پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاثیر مداخلات اموزشی مثبت نگر بر تاب آوری واضطراب و افسردگی و کیفیت زندگی پرستاران

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثر مداخلات آموزشی مثبت نگر بر تاب آوری، اضطراب و افسردگی و کیفیت زندگی پرستاران
طراحی
حجم نمونه دو گروه 32 نفری می باشد.که پس از ارزیابی اولیه و بررسی معیارهای ورود به صورت تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم می شوند.
نحوه و محل انجام مطالعه
بیماران در گروه مداخله تحت جلسات درمانی گروهی)مداخلات روانشناسی مثبت نگر(، به مدت ۸جلسه 90 دقیقه ای قرار خواهند گرفت. و در گروه کنترل مداخله ای انجام نمی شود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیار های ورود به مطالعه شامل: ۱. سن: تا ۵۵ سال. ۲. شغل: پرستاران معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد. ۳. عدم ابتلا به بیماری شدید روانپزشکی شامل اسکیزوفرنی، اختلال دوقطبی و اسکیزوافکتیو ۴. تمایل به شرکت: تمایل به شرکت در مطالعه و رضایت آگاهانه از شرکت در طرح. ۵. شرایط کاری: پرستاران که حداقل ۲ سال سابقه کار در بیمارستان ها دارند معیارهاي خروج از مطالعه: معیارهای خروج شامل: ۱.غیبت از جلسات مداخله: غیبت در بیش از ۲ جلسه از جلسات مداخلات روان شناسی مثبت نگر. ۲. عدم تمایل به ادامه مشارکت: عدم تمایل به ادامه شرکت در طرح یا انصراف از ادامه همکاری. 3. استفاده از داروهای روان پزشکی: شروع مصرف داروهای روان پزشکی جدید در طول دوره مطالعه 4. عدم تکمیل پرسشنامه ها 5. ابتلا به اختلالات اضطرابی و افسردگی
گروه‌های مداخله
در گروه آزمایش، مداخله روانشناسی مثبت بر اساس پروتکل سلیگمن به شکل گروهی و حضوری انجام خواهد شد.
متغیرهای پیامد اصلی
DASS: پرسشنامه مقیاس اضطراب، افسردگی و استرس 21 (Depression Anxiety Stress Scales - پرسشنامه تاب اوری کانر و دیویدسون)- World Health Organization Quality of Life WHOQOL-BREF(پرسشنامه کیفیت زندگی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250606066087N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-07-04, ۱۴۰۴/۰۴/۱۳**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-07-04, ۱۴۰۴/۰۴/۱۳**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-07-04, ۱۴۰۴/۰۴/۱۳

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
مهدی ثابتی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 58 3722 6547
آدرس ایمیل
sabetim4011@mums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-08-23, ۱۴۰۴/۰۶/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-11-22, ۱۴۰۴/۰۹/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر مداخلات اموزشی مثبت نگر بر تاب آوری واضطراب و افسردگی و کیفیت زندگی پرستاران

عنوان عمومی کارآزمایی
مداخلات اموزشی مثبت نگر در جامعه
هدف اصلی مطالعه

حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
شغل: پرستاران معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد. عدم ابتلا به بیماری شدید روانپزشکی شامل اسکیزوفرنی، اختلال دوقطبی و اسکیزوافکتیو شرایط کاری: پرستاران که حداقل ۲ سال سابقه کار در بیمارستان ها دارند تمایل به شرکت: تمایل به شرکت در مطالعه و رضایت آگاهانه از شرکت در طرح. سن تا 55 سال
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
غیبت از جلسات مداخله: غیبت در بیش از ۲ جلسه از جلسات مداخلات روان شناسی مثبت نگر. استفاده از داروهای روان پزشکی: شروع مصرف داروهای روان پزشکی جدید در طول دوره مطالعه عدم تکمیل پرسشنامه ها عدم تمایل به ادامه مشارکت: عدم تمایل به ادامه شرکت در طرح یا انصراف از ادامه همکاری. ابتلا به اختلالات اضطرابی و افسردگی
سن
تا سن **55 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **64**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
ساده
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی مشهد
آدرس خیابان
خیابان بوعلی بیمارستان اعصاب و روان ابن سینا
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
1111111111
تاریخ تایید
1992-09-10, ۱۳۷۱/۰۶/۱۹
کد کمیته اخلاق
4032400

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
تاثیر مداخلات مثبت نگر
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
افسردگی اضطراب و استرس
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
DASS: پرسشنامه مقیاس اضطراب، افسردگی و استرس 21 - Depression Anxiety Stress Scales)

2

شرح متغیر پیامد
تاب آوری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه تاب اوری کانر و دیویدسون

3

شرح متغیر پیامد
کیفیت زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
World Health Organization Quality of Life - WHOQOL-) BREF(پرسشنامه کیفیت زندگی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: بیماران در گروه مداخله تحت جلسات درمانی گروهی (مداخلات روانشناسی مثبت نگر)، به مدت ۸جلسه 90 دقیقه ای قرار خواهند گرفت
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: در گروه کنترل مداخله ای انجام نمی شود و این گروه در لیست انتظار قرار می گیرند و پس از اتمام پژوهش در صورت اثربخشی مداخله، این آموزش برای آنها نیز اجرا خواهد شد
طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان فوق تخصصی روانپزشکی ابن سینا مشهد
نام کامل فرد مسوول
فرشاد شیبانی
آدرس خیابان
بولوار بوعلی
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
1111111111
تلفن
+98 51 3700 2202
ایمیل
sabetim4011@mums.ac.ir
آدرس صفحه وب
/http://sina.mums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
دکتر محسن تفقدی
آدرس خیابان
خراسان رضوی ،مشهد، خیابان دانشگاه- جنب سینما هویزه- ساختمان قرشی- معاونت پژوهش و فناوری
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9138813944
تلفن
+98 51 3841 1538
فکس
+98 51 3843 0249
ایمیل
TafaghodiM@mums.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://v-research.mums.ac.ir/moavenat/2021-04-06-05-57-55
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
مهدی ثابتی
موقعیت شغلی
دستیار
آخرین مدرک تحصیلی
دکترای پزشکی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانپزشکی
آدرس خیابان
بیمارستان ابن سینا
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
1111111111
تلفن
+98 51 3700 2202
ایمیل
sabetim4011@mums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
مهدی ثابتی
موقعیت شغلی
دستیار
آخرین مدرک تحصیلی
دکترای پزشکی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانپزشکی
آدرس خیابان
بیمارستان ابن سینا
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
1111111111
تلفن
+98 51 3700 2202
ایمیل
sabetim4011@mums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
مهدی ثابتی
موقعیت شغلی
دستیار
آخرین مدرک تحصیلی
دکترای پزشکی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانپزشکی
آدرس خیابان
بیمارستان ابن سینا
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
1111111111
تلفن
+98 51 3700 2202
ایمیل
sabetim4011@mums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
سن جنس
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
بعد از پایان
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
همگی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
ذکر منبع
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
بیمارستان ابن سینا
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
ارسال درخواست
سایر توضیحات