح

آرنج تنیس بازان

کد ICD-10

M77.1

توصیف کد ICD-10

Lateral epicondylitis of elbow

متغیر پیامد اولیه

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

دکتر سید بصیر هاشمی

آدرس خیابان

خیابان زند- روبروی خیابان فلسطین - سازمان مرکزی دانشگاه

علوم پزشکی شیراز- طبقه هفتم

شهر

شیراز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

مریم ابراهیمیان

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد/ عضو هیئت علمی

سایر حوزه‌های کاری/ تخصص‌ها

آدرس خیابان

بلوار شهید چمران- خیابان ایبوردی-1-دانشکده علوم توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

7194733669

تلفن

1552 3627 71 98+

فکس

2495 3627 71 98+

ایمیل

ebrahimian@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

مریم ابراهیمیان

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد/ عضو هیئت علمی

سایر حوزه‌های کاری/ تخصص‌ها

آدرس خیابان

بلوار شهید چمران- خیابان ایبوردی-1-دانشکده علوم توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

7194733669

تلفن

1552 3627 71 98+

فکس

2495 3627 71 98+

ایمیل

ebrahimian@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

مریم ابراهیمیان

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد/ عضو هیئت علمی

سایر حوزه‌های کاری/ تخصص‌ها

آدرس خیابان

بلوار شهید چمران- خیابان ایبوردی-1- دانشکده علوم توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

7194733669

تلفن

1552 3627 71 98+

فکس

2495 3627 71 98+

ایمیل

ebrahimian@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی