

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

مقایسه تاثیر و میزان پایایی دو روش انرژی ماهیچه ای و کشش غیر فعال در درمان کوتاهی عضلات همسترینگ

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه بر روی 45 نفر از دانشجویان دختر 18 تا 25 سال مبتلا به کوتاهی عضله همسترینگ انجام خواهد شد. افراد به صوت تصادفی در یکی از گروه های کنترل، کشش غیر فعال و یا روش انرژی ماهیچه ای قرار می گیرند. در گروه های کشش و انرژی ماهیچه ای، مداخله به مدت 3 هفته و با 3 بار تکرار در هفته انجام می گیرد. در پایان 3 هفته و همچنین 4 هفته بعد از آن (هفته 7 بعد از مداخله) میزان دامنه حرکتی اکستنسور زانو اندازه گیری می گردد.

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۳/۰۵/۰۱, 2014-07-23

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۳/۰۹/۰۱, 2014-11-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر و میزان پایایی دو روش انرژی ماهیچه ای و کشش غیر فعال در درمان کوتاهی عضلات همسترینگ

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تاثیر و میزان ماندگاری دو نوع ورزش درمانی در درمان کوتاهی عضلات پشتی ران

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود : کاهش زاویه اکستنسور فعال و غیر فعال زانو به کمتر 160 درجه معیار های خروج: ابتلا به اختلالات اسکلتی - عضلانی در ناحیه کمر و لگن؛ ابتلا به بیماری های سیستم عصبی (ام. اس، نورپاتی های محیطی، فلج مغزی)؛ ابتلا به بیماری های مفصل مانند ارتروز روماتوئید؛ داشتن سابقه انجام جراحی مانند تعویض مفصل

سن

از سن 18 ساله تا سن 25 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 45

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201407121552N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۳/۰۵/۱۸, 09-08-2014

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۳/۰۵/۱۸, 2014-08-09

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم ابراهیمیان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فارس

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1551 1627 71 98+

آدرس ایمیل

ebrahimian@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
آدرس خیابان
خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین
شهر
شیراز
کد پستی
1433671348
تاریخ تایید
1392/07/14, 2013-10-06
کد کمیته اخلاق
92-01-06-5863

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کوتاهی عضله همسترینگ
کد ICD-10
M67.8
توصیف کد ICD-10
Other specified disorders of synovium and tendon

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
زاویه اکستانسیون زانو
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
3 و 7 هفته بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
عکس برداری از نمای جانبی مفصل به وسیله دوربین عکاسی دیجیتال
و اندازه‌گیری زاویه توسط نرم افزار ز image

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
در گروه کشش غیر فعال، افراد تحت مطالعه، کشش به عضلات

همسترینگ را به مدت سه هفته، سه بار تکرار در هفته و هربار 5
کشش 30 ثانیه ای انجام می دهند
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
در گروه انرژی ماهیچه ای، درمان به عضله توسط درمانگر به مدت سه
هفته، سه بار تکرار در هفته انجام می گردد
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
گروه کنترل هیچ گونه درمانی را دریافت نمی کنند.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسؤول
مریم ابراهیمیان
آدرس خیابان
بلوار شهید چمران، خیابان ایبوردی 1
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسؤول
دکتر سید بصیر هاشمی
آدرس خیابان
خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین، سازمان مرکزی دانشگاه
علوم پزشکی شیراز، طبقه هفتم
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

مریم ابراهیمیان

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد/ عضو هیئت علمی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

بلوار شهید چمران- خیابان ایبوردی-1-دانشکده علوم توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

7194733669

تلفن

1552 1627 71 98+

فکس

2495 1627 71 98+

ایمیل

ebrahimian@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

مریم ابراهیمیان

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد/ عضو هیئت علمی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

بلوار شهید چمران- خیابان ایبوردی-1-دانشکده علوم توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

7194733669

تلفن

1552 1627 71 98+

فکس
2495 1627 71 98+
ایمیل
ebrahimian@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

مریم ابراهیمیان

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد/ عضو هیئت علمی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

بلوار شهید چمران- خیابان ایبوردی -1- دانشکده علوم توانبخشی

شهر

شیراز

کد پستی

7194733669

تلفن

1552 1627 71 98+

فکس

2495 1627 71 98+

ایمیل

ebrahimian@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی