پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر افزودن تمرینات تقویت گلوتئوس مدیوس بر تمرینات شورت فوت در کودکان چاق دارای کف پای صاف انعطاف پذیر

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر افزودن تمرینات تقویت گلوتئوس مدیوس بر تمرینات شورت فوت درکودکان چاق دارای کف پای صاف انعطاف پذیر خواهد بود.
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، یک سو کور، تصادفی شده، حجم نمونه 50 نفر، نرم افزار تصادفی سازی: Random Number Generator
نحوه و محل انجام مطالعه
تست های مورد نظر در آزمایشگاه علوم ورزشی دانشگاه ملی ملایر توسط متخصصین این رشته گرفته خواهد شد وسپس مداخله وتمرینات در سالن ورزشی تختی این شهرستان صورت خواهد گرفت. در طی تست گیری ارزیاب های پیامد و آنالیزکننده داده ها از هدف اصلی تحقیق بی خبر خواهند بود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود به مطالعه شامل: سن دختران بین 10 تا13 سال، دارای کف پای صاف منعطف، نداشتن سابقه آسیب دیدگی یا جراحی اندام تحتانی، شاخص افت استخوان ناویکولار بیشتر از 10میلی متر، عدم استفاده از کفی های طبی ارتوپدی در شش ماه گذشته، شاخص توده بدنی بالای 19 کیلوگرم بر متر مربع و رخداد بلوغ. معیارهای خروج از مطالعه شامل: استفاده از کفی های طبی ارتوپدی، داشتن مشکلات عصبی - عضلانی
گروه‌های مداخله
گروه تمرینات تقویت گلوتئوس مدیوس وتمرینات شورت فوت، گروه کنترل تمرینات شورت فوت
متغیرهای پیامد اصلی
افت ناوی بیشتر از 10 میلی متر

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250527065930N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-11-17, ۱۴۰۴/۰۸/۲۶**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-11-17, ۱۴۰۴/۰۸/۲۶**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-11-17, ۱۴۰۴/۰۸/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
مبینا روستائی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 81 3830 3243
آدرس ایمیل
m.roostaei@phe.basu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-09-24, ۱۴۰۴/۰۷/۰۲
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-10-04, ۱۴۰۴/۰۷/۱۲
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر افزودن تمرینات تقویت گلوتئوس مدیوس بر تمرینات شورت فوت در کودکان چاق دارای کف پای صاف انعطاف پذیر

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر بخشی تمرین بر کف پای صاف
هدف اصلی مطالعه
درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
شاخص افت استخوان ناویکولار بیشتر از 10 میلی متر شاخص توده

بدنی بیشتر از 19 کیلوگرم بر مترمربع سن دختران بین 10تا13 سال نداشتن سابقه آسیب دیدگی یا جراحی اندام تحتانی عدم استفاده از کفی های طبی ارتوپدی درشش ماه گذشته دارای کف پای صاف منعطف بلوغ اتفاق افتاده باشد

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

استفاده از کفی های طبی ارتوپدی داشتن مشکلات عصبی- عضلانی

سن

از سن **10 ساله** تا سن **13 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **50**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

بر اساس نرم افزار Random Number Generator تصادفی سازی صورت می گیرد وبر اساس پنهان سازی تخصیص به روش SNOSE به گروه های دو گانه تخصیص داده خواهند شد.از نرم افزار می خواهیم اعداد 1 تا 50 را بصورت رندوم در دو گروه A و B قرار دهد. گروه A، گروه ترکیبی تمرینات تقویت گلوتئوس مدیوس و شورت فوت و گروه B، گروه تمرینات شورت فوت می باشند. در پاکت های مهر و موم شده اعدد را قرار می دهیم که بازه اعداد، 1 تا 50 می باشد. تعداد آزمودنی ها 50 نفر می باشند و به دو گروه 25 نفره تقسیم خواهند شد. سپس از شرکت کنندگان می خواهیم پاکت های حاوی اعداد را بردارند و عددی که هر شرکت کننده انتخاب می کند را باتوجه به تقسیم بندی که از قبل خودمان انجام داده ایم که کدام عدد در کدام گروه است، فرد وارد گروه موردنظر می شود و این گونه تصادفی سازی شرکت کنندگان را انجام می دهیم.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

در این مطالعه ارزیاب های پیامد (تکنسین های آزمایشگاه) خواسته می شود که تست های مورد نظر را از مراجعه کنندگان بگیرند. این افراد از هدف پژوهش، تخصیص گروه های مطالعه وعلت حضور آنها در آزمایشگاه بی اطلاع خواهند بود. و تنها به ارزیابی متغیرها وثبت مشاهدات خود می پردازند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه بوعلی سینا همدان

آدرس خیابان

همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا

شهر

همدان

استان

همدان

کد پستی

6517838695

تاریخ تایید

۱۴۰۳/۰۹/۱۲ ,2024-12-02

کد کمیته اخلاق

IR.BASU.REC.1403.037

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کف پای صاف انعطاف پذیر

کد ICD-10

M21.40

توصیف کد ICD-10

Flat foot [pes planus] (acquired), unspecified foot

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

افت ناوی بیشتر از 10 میلی متر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، یک روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نقاله

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

تعادل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، یک روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تست تعادل پویا (Y)

2

شرح متغیر پیامد

حس عمقی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، یک روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گونیا متر

3

شرح متغیر پیامد

متغیرهای فشار کف پایی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، یک روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه Foot Scan

4

شرح متغیر پیامد
درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله، یک روز بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه درد VAS

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: ترکیب تمرینات تقویت گلوتئوس مدیوس و تمرینات شورت فوت ، تمرینات به مدت 8 هفته وهر هفته 3جلسه به مدت یک ساعت خواهد بود. تجهیزات مورد استفاده شامل: کش تراباند رنگ قرمز با درجه سختی 4 از 5 ، توپ تنیس، حوله، استپ. تمرینات به مدت یک ساعت خواهد بود که شامل: 10 دقیقه گرم گردن، 40 دقیقه تمرینات تخصصی تقویت گلوتئوس مدیوس و تمرینات شورت فوت، 10 دقیقه سرد کردن. عضلات هدف در این مداخله شامل: عضله گلوتئوس مدیوس، عضله درشت نی خلفی، عضله درشت نی قدامی، عضله آبداکتور هالوکس و پرونئوس لانگوس.
طبقه بندی
درمانی - وسایل

2

شرح مداخله
گروه کنترل: تمرینات شورت فوت، تمرینات به مدت 8 هفته و هر هفته 3 جلسه به مدت یک ساعت خواهد بود.
طبقه بندی
درمانی - وسایل

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
اداره آموزش و پرورش شهرستان ملایر
نام کامل فرد مسوول
اکبر فراهانی
آدرس خیابان
استان همدان، ملایر، بلوار انقلاب، اداره آموزش وپرورش ملایر
شهر
ملایر
استان
همدان
کد پستی
6571875856
تلفن
+98 81 3334 8800
ایمیل
Akbar.farahani@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
فرزانه ساکی
آدرس خیابان
همدان،شهرک مدرس،خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6517838695
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
f.sport2008@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه بوعلی سینا
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
مبینا روستائی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و تمرینات اصلاحی
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6517838695
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
m.roostaei@phe.basu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
مبینا روستائی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و تمرینات اصلاحی
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6517838695
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
m.roostaei@phe.basu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
مبینا روستائی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی وتمرینات اصلاحی
آدرس خیابان
همدان، شهرک مدرس، خیابان ابوطالب، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6517838695
تلفن
+98 81 3838 1423
ایمیل
m.roostaei@phe.basu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست