پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس ادراک شده، نشانه‌های افسردگی و مشکلات روان‌تنی در زنان دارای افسردگی مراجعه کننده به خدمات مشاوره ای

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

تعیین اثربخشی درمان مبتنی پذیرش و تعهد بر استرس ادراک شده، نشانه‌های افسردگی و مشکلات روان‌تنی در زنان دارای افسردگی مراجعه کننده به خدمات مشاوره ای شهر اهواز

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، دو سویه کور، تصادفی شده، فاز 2 بر روی 30بیمار. برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس ادراک شده، نشانه‌های افسردگی و مشکلات روان‌تنی در زنان دارای افسردگی مراجعه کننده به خدمات مشاوره ای شهر اهواز مورد بررسی قرار خواهد گرفت پژوهش حاضر با استفاده از طرح نیمه آزمایشی بر روی دو گروه مقایسه در سه مرحله پیش آزمون- پس آزمون و پیگیری یک ماهه انجام خواهد گرفت نمونه پژوهش به شیوه در دسترس هدفمند میباشد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود به پژوهش عبارتند از داشتن حداقل سواد راهنمایی نمره بالاتر از ۱۹ در تست افسردگی و استرس ادراک شده معیارهای خروج نیز عبارتند از: داشتن علائم سایکوتیک توهم و هذیان وجود اختلالات شخصیت

گروه‌های مداخله

گروه آزمایش (مداخله ACT): این گروه تحت درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد قرار می‌گیرد. درمان ACT بر پذیرش افکار و احساسات ناخوشایند (بدون تلاش برای تغییر آن‌ها) و پایبندی به ارزش‌های شخصی برای ایجاد تغییرات رفتاری معنادار تمرکز دارد. جلسات این درمان معمولاً شامل تمرین‌هایی برای افزایش آگاهی (mindfulness)، پذیرش، جداسازی شناختی (cognitive defusion)، ارتباط با ارزش‌ها و اقدام متعهدانه است. گروه گواه (کنترل): این گروه عدم دریافت مداخله: این گروه هیچ مداخله‌ی خاصی دریافت نمی‌کند و صرفاً به عنوان گروه کنترل عمل می‌کند تا بتوان تغییرات در گروه آزمایش را با وضعیت پایه‌ی آن‌ها مقایسه کرد.

متغیرهای پیامد اصلی

استرس ادراک شده، نشانه‌های افسردگی و مشکلات روان‌تنی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250603066055N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-07-19, ۱۴۰۴/۰۴/۲۸**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2025-07-19, ۱۴۰۴/۰۴/۲۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-07-19, ۱۴۰۴/۰۴/۲۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام
علیرضا محمدی خراسانی

نام سازمان / نهاد

کشور
جمهوری اسلامی ایران

تلفن
+98 61 5273 1452

آدرس ایمیل
alirezamohammadikhorasani@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-07-10, ۱۴۰۴/۰۴/۱۹

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-09-21, ۱۴۰۴/۰۶/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس ادراک شده، نشانه‌های افسردگی و مشکلات روان‌تنی در زنان دارای افسردگی مراجعه کننده به خدمات مشاوره ای

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر استرس ادراک شده، نشانه‌های افسردگی و مشکلات روان‌تنی در زنان دارای افسردگی مراجعه کننده به خدمات مشاوره ای

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن حداقل سواد راهنمایی نمره بالاتر از ۱۹ در تست افسردگی و استرس ادراک شده نداشتن دوره روان درمانی در شش ماه گذشته به دلیل امکان مخدوش کردن نتایج پژوهش حاضر

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی اهواز

آدرس خیابان

بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6184793154

تاریخ تایید

2025-05-24, ۱۴۰۴/۰۳/۰۳

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.AHVAZ.REC.1404.102

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

استرس ادراک شده

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

2

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسش نامه استرس ادراك شده كوهن، پرسشنامه علائم روان تنی

2

شرح متغیر پیامد

نشانه‌های افسردگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

2

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسش نامه افسردگی

3

شرح متغیر پیامد

مشکلات روان‌تنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

2

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه علائم روان تنی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: درمان مبتنی پذیرش و تعهد اعمال می گردد

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: درمان مبتنی پذیرش و تعهد را دریافت نمی کنند

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

نام کامل فرد مسوول
فرازمند کلانتری
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۴۹۳۷۳۳۳
تلفن
+98 61 3334 8421
ایمیل
farashenakht.32@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
پژمان تقی پور بیرگانی
آدرس خیابان
بزرگراه گلستان، فرهنگ شهر، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
۶۱۳۴۹۳۷۳۳۳
تلفن
+98 61 3334 8421
ایمیل
farashenakht.32@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
علیرضا محمدی خراسانی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
پارک پردیس، کوچه توحید، پلاک ۲۲
شهر
بهبهان
استان
خوزستان
کد پستی
6361683719
تلفن
+98 61 5273 1452
فکس
ایمیل
alirezamohammadikhorasani@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
علیرضا محمدی خراسانی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
پارک پردیس، کوچه توحید، پلاک ۲۲
شهر
بهبهان
استان
خوزستان
کد پستی
6361683719
تلفن
+98 61 5273 1452
فکس
ایمیل
alirezamohammadikhorasani@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
علیرضا محمدی خراسانی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
پارک پردیس، کوچه توحید، پلاک ۲۲
شهر

بهبهان
استان
خوزستان
کد پستی
6361683719
تلفن
+98 61 5273 1452
فکس
ایمیل
alirezamohammadikhorasani@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد