پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه تاثیر و میزان پایایی دو روش انرژی ماهیچه ای و کشش غیر فعال در درمان کوتاهی عضلات همسترینگ

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه بر روی 45 نفر از دانشجویان دختر 18 تا 25 سال مبتلا به کوتاهی عضله همسترینگ انجام خواهد شد. افراد به صوت تصادفی در یکی از گروه های کنترل، کشش غیر فعال و یا روش انرژی ماهیچه ای قرار می گیرند. در گروه های کشش و انرژی ماهیچه ای، مداخله به مدت 3 هفته و با 3 بار تکرار در هفته انجام می گیرد. در پایان 3 هفته و همچنین 4 هفته بعد از آن (هفته 7 بعد از مداخله) میزان دامنه حرکتی اکستانسیون زانو اندازه گیری می گردد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201407121552N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-08-09, ۱۳۹۳/۰۵/۱۸**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-08-09, ۱۳۹۳/۰۵/۱۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم ابراهیمیان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني فارس

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 1627 1551

آدرس ایمیل

ebrahimian@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-07-23, ۱۳۹۳/۰۵/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-11-22, ۱۳۹۳/۰۹/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر و میزان پایایی دو روش انرژی ماهیچه ای و کشش غیر فعال در درمان کوتاهی عضلات همسترینگ

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تاثیر و میزان ماندگاری دو نوع ورزش درمانی در درمان کوتاهی عضلات پشتی ران

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود : کاهش زاویه اکستانسیون فعال و غیر فعال زانو به کمتر 160 درجه معیار های خروج: ابتلا به اختلالات اسکلتی - عضلانی در ناحیه کمر و لگن؛ ابتلا به بیماری های سیستم عصبی (ام. اس، نوروپاتی های محیطی، فلج مغزی)؛ ابتلا به بیماری های مفصل مانند ارتریت روماتوئید؛ داشتن سابقه انجام جراحی مانند تعویض مفصل

سن

از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
آدرس خیابان
خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین
شهر
شیراز
کد پستی
1433671348
تاریخ تایید
2013-10-06, ۱۳۹۲/۰۷/۱۴
کد کمیته اخلاق
92-01-06-5863

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کوتاهی عضله همسترینگ
کد ICD-10
M67.8
توصیف کد ICD-10
Other specified disorders of synovium and tendon

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
زاویه اکستانسیون زانو
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
3و7 هفته بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
عکس برداری از نمای جانبی مفصل به وسیله دوربین عکاسی دیجیتال واندازه گیری زاویه توسط نرم افزار j image

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
در گروه کشش غیر فعال، افراد تحت مطالعه، کشش به عضلات همسترینگ را به مدت سه هفته، سه بار تکرار در هفته و هربار 5 کشش 30 ثانیه ای انجام می دهند
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
در گروه انرژی ماهیچه ای، درمان به عضله توسط درمانگر به مدت سه هفته، سه بار تکرار در هفته انجام می گردد
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
گروه کنترل هیچ گونه درمانی را دریافت نمی کنند.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
مریم ابراهیمیان
آدرس خیابان
بلوار شهید چمران، خیابان ابیوردی 1
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر سید بصیر هاشمی
آدرس خیابان
خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین، سازمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، طبقه هفتم
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
مریم ابراهیمیان
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد/ عضو هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار شهید چمران- خیابان ابیوردی1-دانشکده علوم توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
7194733669
تلفن
+98 71 1627 1552
فکس
+98 71 1627 2495
ایمیل
ebrahimian@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
مریم ابراهیمیان
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد/ عضو هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار شهید چمران- خیابان ابیوردی1-دانشکده علوم توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
7194733669
تلفن
+98 71 1627 1552
فکس
+98 71 1627 2495
ایمیل
ebrahimian@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
مریم ابراهیمیان
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد/ عضو هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار شهید چمران- خیابان ابیوردی 1- داشکده علوم توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
7194733669
تلفن
+98 71 1627 1552
فکس
+98 71 1627 2495
ایمیل
ebrahimian@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی