# پروتکل کارآزمایی بالینی
# مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

## بررسی تاثیر سوزن خشک بر درد راجعه ی نقاط ماشه ای عضلات اطراف شانه در بیماران مبتلا به آرنج تنیس بازان

## چکیده پروتکل

**چکیده**

هدف از این مطالعه بررسی تاثیر سوزن خشک بر درد راجعه ی نقاط ماشه ای عضلات اطراف شانه در بیماران مبتلا به آرنج تنیس بازان می باشد.در مطالعه ی حاضر 14زن در محدوده ی سنی 20-45 سال که دارای نقاط ماشه ای در عضلات مذکورباشند ازطریق نمونه گیری ساده انتخاب و سپس به صورت تصادفی به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم می گردند .در گروه کنترل درمان شامل امواج مافوق صوت، الکتروتراپی ، کیسه ی یخی و تمرین درمانی می باشد. دربیماران گروه مداخله علاوه بر درمانهای ذکر شده ، سوزن خشک بر نقاط ماشه ای نیز یک جلسه در میان تا سقف 6جلسه اعمال خواهد شد. طول دوره درمان در هر دو گروه 10 جلسه خواهد بود. در جلسه ی اول قبل از شروع درمان و در پایان 10 جلسه درمان، میزان شدت درد ،آستانه ی حساسیت به فشاروقدرت مشت کردن به ترتیب با استفاده از مقیاس دیداری درد ، آلگومتری و دینامومتری در دو گروه اندازه گیری می شود. در نهایت با مقایسه این متغیر ها تأثیر سوزن خشک بر کاهش درد آرنج بیماران مبتلا به آرنج تنیس بازان بررسی خواهد شد.

## اطلاعات عمومی

**نام اختصاری**

**اطلاعات ثبت در مرکز**

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201508291552N5**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-09-11, ۱۳۹۴/۰۶/۲۰**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

**تاریخ تایید ثبت در مرکز**

2015-09-11, ۱۳۹۴/۰۶/۲۰

**اطلاعات تماس ثبت کننده**

**نام**

مریم ابراهیمیان

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني فارس

**کشور**

جمهوری اسلامی ایران

**تلفن**

+98 71 1627 1551

**آدرس ایمیل**

ebrahimian@sums.ac.ir

**وضعیت بیمار گیری**

**بیمار گیری تمام شده**

**منبع مالی**

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**

2015-09-23, ۱۳۹۴/۰۷/۰۱

**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**

2015-12-22, ۱۳۹۴/۱۰/۰۱

**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**

خالی

**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**

خالی

**تاریخ خاتمه کارآزمایی**

خالی

**عنوان علمی کارآزمایی**

بررسی تاثیر سوزن خشک بر درد راجعه ی نقاط ماشه ای عضلات اطراف شانه در بیماران مبتلا به آرنج تنیس بازان

**عنوان عمومی کارآزمایی**

بررسی تاثیر سوزن خشک بر درد راجعه ی نقاط ماشه ای عضلات اطراف شانه در بیماران مبتلا به آرنج تنیس بازان

**هدف اصلی مطالعه**

درمانی

**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**

معیار ورود: زنان مبتلا به آرنج تنیس بازان با نقاط ماشه ای در عضلات سوپرااسپیناتوس,اینفرااسپیناتوس,ساب اسکپولاریس و اسکالن در محدوده ی سنی 20-45سال معیارهای خروج:سابقه ی آسیب به دنده ها، مهره های گردنی و سینه ای؛سابقه ی شکستگی ،دررفتگی ، ضربه و جراحی در اندام فوقانی؛بیماری های قلبی- تنفسی؛افسردگی و اضطراب شدید؛داشتن علائم نورولوژیک؛بیماری های روماتیسمی؛بیماری های عفونی

**سن**

از سن **20 ساله** تا سن **45 ساله**

**جنسیت**

مونث

**فاز مطالعه**
مصداق ندارد
**گروه‌های کور شده در مطالعه**
اطلاعات موجود نیست
**حجم نمونه کل**
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **14**
**تصادفی سازی (نظر محقق)**
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
**توصیف نحوه تصادفی سازی**
**کور سازی (به نظر محقق)**
یک سویه کور
**توصیف نحوه کور سازی**
**دارو نما**
ندارد
**اختصاص به گروه‌های مطالعه**
موازی
**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

**1**

**نام مرکز ثبت بین‌المللی**
ثبت نگردیده است
**شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی**
ندارد
**تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی**
خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

**1**

**کمیته اخلاق**
**نام کمیته اخلاق**
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
**آدرس خیابان**
خیابان زند،روبروی خیابان فلسطین
**شهر**
شیراز
**کد پستی**
1433671348
**تاریخ تایید**
2015-08-02, ۱۳۹۴/۰۵/۱۱
**کد کمیته اخلاق**
IR.SUMS.REC.1394.84

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

**1**

**شرح**
آرنج تنیس بازان
**کد ICD-10**
M77.1
**توصیف کد ICD-10**
Lateral epicondylitis of elbow

## متغیر پیامد اولیه

**1**

**شرح متغیر پیامد**
شدت درد
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل و بعد از اتمام جلسات مداخله
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
مقیاس دیداری اندازه گیری درد

## متغیر پیامد ثانویه

**1**

**شرح متغیر پیامد**
قدرت مشت کردن
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل و بعد از جلسات مداخله
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
دینامومتری

**2**

**شرح متغیر پیامد**
آستانه ی حساسیت به فشار
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل و بعد از جلسات مداخله
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
آلگومتری

## گروه‌های مداخله

**1**

**شرح مداخله**
گروه مداخله : 5 دقیقه امواج مافوق صوت پیوسته ، 20دقیقه تنس انفجاری به همراه کیسه یخی ،تمرین درمانی 3بار در روز هر بار 3 ست با 15 تکرار، سوزن خشک حداکثر6جلسه
**طبقه بندی**
توانبخشی

**2**

**شرح مداخله**
گروه کنترل: 5 دقیقه امواج مافوق صوت پیوسته ، 20دقیقه تنس انفجاری به همراه کیسه یخی ،تمرین درمانی 3بار در روز هر بار 3ست با 15 تکرار،
**طبقه بندی**
توانبخشی

## مراکز بیمار گیری

**1**

**مرکز بیمار گیری**
**نام مرکز بیمار گیری**
دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
**نام کامل فرد مسوول**
مریم ابراهیمیان
**آدرس خیابان**
بلوار شهید چمران- خیابان ابیوردی 1-
**شهر**
شیراز

## حمایت کنندگان / منابع مالی

**1**

**حمایت کننده مالی**
**نام سازمان / نهاد**
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
**نام کامل فرد مسوول**
دکتر سید بصیر هاشمی
**آدرس خیابان**
خیابان زند- روبروی خیابان فلسطین - سازمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز- طبقه هفتم
**شهر**
شیراز
**ردیف بودجه**
**کد بودجه**
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**
بلی
**عنوان منبع مالی**
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**
100
**بخش عمومی یا خصوصی**
خالی
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**
خالی
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**
خالی
**کشور مبدا**
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
**نام کامل فرد مسوول**
مریم ابراهیمیان
**موقعیت شغلی**
کارشناس ارشد/ عضو هیئت علمی
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
**آدرس خیابان**
بلوار شهید چمران- خیابان ابیوردی1-دانشکده علوم توانبخشی
**شهر**
شیراز
**کد پستی**
7194733669
**تلفن**
+98 71 3627 1552
**فکس**
+98 71 3627 2495
**ایمیل**
ebrahimian@sums.ac.ir
**آدرس صفحه وب**

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
**نام کامل فرد مسوول**
مریم ابراهیمیان
**موقعیت شغلی**
کارشناس ارشد/ عضو هیئت علمی
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
**آدرس خیابان**
بلوار شهید چمران- خیابان ابیوردی1-دانشکده علوم توانبخشی
**شهر**
شیراز
**کد پستی**
7194733669
**تلفن**
+98 71 3627 1552
**فکس**
+98 71 3627 2495
**ایمیل**
ebrahimian@sums.ac.ir
**آدرس صفحه وب**

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
**نام کامل فرد مسوول**
مریم ابراهیمیان
**موقعیت شغلی**
کارشناس ارشد/ عضو هیئت علمی
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
**آدرس خیابان**
بلوار شهید چمران- خیابان ابیوردی 1- داشکده علوم توانبخشی
**شهر**
شیراز
**کد پستی**
7194733669
**تلفن**
+98 71 3627 1552
**فکس**
+98 71 3627 2495
**ایمیل**
ebrahimian@sums.ac.ir
**آدرس صفحه وب**

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**
خالی
**پروتکل مطالعه**
خالی
**نقشه آنالیز آماری**
خالی
**فرم رضایتنامه آگاهانه**
خالی
**گزارش مطالعه بالینی**
خالی
**کدهای استفاده شده در آنالیز**
خالی
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**
خالی