

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۴

بررسی تاثیر 8 هفته تمرینات مقاومتی با محدودیت جریان خون بر استقامت عضلانی، توان بی‌هوازی و هوازی و شاخص‌های آسیب عضلانی در دانشجویان بسیجی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین تاثیر 8 هفته تمرینات مقاومتی با محدودیت جریان خون بر روی استقامت عضلانی، توان بی‌هوازی و هوازی و شاخص‌های آسیب عضلانی در دانشجویان بسیجی

طراحی

پژوهش‌های بنیادی کاربردی است و به لحاظ روش گردآوری داده‌ها، از نوع پژوهش‌های مداخله با گروه کنترل محسوب می‌شود. 34 آزمودنی و تقسیم بندی به صورت تصادفی.

نحوه و محل انجام مطالعه

سالن بدنسازی دانشگاه زنجان و آزمایشگاه فیزیولوژی دانشگاه زنجان. اندازه گیری متغیرها سپس اجرا پروتکل به مدت 8 هفته، هفته ای 2 جلسه تمرین جلو ران دستگاه و ساق پا و مجدد اندازه گیری متغیرها.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

جامعه آماری این پژوهش کل دانشجویان بسیج فعال دانشگاه زنجان می باشند، آزمودنی‌های پژوهش دانشجویان بسیجی دانشگاه زنجان مشغول به تحصیل می باشند. آزمودنی‌ها عاری از هر نوع اختلالات قلبی-عروقی و عصبی-عضلانی و اسکلتی باشند و از مکمل‌ها، داروهای ضد التهاب و استروئیدهای آنابولیک استفاده نکنند. آزمودنی‌ها به لحاظ جسمانی فعال باشند.

گروه‌های مداخله

گروه مداخله : گروه مداخله تمرینات ایزومتریک با محدودیت جریان خون را با شدت 30% MVC بمدت دو ماه انجام خواهند داد. گروه کنترل : گروه کنترل تمرینات ایزومتریک را بدون محدودیت جریان خون با شدت 30% MVC بمدت دو ماه انجام خواهند داد.

متغیرهای پیامد اصلی

استقامت عضلانی چهار سر ران توان بی‌هوازی توان هوازی شاخص‌های آسیب عضلانی شامل کراتین کیناز و لاکتات دی هیدروژناز

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20250629066293N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۴/۰۴/۲۳, 14-07-2025

زمان‌بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۴/۰۴/۲۳, 14-07-2025

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۴/۰۴/۲۳, 2025-07-14

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حمیدرضا سلمانلو

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2675 3341 24 98+

آدرس ایمیل

hamidreza.salmanloo@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۴/۰۵/۰۱, 2025-07-23

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۴/۰۵/۰۷, 2025-07-29

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر 8 هفته تمرینات مقاومتی با محدودیت جریان خون بر

استقامت عضلانی، توان بی‌هوازی و هوازی و شاخص‌های آسیب

عضلانی در دانشجویان بسیجی

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر 8 هفته تمرینات مقاومتی با محدودیت جریان خون بر

استقامت عضلانی، توان بی‌هوازی و هوازی و شاخص‌های آسیب

عضلانی در دانشجویان بسیجی

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
آزمودنی های پژوهش دانشجویان بسیجی دانشگاه زنجان مشغول به تحصیل می باشند. آزمودنی ها عاری از هر نوع اختلالات قلبی-عروقی و عصبی-عضلانی و اسکلتی باشند و از مکمل ها، داروهای ضد التهاب و استروئید های آتاپولیک استفاده نکنند. آزمودنی ها به لحاظ جسمانی فعال باشند.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

از سن 18 ساله تا سن 24 ساله

جنسیت

مذکر

فار مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 34

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

به صورت داوطلبانه 34 نفر از دانشجویان انتخاب خواهند شدند و به صورت تصادفی به روش بلوک های تصادفی 4 تایی در 2 گروه (کنترل و مداخله) 17 نفره تقسیم خواهند شد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تأییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

مرکز آموزشی درمانی بقیه الله الاعظم (عج) (کمیته اخلاق در

پژوهش)

آدرس خیابان

ایران، زنجان، تهران، میدان ونک، خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی جنوبی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله، پژوهشکده سلامت، گروه فیزیولوژی ورزش

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1435916471

تاریخ تأیید

1404/03/05, 2025-05-26

کد کمیته اخلاق

IR.BMSU.BAQ.REC.1404.069

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

شاخص آسیب عضلانی شامل کراتین کیناز و لاکتات دی هیدروژناز

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

استقامت عضلانی پایین تنه

مقاطع زمانی اندازه گیری

ابتدای مطالعه و سپس برای مرتبه دوم 8 هفته بعد

نحوه اندازه گیری متغیر

با استفاده از دستگاه جلو ران با شدت 70 % 1RM

2

شرح متغیر پیامد

توان بی هوازی

مقاطع زمانی اندازه گیری

ابتدای مطالعه و سپس برای مرتبه دوم 8 هفته بعد

نحوه اندازه گیری متغیر

آزمون ارگوجامپ 30 ثانیه

3

شرح متغیر پیامد

توان هوازی

مقاطع زمانی اندازه گیری

ابتدای مطالعه و سپس برای مرتبه دوم 8 هفته بعد

نحوه اندازه گیری متغیر

از طریق آزمون کویر

4

شرح متغیر پیامد

کراتین کیناز

مقاطع زمانی اندازه گیری

ابتدای مطالعه و سپس برای مرتبه دوم 8 هفته بعد

نحوه اندازه گیری متغیر

از طریق نمونه گیری خونی و با کیت اندازه گیری پارس آزمون

5

شرح متغیر پیامد

لاکتات دی هیدروژناز

مقاطع زمانی اندازه گیری

ابتدای مطالعه و سپس برای مرتبه دوم 8 هفته بعد

نحوه اندازه گیری متغیر

از طریق نمونه گیری خونی و با کیت اندازه گیری پارس آزمون

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

مداخله: تمرین جلو ران و ساق پا با محدودیت جریان خون با استفاده از کاف
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: تمرین جلو ران و ساق پا بدون محدودیت جریان خون با استفاده از کاف
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه زنجان
نام کامل فرد مسوول
حمیدرضا سلمانلو
آدرس خیابان
ایران، زنجان، دانشگاه زنجان، بلوار دانشگاه، ساختمان آزمایشگاه فیزیولوژی ورزش.
شهر
زنجان
استان
زنجان
کد پستی
4537138791
تلفن
1000 3305 24 98+
ایمیل
hamidreza.salmanloo@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
نام کامل فرد مسوول
بهزاد بازگیر
آدرس خیابان
ایران، تهران، میدان ونک، خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی جنوبی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله، پژوهشکده سلامت، بخش فیزیولوژی ورزش
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
تلفن
4079 778 910 98+
ایمیل
bazgirbehzad@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
نام کامل فرد مسوول
حمیدرضا سلمانلو
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
ایران، زنجان، شهرک نصر، خیابان توحید، کوچه توحید2، پلاک 32.
شهر
زنجان
استان
زنجان
کد پستی
4513777116
تلفن
2675 3341 24 98+
ایمیل
hamidreza.salmanloo@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
نام کامل فرد مسوول
حمیدرضا سلمانلو
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
ایران، زنجان، شهرک نصر، خیابان توحید، کوچه توحید2، پلاک 32.
شهر
زنجان
استان
زنجان
کد پستی
4513777116
تلفن

کد پستی
4513777116
تلفن
009833412675
ایمیل
hamidreza.salmanloo@gmail.com

2675 3341 24 98+
ایمیل
hamidreza.salmanloo@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
نام کامل فرد مسوول
حمیدرضا سلمانلو
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
ایران، زنجان، شهرک نصر، خیابان توحید، کوچه توحید ۲، پلاک ۳۲
شهر
زنجان
استان
زنجان

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست