

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

بررسی و مقایسه تاثیر دو روش ماساژ و کشش غیر فعال بر کاهش خستگی عضله چهارسر ران بعد از انجام يك انقباض ایزومتریک در پاي غالب دانشجویان دختر 19-30 سال دانشگاه عتوم پزشکی شیراز

ebrahimian@sums.ac.ir

چکیده پروتکل

چکیده

پژوهش حاضر به منظور بررسی و مقایسه دو روش ماساژ و کشش غیر فعال بر کاهش خستگی عضله چهارسر ران بعد از يك انقباض ایزومتریک انجام شده است. این پژوهش بر روی 30 نفر از دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی شیراز در محدوده سنی 19-30 سال و با روش نمونه گیری آسان انجام شده است. به منظور ایجاد خستگی در عضله چهارسر ران از 75% حداکثر انقباض ایزومتریک ارادی فرد و برای سنجش آن از دستگاه دینامومتر دیجیتال استفاده شده است. بلافاصله پس از انقباض ایزومتریک، کشش غیر فعال عضله چهارسر به مدت 30 ثانیه انجام شده و مجدداً میزان حداکثر انقباض ارادی اندازه گیری شده است. بعد از چهار روز دوباره مراحل فوق برای فرد انجام شده ولی بجای 30 ثانیه کشش غیر فعال، 5 دقیقه ماساژ نیدینگ داده شده است.

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
1387/06/02, 2008-08-23

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
1387/11/02, 2009-01-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی و مقایسه تاثیر دو روش ماساژ و کشش غیر فعال بر کاهش خستگی عضله چهارسر ران بعد از انجام يك انقباض ایزومتریک در پاي غالب دانشجویان دختر 19-30 سال دانشگاه عتوم پزشکی شیراز

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی و مقایسه تاثیر دو روش ماساژ و کشش غیر فعال بر کاهش خستگی عضله چهارسر ران بعد از انجام يك انقباض ایستا در دانشجویان دختر

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سن 30 - 19 سال معیارهای خروج: وجود سابقه ضایعات ارتوپدی (شکستگی و دررفتگی در اندام تحتانی)، وجود بیماریهای عصبی-عضلانی

سن

از سن 19 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT138710261552N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1388/04/09, 30-06-2009

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1388/04/09, 2009-06-30

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم ابراهیمیان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فارس

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1551 1627 71 98+

آدرس ایمیل

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصادق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1
کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فارس
آدرس خیابان
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی فارس
شهر
شیراز
کد پستی
تاریخ تایید
۱۳۸۷/۰۴/۲۷, 2008-07-17
کد کمیته اخلاق
4147-87

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1
شرح
خستگی عضلانی
کد ICD-10
M 70.8
توصیف کد ICD-10
other soft tissue disorders related to overuse or repeated use

متغیر پیامد اولیه

1
شرح متغیر پیامد
قدرت انقباض ایزومتریک
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
بلافاصله پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
75% حداکثر انقباض ایزومتریک ارادی با دستگاه دینامومتر دیجیتال

متغیر پیامد ثانویه
خالی

گروه‌های مداخله

1
شرح مداخله
کاهش غیر فعال عضله چهار سر ران به مدت 30 ثانیه
طبقه بندی
توانبخشی

2
شرح مداخله
ماساژ نیدینگ عضله چهارسر ران به مدت 5 دقیقه
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1
مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده علوم توانبخشی
نام کامل فرد مسؤول
مریم ابراهیمیان
آدرس خیابان
دانشکده علوم توانبخشی
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1
حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فارس
نام کامل فرد مسؤول
دکتر محمد حسین دباغ منش
آدرس خیابان
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی فارس
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فارس
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فارس
نام کامل فرد مسوول
مریم ابراهیمیان
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد فیزیوتراپی - عضو هیئت علمی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
دانشکده علوم توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
71947-33669
تلفن
1551 1627 71 98+
فکس
2495 1627 71 98+
ایمیل
ebrahimian@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فارس
نام کامل فرد مسوول
علی قنبری
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی، عضو هیئت علمی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
دانشکده علوم توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
71947-33669
تلفن
1551 1617 71 98+

فکس
2495 1627 71 98+
ایمیل
ghanbary@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فارس
نام کامل فرد مسوول
مریم ابراهیمیان
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد فیزیوتراپی/عضو هیئت علمی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
دانشکده علوم توانبخشی
شهر
شیراز
کد پستی
71947-33669
تلفن
71162715512 98+
فکس
2495 1627 71 98+
ایمیل
ebrahimian@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی