پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تضاد کار و خانواده، کیفیت زندگی کاری و بهزیستی روانشناختی در بین پرستاران

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تضاد کار و خانواده ، کیفیت زندگی کاری و بهزیستی روانشناختی
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی ، یک سویه کور ، تصادفی شده، بر روی 30 پرستار. برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
این مطالعه به صورت نیمه آزمایشی با طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون و گروه کنترل در بیمارستان‌های شهر اهواز انجام می‌شود.
شرکت‌کنندگان به صورت تصادفی در گروه‌های مداخله و کنترل قرار می‌گیرند و جلسات ACT در محیط کار یا کلینیک‌های وابسته برگزار می‌شود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود (معیارهای شمول): پرستاران شاغل در بیمارستان‌های اهواز با حداقل 1 سال سابقه کار داشتن تجربه تضاد کار-خانواده (بر اساس نمره پرسشنامه) تمایل به مشارکت در پژوهش و حضور منظم در جلسات شرایط عدم ورود (معیارهای خروج): ابتلا به اختلالات روانپزشکی شدید یا مصرف داروهای روانگردان شرکت همزمان در سایر مداخلات رواندرمانی غیبت بیش از 2 جلسه از برنامه درمانی
گروه‌های مداخله
گروه مداخله (آزمون): پرستارانی که در جلسات ساختار یافته ACT شرکت می کنند. این جلسات معمولاً بین ۸ تا ۱۲ جلسه برگزار می شود. در این جلسات، مهارت های پذیرش، ذهن آگاهی و تعهد به ارزش ها آموزش داده می شود. گروه کنترل: پرستارانی که مداخله ACT را دریافت نمی کنند. این گروه ممکن است در لیست انتظار باشند یا مراقبت های معمول را ادامه دهند. هدف از این گروه، مقایسه نتایج با گروه مداخله است.
متغیرهای پیامد اصلی
تضاد کار-خانواده: میزان تعارض بین مسئولیت‌های شغلی و خانوادگی پرستاران؛ کیفیت زندگی کاری: رضایت شغلی، تعهد سازمانی و کاهش فرسودگی شغلی ؛بهزیستی روانشناختی: کاهش علائم اضطراب و افسردگی و افزایش انعطاف‌پذیری روان

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250609066148N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-08-16, ۱۴۰۴/۰۵/۲۵**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-08-16, ۱۴۰۴/۰۵/۲۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-08-16, ۱۴۰۴/۰۵/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
پریسا عبدالهی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 4355 9404
آدرس ایمیل
parisa.abdollahi7478@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-09-10, ۱۴۰۴/۰۶/۱۹
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-03-19, ۱۴۰۴/۱۲/۲۸
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تضاد کار و خانواده، کیفیت زندگی کاری و بهزیستی روانشناختی در بین پرستاران

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تضاد کار و خانواده، کیفیت

زندگی کاری و بهزیستی روانشناختی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
رضایت آگاهانه جامعه پرستار عدم وجود مشکل روانی حاد
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
وجود مشکل روانی حاد
سن
از سن **18 ساله** تا سن **40 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی با استفاده از تابع RAND در نرم‌افزار Excel یا جدول اعداد تصادفی به دو گروه (مداخله و کنترل) تخصیص داده می‌شوند (با در نظر گرفتن معیارهای ورود مانند سن، سابقه کار و شدت تعارض کار-خانواده برای حفظ تعادل بین گروه‌ها).
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
در این مطالعه، کورسازی تک‌سوکور (Single-blind) به این صورت اجرا می‌شود:شرکت‌کنندگان تا پایان مداخله از گروه تخصیص‌یافته (آزمایش/کنترل) بی‌اطلاع هستند.ارزیابان پیامد (کسی که پرسشنامه‌های نهایی را جمع‌آوری می‌کند) از گروه‌بندی نمونه‌ها بی‌خبرند و داده‌ها را با کدهای غیرقابل شناسایی دریافت می‌کنند.درمانگران به دلیل ماهیت غیردارویی مداخله (ACT) امکان کورسازی ندارند و از گروه‌بندی آگاهند. تحلیلگر داده‌ها تا پایان آنالیز اولیه از تخصیص گروه‌ها بی‌اطلاع است (داده‌ها با کدهای رمزگذاری شده تحلیل می‌شوند).
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
3733361349
تاریخ تایید
2025-07-28, ۱۴۰۴/۰۵/۰۶
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.AHVAZ.REC.1404.187

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
تضاد کار-خانواده و استرس شغلی در پرستاران
کد ICD-10
Z73.0
توصیف کد ICD-10
Burn-out

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کیفیت زندگی کاری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و دوماه بعد از آن (زمانی که مداخله پایان یافته باشد)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس فرم کوتاه (پرسشنامه)کیفیت زندگی

2

شرح متغیر پیامد
تضاد کار و خانواده
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و دوماه بعد از آن (زمانی که مداخله پایان یافته باشد)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه تعارض -کار- خانواده (WFCS)

3

شرح متغیر پیامد
بهزیستی روانشناختی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و دوماه بعد از آن (زمانی که مداخله پایان یافته باشد)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بهزیستی روانشناختی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: جامعه آماری پژوهش شامل پرستاران در شهرستان

اهواز خواهد بود که بین آنها نمونه ای به حجم 30 نفر به روش نمونه-گیری در دسترس و پس از کسب معیارهای ورود به مطالعه، در دو گروه 15 نفره گمارده خواهند شد.مداخله شامل 8 جلسه گروهی 90 دقیقه‌ای مبتنی بر پروتکل استاندارد ACT خواهد بود که بر 3 بخش اصلی تمرکز دارد:پذیرش و ذهن‌آگاهی (کاهش اجتناب تجربی)شناسایی ارزش‌ها (تعیین اهداف زندگی شخصی-شغلی)

طبقه بندی

مصداق ندارد

2

شرح مداخله

گروه کنترل: شرح گروه کنترل:پرستارانی که هیچ مداخله ACT دریافت نکردند و تنها ارزیابی‌های معمول مطالعه (پیش‌آزمون و پس‌آزمون) را تکمیل نمودند.فعالیت‌های روزمره شغلی و شخصی خود را بدون تغییر ادامه دادند.پس از پایان مطالعه، در صورت تمایل، امکان دریافت مداخله برای آنان فراهم می شود.(این طراحی امکان مقایسه دقیق اثرات ACT را فراهم می‌کند.)

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

نام کامل فرد مسوول

فاطمه سادات مرعشیان

آدرس خیابان

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

3733361349

تلفن

+98 61 3334 8420

ایمیل

info@iauahvaz.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

پژمان تقی پور بیرگانی

آدرس خیابان

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

3733361349

تلفن

+98 61 3334 8420

ایمیل

info@iauahvaz.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

پریسا عبدالهی

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

خیابان امت، کوچه شهیدصباحی فر، (غربی ۱۰)، پلاک ۳۸

شهر

رامهرمز

استان

خوزستان

کد پستی

۶۳۸۴۱۱۷۰۰۱

تلفن

+98 61 4355 9404

فکس

ایمیل

parisa.abdollahi7478@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

پریسا عبدالهی

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

خیابان امت، کوچه شهیدصباحی فر، (غربی ۱۰)، پلاک ۳۸

شهر
رامهرمز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۳۸۴۱۱۷۰۰۱
تلفن
+98 61 4355 9404
فکس
ایمیل
parisa.abdollahi7478@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
پریسا عبدالهی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان امت، کوچه شهیدصباحی فر، (غربی ۱۰)، پلاک ۳۸

شهر
رامهرمز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۳۸۴۱۱۷۰۰۱
تلفن
+98 61 4355 9404
فکس
ایمیل
parisa.abdollahi7478@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد