پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

بررسي و مقايسه تاثير دو روش ماساژ و كشش غير فعال بر كاهش خستگي عضله چهارسر ران بعد از انجام يك انقباض ايزومتريك در پاي غالب دانشجويان دختر19-30 سال دانشگاه عتوم پزشكي شيراز

چکیده پروتکل

چکیده

پژوهش حاضر به منظور بررسي و مقايسه دو روش ماساژ وكشش غير فعال بر كاهش خستگي عضله چهار سر ران بعد از يك انقباض ايزومتريك انجام شده است. اين پژوهش بر روي 30 نفر از دانشجويان دختر دانشگاه علوم پزشكي شيراز در محدوده سني 19-30 سال و با روش نمونه گيري آسان انجام شده است. به منظور ايجاد خستگي در عضله چهار سر ران از 75% حداكثر انقباض ايزومتريك ارادي فرد و براي سنجش آن از دستگاه دينامومتر ديجيتال استفاده شده است. بلافاصله پس از انقباض ايزومتريك، كشش غير فعال عضله چهار سر به مدت 30 ثانيه انجام شده و مجددا ميزان حداكثر انقباض ارادي اندازه گيري شده است. بعد از چهار روز دوباره مراحل فوق براي فرد انجام شده ولي بجاي 30 ثانيه كشش غير فعال، 5 دقيقه ماساژ نيدينگ داده شده است.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT138710261552N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2009-06-30, ۱۳۸۸/۰۴/۰۹**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2009-06-30, ۱۳۸۸/۰۴/۰۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم ابراهیمیان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني فارس

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 1627 1551

آدرس ایمیل

ebrahimian@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معا ونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي شيراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2008-08-23, ۱۳۸۷/۰۶/۰۲

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2009-01-21, ۱۳۸۷/۱۱/۰۲

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسي و مقايسه تاثير دو روش ماساژ و كشش غير فعال بر كاهش خستگي عضله چهارسر ران بعد از انجام يك انقباض ايزومتريك در پاي غالب دانشجويان دختر19-30 سال دانشگاه عتوم پزشكي شيراز

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسي و مقايسه تاثير دو روش ماساژ و كشش غير فعال بر كاهش خستگي عضله چهارسر ران بعد از انجام يك انقباض ايستا در دانشجويان دختر

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معيارهاي ورود: سن 30 - 19 سال معيارهاي خروج: وجود سابقه ضايعات ارتوپدي (شكستگي و دررفتگي در اندام تحتاني)، وجود بيماريهاي عصبي- عضلاني

سن

از سن **19 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني فارس
آدرس خیابان
معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني فارس
شهر
شیراز
کد پستی
تاریخ تایید
2008-07-17, ۱۳۸۷/۰۴/۲۷
کد کمیته اخلاق
4147-87

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
خستگي عضلاني
کد ICD-10
M 70.8
توصیف کد ICD-10
other soft tissue disoders related to overuse or repeated use

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
قدرت انقباض ایزومتریك
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
بلافاصله پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
75%حداکثر انقباض ایزومتریك ارادي با دستگاه دینامومتر دیجیتال

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
کشش غیر فعال عضله چهار سر ران به مدت 30 ثانیه
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
ماساژ نیدینگ عضله چهارسرران به مدت 5 دقیقه
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه علوم پزشكي شیراز، دانشکده علوم توانبخشي
نام کامل فرد مسوول
مریم ابراهیمیان
آدرس خیابان
دانشکده علوم توانبخشي
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني فارس
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمد حسین دباغ منش
آدرس خیابان
معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني فارس
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني فارس
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني فارس

نام کامل فرد مسوول
مریم ابراهیمیان

موقعیت شغلی
کارشناش ارشد فیزیوتراپي -عضو هیئت علمي

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
دانشکده علوم توانبخشي

شهر
شیراز

کد پستی
71947-33669

تلفن
+98 71 1627 1551

فکس
+98 71 1627 2495

ایمیل
ebrahimian@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني فارس

نام کامل فرد مسوول
علي قنبري

موقعیت شغلی
دكتري تخصصي فيزيوتراپي، عضو هيئت علمي

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
دانشکده علوم توانبخشي

شهر
شیراز

کد پستی
71947-33669

تلفن
+98 71 1617 1551

فکس
+98 71 1627 2495

ایمیل
ghanbary@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني فارس

نام کامل فرد مسوول
مریم ابراهیمیان

موقعیت شغلی
کارشناس ارشد فیزیوتراپي/عضو هیئت علمي

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان
دانشکده علوم توانبخشي

شهر
شیراز

کد پستی
71947-33669

تلفن
+98 71162715512

فکس
+98 71 1627 2495

ایمیل
ebrahimian@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی

پروتکل مطالعه
خالی

نقشه آنالیز آماری
خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی

گزارش مطالعه بالینی
خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی