پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثربخشی طرحواره درمانی هیجانی بر تنظیم هیجان مثبت، تعارض بین فردی و انعطاف پذیری روانشناختی در دختران نوجوان مبتلا به اختلال افسردگی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی طرحواره درمانی هیجانی بر تنظیم هیجان مثبت، تعارض بین فردی و انعطاف پذیری روانشناختی در دختران نوجوان مبتلا به اختلال افسردگی
طراحی
کارآزمایی بالینی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه آزمایش و گواه استفاده خواهد شد و افراد به صورت تصادفی در گروه هاي آزمایش و گواه جایگزین می شوند
نحوه و محل انجام مطالعه
در این پژوهش از روش تحقیق آزمایشی میدانی و از نوع طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه آزمایش و گواه استفاده خواهد شد. همه اطلاعات محرمانه است.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
1-تمایل به همکاری در پژوهش داشته باشند. 2-تشخیص افسردگی در آن ها داده شده باشد. 3-محدوده سنی 12 تا 18 سال باشد. 4-مشکلی جسمانی که در روند پژوهش خللی ایجاد کند نداشته باشند. 5-عدم مصرف داروهای روانپزشکی 6-دریافت مداخله و یا شرکت همزمان در طرح های پژوهشی دیگر
گروه‌های مداخله
گروه آزمایش تحت طرحواره درمانی هیجانی قرار میگیرد. طرحواره درمانی هیجانی ترکیبی از دو رویکرد درمانی هیجان مدار و درمان فراشناختی است که نسبت به آنها این مزیت را دارد که یکپارچه و منسجم می باشد. طرحواره درمانی هیجانی رویکردی یکپارچه نگر می باشد که از طریق کاهش شدت خاطره های هیجانی ایجادکننده طرحواره و کاهش شدت حساسیت بدنی و فیزیکی سبب تغییر الگوهای شناختی مرتبط با طرحواره و جایگزین کردن سبک های مقابله ای ناسازگار با الگوها و سبک های مقابله سازگار می شود گروه کنترل: هیچ درمانی دریافت نمی کند.
متغیرهای پیامد اصلی
تنظیم هیجان مثبت؛ تعارض بین فردی؛ انعطاف پذیری روانشناختی.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250709066434N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-07-17, ۱۴۰۴/۰۴/۲۶**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**
آخرین بروز رسانی: **2025-07-17, ۱۴۰۴/۰۴/۲۶**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-07-17, ۱۴۰۴/۰۴/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
سیده زهرا موسوی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 3379 7555
آدرس ایمیل
zahramosavi6768@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-07-27, ۱۴۰۴/۰۵/۰۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-08-21, ۱۴۰۴/۰۵/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی طرحواره درمانی هیجانی بر تنظیم هیجان مثبت، تعارض بین فردی و انعطاف پذیری روانشناختی در دختران نوجوان مبتلا به اختلال افسردگی

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی طرحواره درمانی هیجانی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

محدوده سنی 12 تا 18 سال باشد. تشخیص افسردگی در آن ها داده شده باشد. تمایل به همکاری در پژوهش داشته باشند.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مشکلی جسمانی که در روند پژوهش خللی ایجاد کند نداشته باشند. عدم مصرف داروهای روانپزشکی دریافت مداخله و یا شرکت همزمان در طرح های پژوهشی دیگر

سن

از سن **16 ساله** تا سن **18 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی ساده: در این روش، هر شرکت‌کننده به طور تصادفی به یکی از گروه‌ها تخصیص داده می‌شود. 1-لیستی از افراد مراجعه کننده تهیه می شود و 30 نفر واجد شرایط به صورت تصادفی انتخاب می گردد. 2-به هر فرد به صورت تصادفی با استفاده از قرعه کشی یک شماره اختصاص داده می شود. 3-افراد به صورت تصادفی در دو گروه (آزمایش و کنترل) جایگذاری می شوند.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی اهواز

آدرس خیابان

کوی انقلاب، خیابان امیرکبیر جنوبی، خیابان شهرداری، کوچه ۵، پلاک ۱۰.

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6143863653

تاریخ تایید

2025-05-24, ۱۴۰۴/۰۳/۰۳

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AHVAZ.REC.1404.099

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

افسردگی

کد ICD-10

F32.9

توصیف کد ICD-10

Major depressive disorder, single episode, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تنظیم هیجان مثبت به معنای توانایی شناخت، درک، مدیریت، تقویت و بهبود احساس ها و هیجان های مثبت مانند شادی، امیدواری، رضایت و سپاسگزاری به گونه ای است که بتوان از آنها برای بهبود سلامت و کیفیت زندگی استفاده کرد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مطالعه و دو ماه طول می کشد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس تنظیم هیجان مثبت ویس، گراتز و لاوندر (2015)

2

شرح متغیر پیامد

تعارض های بین فردی، تعارض هایی هستند که در تعامل های بین فردی و ارتباط با دیگران به وجود می آیند. به عبارت دیگر، فرآیندی هستند که افراد در طی آن اطلاعات، افکار و هیجان های خود را از طریق پیام های کلامی و غیرکلامی به خوبی با یکدیگر در میان نمی گذارند و دچار تنش و تعارض می شوند

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مطالعه و دو ماه طول می کشد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس بدکارکردی روابط همسالان هادسون (1990)

3

شرح متغیر پیامد

انعطاف پذیری روانشناختی به معنای توانمندی انتخاب عمل یا راهکاری است که بین اعمال و راهکارهای موجود مناسب تر باشد، نه انجام کاری که فقط برای اجتناب از افکار، امیال، احساس ها و خاطره های آزارنده باشد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مطالعه و دو ماه طول می کشد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه انعطاف پذیری روانشناختی بوند و همکاران (2011)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: طرحواره درمانی هیجانی رویکردی یکپارچه نگر می باشد که از طریق کاهش شدت خاطره های هیجانی ایجادکننده طرحواره و کاهش شدت حساسیت بدنی و فیزیکی سبب تغییر الگوهای شناختی مرتبط با طرحواره و جایگزین کردن سبک های مقابله ای ناسازگار با الگوها و سبک های مقابله سازگار می شود

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: هیچ آموزش و یا درمانی دریافت نخواهند کرد.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره
نام کامل فرد مسوول
سیده زهرا موسوی
آدرس خیابان
کوی انقلاب، خیابان امیرکبیر جنوبی، خیابان شهرداری، کوچه ۵، پلاک ۱۰.
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6143863653
تلفن
+98 61 3379 7555
ایمیل
zahramosavi6768@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر پروین احتشام زاده
آدرس خیابان
فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6134937333
تلفن
+98 61 3334 8421
ایمیل
p_ehtesham85@iau.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
موارد دیگر

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
سیده زهرا موسوی
موقعیت شغلی
دانشجو کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
کوی انقلاب، خیابان امیرکبیر جنوبی، خیابان شهرداری، کوچه ۵، پلاک ۱۰.
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6143863653
تلفن
+98 61 3379 7555
ایمیل
zahramosavi6768@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
سیده زهرا موسوی
موقعیت شغلی
دانشجو کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
کوی انقلاب، خیابان امیرکبیر جنوبی، خیابان شهرداری، کوچه ۵، پلاک ۱۰.
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6143863653
تلفن
+98 61 3379 7555
ایمیل
zahramosavi6768@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
سیده زهرا موسوی
موقعیت شغلی
دانشجو کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
کوی انقلاب، خیابان امیرکبیر جنوبی، خیابان شهرداری، کوچه ۵، پلاک ۱۰.
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6143863653
تلفن
+98 61 3379 7555
ایمیل
zahramosavi6768@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات داده های شرکت کننده ها محرمانه و قصد انتشار آنها را ندارم.
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
داده های شرکت کننده ها کاملا محرمانه است و قصد انتشار آنها را ندارم.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
بازه زمانی برای انتشار داده ها ندارم.
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
قصد انتشار داده ها را ندارم.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
قصد انتشار داده ها را ندارم.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
قصد انتشار داده ها را ندارم.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
قصد انتشار داده ها را ندارم.
سایر توضیحات