پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر رضایت جنسی، تعارضات زناشویی و احساس تعهد زوجین دارای تعارضات زناشویی مراجعه کننده به مراکز روانشناختی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر رضایت جنسی، تعارضات زناشویی و احساس تعهد زوجین دارای تعارضات زناشویی

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی ، یک سویه کور ، تصادفی شده، بر روی 30 زوج دارای تعارضات زناشویی.

نحوه و محل انجام مطالعه

از بین افرادی که در مرحله پیش آزمون شرکت کردند، افرادی که نمره بالاتری در تعارضات زناشویی کسب کنند، تعداد 30 نفر انتخاب خواهند شد و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (15 نفر) و کنترل (15 نفر) به صورت تصادفی جایگذاری خواهند شد

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ملاک های ورود: سواد خواندن و نوشتن داشتن، متاهل بودن، داشتن تعارض زناشویی، رضایت برای شرکت در مطالعه؛ ملاک‌های خروج: وجود خشونت خانگی شدید، ابتلا به اختلالات روان‌پزشکی شدید، سوء مصرف مواد یا اعتیاد فعال

گروه‌های مداخله

گروه مداخله: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) به صورت گروهی در ۸ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای (هفته‌ای یک جلسه) اجرا خواهد شد. محتوای جلسات بر اساس پروتکل استاندارد ACT و شامل مؤلفه‌های شش‌گانه (پذیرش، گسلش شناختی، ارتباط با لحظه حال، خود به عنوان زمینه، ارزش‌ها و عمل متعهدانه) طراحی شده است. گروه کنترل:این گروه در لیست انتظار قرار گرفته و تا پایان مطالعه مداخله‌ای دریافت نمی‌کنند، اما پس از اتمام پژوهش، در صورت تمایل به برنامه‌های درمانی دسترسی خواهند داشت.

متغیرهای پیامد اصلی

رضایت جنسی، تعارضات زناشویی و احساس تعهد زوجین.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250511065687N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-09-04, ۱۴۰۴/۰۶/۱۳**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-09-04, ۱۴۰۴/۰۶/۱۳**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2025-09-04, ۱۴۰۴/۰۶/۱۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

یگانه بدری حاجیور

نام سازمان / نهاد

دانشگاه اهواز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 61 3443 7628

آدرس ایمیل

yeganehbadri22@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2025-09-20, ۱۴۰۴/۰۶/۲۹

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2026-03-10, ۱۴۰۴/۱۲/۱۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر رضایت جنسی، تعارضات زناشویی و احساس تعهد زوجین دارای تعارضات زناشویی مراجعه کننده به مراکز روانشناختی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر رضایت جنسی، تعارضات زناشویی و احساس تعهد زوجین

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سواد خواندن و نوشتن داشتن متاهل بودن داشتن تعارض زناشویی رضایت برای شرکت در مطالعه
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
وجود خشونت خانگی شدید ابتلا به اختلالات روان‌پزشکی شدید سوء مصرف مواد یا اعتیاد فعال
سن
از سن **20 ساله** تا سن **40 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده
- کمیته ایمنی و نظارت بر داده‌ها

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
در این مطالعه، واحد تصادفی‌سازی هر زوج بود. توالی تصادفی با استفاده از نرم‌افزار R (نسخه ۴.۳.۱) و به روش بلوک‌های پر اندازه‌های متغیر (۴ و ۶) برای حفظ تعادل بین گروه‌ها تولید شد. ابزار تصادفی‌سازی، فهرست توالی تولیدشده بود که در پاکت‌های مهر و موم شدهٔ کدر و شماره‌دار قرار داده شد. برای اطمینان از پنهان‌سازی تخصیص، فرآیند بازکردن پاکت‌ها توسط یک کارشناس مستقل که در فرآیند غربالگری و مداخله نقش نداشت انجام شد. وی پس از ثبت‌نام نهایی هر زوج، بر اساس شمارهٔ اختصاص‌یافته، پاکت مربوطه را باز کرده و گروه (آزمایش یا کنترل) را اعلام می‌کرد. این روش از پیش‌بینی توالی و سوگیری در تخصیص جلوگیری می‌کند.
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
در این مطالعه، برای حفظ کورسازی یک‌سویه، درمانگران و پژوهشگران از وضعیت تخصیص زوجین به گروه کنترل یا آزمایش مطلع نخواهند بود، اما زوجین از گروه خود آگاه هستند. این کار به کاهش سوگیری در جمع‌آوری و تحلیل داده‌ها کمک می‌کند و از تأثیر انتظارات درمانگر یا پژوهشگر بر نتایج جلوگیری می‌کند.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تاریخ تایید
2025-06-24, ۱۴۰۴/۰۴/۰۳
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.AHVAZ.REC.1404.184

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
تعارضات زناشویی
کد ICD-10
Z63.0
توصیف کد ICD-10
Problems in relationship with spouse or partner

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
رضایت جنسی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدا پیش‌آزمون (قبل از مداخله) و پس‌آزمون (بلافاصله پس از پایان جلسات درمان)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه رضایت جنسی

2

شرح متغیر پیامد
تعارضات زناشویی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدا پیش‌آزمون (قبل از مداخله) و پس‌آزمون (بلافاصله پس از پایان جلسات درمان)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه تعارضات زناشویی

3

شرح متغیر پیامد
احساس تعهد زوجین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدا پیش‌آزمون (قبل از مداخله) و پس‌آزمون (بلافاصله پس از پایان جلسات درمان)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه احساس تعهد زوجین

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله:درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) به صورت گروهی

در ۸ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای (هفته‌ای یک جلسه) اجرا خواهد شد. محتوای جلسات بر اساس پروتکل استاندارد ACT و شامل مؤلفه‌های شش‌گانه (پذیرش، گسلش شناختی، ارتباط با لحظه حال، خود به عنوان زمینه، ارزش‌ها و عمل متعهدانه) طراحی شده است. از ابزارهای کمکی مانند برگه‌های تمرین، پرسشنامه‌های ارزش‌یابی و تکنیک‌های تجربی (مانند تمرینات ذهن‌آگاهی) استفاده می‌شود.

طبقه بندی
مصداق ندارد

2

شرح مداخله
گروه کنترل: گروه کنترل شامل زوجینی است که در هیچ مداخله روان‌شناختی شرکت نمی‌کنند. این گروه فقط در پیش‌آزمون و پس‌آزمون حضور دارد و برای مقایسه با گروه مداخله استفاده می‌شود.

طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
نام کامل فرد مسوول
مهدی حسین زاده
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 61 3334 8420
ایمیل
info@iauahvaz.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
پژمان تقی پور بیرگانی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 61 3334 8420
ایمیل
info@iauahvaz.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
یگانه بدری حاجیور
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
زیتون کارمندی، خیابان مهران، مجتمع امید، پلاک 45
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 61 3443 7628
فکس
ایمیل
Yeganehbadri22@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
یگانه بدری حاجیور
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
زیتون کارمندی، خیابان مهران، مجتمع امید، پلاک 45
شهر
اهواز

استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 61 3443 7628
فکس
ایمیل
Yeganehbadri22@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
یگانه بدری حاجیور
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
زیتون کارمندی، خیابان مهران، مجتمع امید، پلاک 45
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تلفن
+98 61 3443 7628
فکس
ایمیل
Yeganehbadri22@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد