پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مطالعه اثربخشی درمان خود شفقت ورزی بر تحمل پریشانی، اجتناب شناختی، افسردگی و تاب آوری هیجانی زنان افسرده مراجعه کننده به مراکز مشاوره روانشناختی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

هدف از انجام این پژوهش مطالعه اثربخشی درمان خود شفقت ورزی بر تحمل پریشانی، اجتناب شناختی، افسردگی و تاب آوری هیجانی زنان افسرده مراجعه کننده به مراکز مشاوره روانشناختی می باشد.

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، بدون کورسازی، تصادفی شده ساده، روی 40 بیمار برای تصادفی انجام شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

40 نفر از زنان مبتلا به اختلال افسردگی از بین چهار مراکز مشاوره و خدمات روانشناختی شهر اهواز، به صورت تصادفی انتخاب خواهند شد که 20 نفر در گروه آزمایشی و 20 نفر در گروه گواه گمارده می شوند. بعد از تشکیل گروه ها، آزمودني ها به اتاق هاي مخصوص هدایت شدند و به آنها پرسشنامه هایی جهت سنجش متغیرها به عنوان پیش آزمون داده شد. بعد از اتمام دوره آموزش، هر دو گروه آزمایشی و گواه توسط پرسشنامه هایی که جهت سنجش متغیرها به عنوان پس آزمون، مجدد مورد سنجش قرار گرفتند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

1- جنسیت زن 2- مدت ازدواج حداکثر 3 سال 3- نداشتن بیماری جسمی و روانی جدی 4- کسب نمره بین 20 تا 28 در سیاهه افسردگی بک معیارهای خروج از پژوهش: 1- وجود اختلالات روانی همزمان، اختلالات طیف سایکوز و سوء مصرف مواد 2- غیبت بیش از دو جلسه

گروه‌های مداخله

بعد از تشکیل گروهها، آزمودني ها به اتاق هاي مخصوص هدایت شدند و به آنها پرسشنامه هایی جهت سنجش متغیربه عنوان پیش آزمون داده an.افرادی که در گروه آزمایش هستند، در حدود 1 ماه در دوره های آموزشی شرکت کرده، و مداخله درمان متمرکز بر شفقت را در 8 جلسه 90 دقیقه ای و در هر هفته دو جلسه، دریافت کردند، برای گروه گواه مداخله ای صورت نگرفت. بعد از اتمام دوره آموزش، هر دو گروه آزمایشی و گواه توسط پرسشنامه هایی که جهت سنجش متغیرها به عنوان پس آزمون، مجدد مورد سنجش قرار گرفتند.

متغیرهای پیامد اصلی

درمان خودشفقت ورزی، تحمل پریشانی، اجتناب شناختی، افسردگی، تاب آوری هیجانی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250711066449N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-07-17, ۱۴۰۴/۰۴/۲۶**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2025-07-17, ۱۴۰۴/۰۴/۲۶**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2025-07-17, ۱۴۰۴/۰۴/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فروزان رئیسی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 61 3632 1292

آدرس ایمیل

forouzan.reisi@iau.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2025-07-16, ۱۴۰۴/۰۴/۲۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2025-08-11, ۱۴۰۴/۰۵/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مطالعه اثربخشی درمان خود شفقت ورزی بر تحمل پریشانی، اجتناب

شناختی، افسردگی و تاب آوری هیجانی زنان افسرده مراجعه کننده به مراکز مشاوره روانشناختی

عنوان عمومی کارآزمایی
مطالعه اثربخشی درمان خود شفقت ورزی بر تحمل پریشانی، اجتناب شناختی، افسردگی و تاب آوری هیجانی زنان افسرده مراجعه کننده به مراکز مشاوره روانشناختی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
جنسیت زن مدت ازدواج حداکثر 3 سال نداشتن بیماری جسمی و روانی جدی سب نمره بین 20 تا 28 در سیاهه افسردگی بک سن 20 تا 40 سال
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
وجود اختلالات روانی همزمان، اختلالات طیف سایکوز و سوء مصرف مواد غیبت بیش از دو جلسه نبودن تحت درمان دارویی
سن
از سن **20 ساله** تا سن **40 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
از بین کلیه مراکز مشاوره و خدمات روانشناختی شهر اهواز، چهار مرکز به طور دردسترس انتخاب گردید و بیماران دارای اختلال افسردگی که جهت درمان به این چهار مرکز مراجعه نموده، و از طرف روانپزشک و متخصص بالینی، تشخیص افسردگی دریافت کرده بودند، انتخاب شدند. البته، جهت اطمینان تشخیص درست، براساس پنجمین ویرایش طبقه بندي اختلالات روانی نیز با استفاده از چک لیست ساختارمند، تشخیص افسردگی قطعی شد. 67 نفر از بیماران واجد شرایط بودند (بیمارانی که نمره افسردگی آنان براساس سیاهه افسردگی بک بین 20 تا 28 قرار داشت و جز گروه افسردگی متوسط هستند. همچنین، این بیماران، در مرحله دارو درمانی قرار دارند) که 5 نفر از آنان تمایلی به شرکت نداشتند. در نهایت به طور تصادفی (قرعه کشی) 40 زن انتخاب و به عنوان نمونه در نظر گرفته شده اند که 20 نفر در گروه آزمایشی و 20 نفر درگروه گواه به صورت تصادفی ساده (قرعه کشی)گمارده شدند.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موارد دیگر
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
آدرس خیابان
خیابان جمهوری اسلامی، پلاک ۶۵
شهر
گتوند
استان
خوزستان
کد پستی
6455155318
تاریخ تایید
2025-05-22, ۱۴۰۴/۰۳/۰۱
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.AHVAZ.REC.1404.080

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پریشانی، اجتناب شناختی، افسردگی و تاب آوری هیجانی زنان افسرده
کد ICD-10
F41
توصیف کد ICD-10
Other anxiety disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
اثربخشی درمان خود شفقت ورزی بر تحمل پریشانی، اجتناب شناختی، افسردگی و تاب آوری هیجانی. درمان متمرکز بر شفقت شکلی از درمان‌های مبتنی بر شواهد است که به‌طور اختصاصی پرورش شفقت را مورد هدف قرار می‌دهد این درمان بر تقویت توانایی آگاهی از رنج و هم چنین انگیزه و توانایی التیام‌بخشی یا پیشگیری از آن تأکید می‌کند. بعد از تشکیل گروهها، آزمودني ها به اتاق هاي مخصوص هدایت شدند و به آنها پرسشنامه هایی جهت سنجش متغیرهای وابسته (افسردگی، تحمل پریشانی، اجتناب شناختی، تاب آوری هیجانی) به عنوان پیش آزمون داده و به آنها اطمینان داده شد که جواب هايي که مي دهند، محرمانه خواهد ماند، از آنها درخواست شده که با اطمینان خاطر و صادقانه به سؤالات پاسخ دهند.افرادی که در گروه آزمایش هستند، در حدود 1 ماه در دوره های آموزشی شرکت کرده، و مداخله درمان متمرکز بر شفقت را در 8 جلسه 90 دقیقه ای و در هر هفته دو جلسه، دریافت کردند. همچنین، برای گروه گواه مداخله ای صورت نگرفت. اما، برای جلوگیری از تهدید روایی درونی آزمون، پس از پایان پژوهش، مداخله برای آن ها اجرا شد. بعد از اتمام دوره آموزش، هر دو گروه آزمایشی و گواه توسط پرسشنامه هایی که جهت سنجش متغیرهای وابسته (افسردگی، تحمل پریشانی، اجتناب شناختی، تاب آوری هیجانی) به عنوان پس آزمون، مجدد مورد سنجش قرار گرفتند.
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پژوهش حاضر، در قالب یک طرح پژوهش نیمه آزمایشی میدانی با گروه گواه و در چارچوب یک طرح پیش آزمون و پس آزمون صورت گرفت. در این طرح، آزمودنی ها قبل از اجرای متغیر مستقل مورد اندازه گیری قرار گرفتند (پیش آزمون)، سپس مداخله آزمایشی یا متغیرهای مستقل اعمال شد. پس از آن، مجددا آزمودنی ها اندازه گیری شدندجلسات این پژوهش بر اساس کتاب درمان متمرکز بر شفقت که مبتنی بر بسته درمانی متمرکز بر شفقت بر اساس مفاهیم گیلبرت (2010) است طراحی شده، که در ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای انجام گرفت. این پروتکل در سال ۱۳۹۵توسط اثباتی و فیضی ترجمه شد.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اثربخشی درمان خود شفقت ورزی بر تحمل پریشانی، اجتناب شناختی،

افسردگی و تاب آوری هیجانی بوسیله سیاهه افسردگی بک II (فرم بلند) و پرسشنامه ی اجتناب شناختی، پرسشنامه تحمل پریشانی، و مقیاس تاب آوری هیجانی اندازه گیری شد.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: از بین کلیه مراکز مشاوره و خدمات روانشناختی شهر اهواز، چهار مرکز به طور دردسترس انتخاب گردید و بیماران دارای اختلال افسردگی که جهت درمان به این چهار مرکز مراجعه نموده، و از طرف روانپزشک و متخصص بالینی، تشخیص افسردگی دریافت کرده بودند، انتخاب شدند. البته، جهت اطمینان تشخیص درست، براساس پنجمین ویرایش طبقه بندي اختلالات روانی نیز با استفاده از چک لیست ساختارمند، تشخیص افسردگی قطعی شد. 67 نفر از بیماران واجد شرایط بودند (بیمارانی که نمره افسردگی آنان براساس سیاهه افسردگی بک بین 20 تا 28 قرار داشت و جز گروه افسردگی متوسط هستند. همچنین، این بیماران، در مرحله دارو درمانی قرار دارند) که 5 نفر از آنان تمایلی به شرکت نداشتند. در نهایت به طور تصادفی (قرعه کشی) 40 زن انتخاب و به عنوان نمونه در نظر گرفته شده اند که 20 نفر در گروه آزمایشی و 20 نفر درگروه گواه به صورت تصادفی ساده (قرعه کشی)گمارده شدند. 1. بعد از تشکیل گروه ها، آزمودني ها به اتاق هاي مخصوص هدایت شدند و به آنها پرسشنامه هایی جهت سنجش متغیرها به عنوان پیش آزمون داده شد. 2. افرادی که در گروه آزمایش هستند، در حدود 1 ماه در دوره های آموزشی شرکت کرده، و مداخله درمان متمرکز بر شفقت را در 8 جلسه 90 دقیقه ای و در هر هفته دو جلسه، دریافت کردند. 3. بعد از اتمام دوره آموزش، گروه آزمایشی توسط پرسشنامه هایی که جهت سنجش متغیرها به عنوان پس آزمون، مجدد مورد سنجش قرار گرفتند.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: از بین کلیه مراکز مشاوره و خدمات روانشناختی شهر اهواز، چهار مرکز به طور دردسترس انتخاب گردید و بیماران دارای اختلال افسردگی که جهت درمان به این چهار مرکز مراجعه نموده، و از طرف روانپزشک و متخصص بالینی، تشخیص افسردگی دریافت کرده بودند، انتخاب شدند. البته، جهت اطمینان تشخیص درست، براساس پنجمین ویرایش طبقه بندي اختلالات روانی نیز با استفاده از چک لیست ساختارمند، تشخیص افسردگی قطعی شد. 67 نفر از بیماران واجد شرایط بودند (بیمارانی که نمره افسردگی آنان براساس سیاهه افسردگی بک بین 20 تا 28 قرار داشت و جز گروه افسردگی متوسط هستند. همچنین، این بیماران، در مرحله دارو درمانی قرار دارند) که 5 نفر از آنان تمایلی به شرکت نداشتند. در نهایت به طور تصادفی (قرعه کشی) 40 زن انتخاب و به عنوان نمونه در نظر گرفته شده اند که 20 نفر در گروه آزمایشی و 20 نفر درگروه گواه به صورت تصادفی ساده (قرعه کشی)گمارده شدند. 1. بعد از تشکیل گروه ها، آزمودني ها به اتاق هاي مخصوص هدایت شدند و به آنها پرسشنامه هایی جهت سنجش متغیرها به عنوان پیش آزمون داده شد.2. برای گروه گواه مداخله ای صورت نگرفت. اما، برای جلوگیری از تهدید روایی درونی آزمون، پس از پایان پژوهش، مداخله برای آن ها اجرا شد.3. بعد از اتمام دوره آموزش، گروه گواه توسط پرسشنامه هایی که جهت سنجش متغیرها به عنوان پس آزمون، مجدد مورد سنجش قرار گرفتند.

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مراکز مشاوره و خدمات روانشناختی

نام کامل فرد مسوول

فروزان رئیسی

آدرس خیابان

خیابان جمهوری اسلامی، پلاک ۶۵

شهر

گنوند

استان

خوزستان

کد پستی

6455155318

تلفن

+98 61 3632 1292

ایمیل

forouzan.reisi@iau.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

پژمان تقی پور بیرگانی

آدرس خیابان

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، روبروی خیابان کشاورز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

۶۱۳۴۹۳۷۳۳۳

تلفن

+98 61 3316 3394

ایمیل

P_taghipour@iauahvaz.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

10

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فروزان رئیسی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان جمهوری اسلامی، پلاک ۶۵
شهر
گتوند
استان
خوزستان
کد پستی
6455155318
تلفن
+98 61 3632 1292
ایمیل
forouzan.reisi@iau.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فروزان رئیسی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان جمهوری اسلامی، پلاک ۶۵
شهر
گتوند
استان
خوزستان
کد پستی
6455155318
تلفن
+98 61 3632 1292
ایمیل
forouzan.reisi@iau.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فروزان رئیسی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان جمهوری اسلامی، پلاک ۶۵
شهر
گتوند
استان
خوزستان
کد پستی
6455155318
تلفن
+98 61 3632 1292
ایمیل
forouzan.reisi@iau.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد