پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه مهارت و تکنیک فرود بسکتبالیست های دارای کف پای صاف: هنگام استفاده از بانداژ حمایتی و کنزیوتیپ

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه مهارت و خطای فرود بسکتبالیست ها دارای کف پای صاف منعطف، هنگام استفاده از بانداژ حمایتی و کنزیوتیپ
طراحی
طرح متقاطع تصادفی
نحوه و محل انجام مطالعه
از میان 112 بسکتبالیست داوطلب و دارای معیارهای ورود به پژوهش، بصورت تصادفی 12 نفربه عنوان آزمودنی انتخاب خواهند شد. این مطالعه از نوع متقاطع تصادفی است.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود به پژوهش شامل کسب امتیاز 0.89 در شاخص استاهلی، عدم مشکل پا، رده سنی ۱۸ تا ۲۵ سال و داشتن حداقل سه سال مشارکت منظم در بسکتبال است. معیارهای عدم ورود به پژوهش شامل سابقه آسیب اندام تحتانی در 12 ماه گذشته است
گروه‌های مداخله
گروه کنترل بیانگر وضعیت بدون تیپینگ، گروه مداخله 1بیانگر وضعیت پس از تیپینگ و گروه مداخله 2 بیانگر وضعیت پس از کینزیوتیپینگ است. تیپینگ لودای روشی مؤثر برای افزایش ارتفاع ناوی و اصلاح پای بیش از حد پرونیشن شده یا کف پای صاف است. برای انجام تیپینگ لودای از تیپ سخت و سفید لوکوپلاست زینک اکساید (Zinc Oxide Adhesive Plaster) با پهنای دو اینچ استفاده خواهد شد. بر اساس اندازه پای ورزشکاران می‌توان حدود 5 تا 6 نوار برای پوشاندن کامل بخش متا تارسال کف پا استفاده نمود. روش کینزیوتیپ ناویکولار اسلینگ نیز برای اصلاح پای بیش از حد پرونیشن شده یا کف پای صاف استفاده می‌شود. جهت انجام کینزیوتیپ ناویکولار اسلینگ از کینزیوتیپ آبی با پهنای دو اینچ برند راک تیپ (Rock Tape) استفاده خواهد شد. محل تیپ باید تمیز، خشک و بدون مو باشد. ارزیابی ها شامل ارزیابی خطای فرود و مهارت در شرایط مختلف (بدون تیپینگ، تیپینگ و کینزیوتیپ) و به‌صورت تصادفی و متقاطع (با فاصله نیم ساعت در هر گروه و دو دقیقه بین هر آزمون) در سه گروه است.
متغیرهای پیامد اصلی
مهارت، خطای فرود

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250622066219N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-10-20, ۱۴۰۴/۰۷/۲۸**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-10-20, ۱۴۰۴/۰۷/۲۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-10-20, ۱۴۰۴/۰۷/۲۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
هیمن محمدی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه کردستان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 87 3366 4600
آدرس ایمیل
h.mohammadi@uok.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-07-20, ۱۴۰۴/۰۴/۲۹
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-09-21, ۱۴۰۴/۰۶/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه مهارت و تکنیک فرود بسکتبالیست های دارای کف پای صاف: هنگام استفاده از بانداژ حمایتی و کنزیوتیپ

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر تیپینگ کف پای صاف بر فرود و مهارت

هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
امتیاز 0.89 در شاخص استاهلی عدم مشکل یا بدراستایی مچ پا رده سنی 18 تا 25 سال داشتن حداقل سه سال مشارکت منظم در بسکتبال
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سابقه آسیب اندام تحتانی در 12 ماه گذشته
سن
از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **36**
.بیش از یک نمونه در هر نفر شرکت کننده
تعداد نمونه در هر نفر شرکت کننده: **3**
بدون باندژ، باناژ حمایتی، کنزیوتیپینگ
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
نرم‌افزار تولید اعداد تصادفی : با استفاده از نرم افزار (Random.org) و اعداد 3،2، 1، به تعداد آزمودنی اعداد سه رقمی تولید شد. مثلا اگر آزمودنی شماره یک عدد 312 بیاورد. در عدد 312 رقم یکان(وضعیت بدون تیپینگ)، رقم دهگان (وضعیت تیپینگ)، و رقم صدگان (وضعیت کینزیو-تیپینگ) هر کدام نشان دهنده یک وضعیت آزمون است. لذا در آزمودنی شماره یک با عدد تصادفی 312 ابتدا آزمونها در وضعیت تیپینگ (1) سپس در وضعیت بدون تیپینگ(2) و در نهایت در وضعیت کنزیوتیپ (3) انجام می شد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
متقاطع
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه کردستان
آدرس خیابان
ایران، استان کردستان، سنندج، بلوار پاسداران، دانشگاه کردستان
شهر
سنندج
استان
کردستان
کد پستی
6617715175
تاریخ تایید
2024-04-27, ۱۴۰۳/۰۲/۰۸
کد کمیته اخلاق
IR.UOK.REC.1403.012

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کف پای صاف منعطف
کد ICD-10
M95.9
توصیف کد ICD-10
Acquired deformity of musculoskeletal system, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
مهارت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از تیپینگ، نیم ساعت دیگر و پس از تیپینگ، یک ساعت دیگر و پس از کنزیوتیپ
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ازمون‌های پرتاب

2

شرح متغیر پیامد
خطای فرود
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از تیپینگ، نیم ساعت دیگر و پس از تیپینگ، یک ساعت دیگر و پس از کنزیوتیپ
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون سیستم امتیازدهی خطای فرود

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
تکنیک فرود
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از تیپینگ، نیم ساعت دیگر و پس از تیپینگ، یک ساعت دیگر و بعد از کنزیوتیپ
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون سیستم امتیازدهی خطای فرود

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه کنترل : این گروه بیانگر وضعیت بدون تیپینگ است. ارزیابی ها در این وضعیت شامل آزمون های خطای فرود و مهارت در وضعیت قبل از تیپینگ است. در ابتدای آزمون خطای فرود و آزمونهای مهارت آموزش داده می شود و سپس جهت آشنایی با آزمون هر آزمون دو تا سه بار به صورت آزمایشی انجام خواهد شد. در ابتدا ورزشکاران آزمون خطای فرود (آزمون LESS) و پس از دو دقیقه استراحت به صورت تصادفی

هر سه آزمون مهارتی (ازمونهای های ازاد، جامپ شات و لی اپ) با فاصله دو دقیقه استراحت انجام می دهند. هر آزمون سه بار انجام و بهترین رکورد برای ورزشکار بعنوان نمره آزمون ثبت خواهد شد.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه مداخله 1: این گروه بیانگر وضعیت پس از تیپینگ است. مداخله در این گروه شامل تیپینگ به روش لودای است. تیپینگ لودای روشی مؤثر برای افزایش ارتفاع ناوی و اصلاح پای بیش از حد پرونیشن شده یا کف پای صاف است و از آن برای افزایش توان انفجاری در فعالیت‌های پرشی نیز استفاده می‌شود. بنظر می‌رسد که این روش بانداژ تاثیر مستقیم بر الگوی پرش بسکتبالیست‌های دارای کف پای صاف دارد. برای انجام تیپینگ لودای از تیپ سخت و سفید لوکوپلاست زینک اکساید (Zinc Oxide Adhesive Plaster) با پهنای دو اینچ استفاده خواهد شد. در این روش ازمودنی مچ پای خود را در حالت خنثی قرار می‌دهد. برای اعمال تیپینگ یک نوار بعنوان لنگر ،از بخش داخلی سر اولین مفصل کف‌پایی بند انگشتی، به زیر قوزک داخلی و پشت پاشنه ادامه می یابد. در ادامه از زیر قوزک خارجی تا بخش خارجی سر پنجمین مفصل کف‌پایی بند انگشتی ادامه می‌یابد. سپس از بخش خارجی کف پا و به سمت داخلی به‌صورت موازی نوارها ادامه می یابند. همگی این نوارها از بخش خارجی لنگر به سمت کف پا و بخش داخلی لنگر امتداد دارند. بر اساس اندازه پای ورزشکاران می‌توان حدود 5 تا 6 نوار برای پوشاندن کامل بخش متا تارسال کف پا استفاده نمود. تمامی ارزیابی ها (خطای فرود و مهارت) در این وضعیت به‌صورت تصادفی و متقاطع، نیم ساعت پس از ارزیابی وضعیت گروه کنترل و در شرایط پس از اعمال تیپینگ به روش لودای ، و با فاصله دو دقیقه استراحت بین هر آزمون انجام می‌شود.

طبقه بندی

پیشگیری

3

شرح مداخله

گروه مداخله 2: این گروه بیانگر وضعیت پس از کینزیوتیپینگ است.مداخله در این گروه شامل کینزیوتیپینگ به روش ناویکولار اسلینگ است. این روش برای و اصلاح پای بیش از حد پرونیشن شده یا کف پای صاف استفاده می‌شود. جهت انجام کینزیوتیپ ناویکولار اسلینگ از کینزیوتیپ آبی با پهنای دو اینچ برند راک تیپ (Rock Tape) استفاده خواهد شد. محل تیپ باید تمیز، خشک و بدون مو باشد. شروع اجرای این روش کینزیوتیپ از قسمت روی پا است بطوریکه کینزیوتیپ از وسط روی پا به سمت خارج و روی متاتارسال‌ها ادامه می‌یابد و تا پنجمین استخوان متاتارسال کشیده می‌شود، سپس از ناحیه زیر پا به سمت داخل و متاتارسال اول کشیده می‌شود، بطوریکه از زیر ناویکولار و رو به بالا ادامه یافته و در ادامه از روی قوزک داخلی عبور می‌کند. سپس از جلوی مچپا به سمت بیرون و با بالا کشیده می‌شود بطوریکه از بالای قوزک خارجی عبور کرده و به سمت پشت پا و بالای تاندون آشیل کشیده شده و خاتمه می یابد. تمامی ارزیابی ها (خطای فرود و مهارت) در این وضعیت به‌صورت تصادفی و متقاطع، یک ساعت پس از ارزیابی وضعیت گروه کنترل و نیم ساعت پس از ارزیابی گروه تیپینگ لودای در شرایط پس از اعمال کینزیوتیپینگ به روش ناویکولار اسلینک، و با فاصله دو دقیقه استراحت بین هر آزمون انجام می‌شود.

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

آزمایشگاه تربیت بدنی دانشگاه کردستان

نام کامل فرد مسوول

هیمن محمدی

آدرس خیابان

ایران، استان کردستان، سنندج، بلوار پاسداران، دانشگاه کردستان

شهر

سنندج

استان

کردستان

کد پستی

6617715175

تلفن

+98 87 3366 6400

فکس

+98 87 3366 6400

ایمیل

h.mohammadi@uok.ac.ir

آدرس صفحه وب

https://uok.ac.ir/

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه کردستان

نام کامل فرد مسوول

علی اکبر مظفری

آدرس خیابان

ایران، استان کردستان، سنندج، بلوار پاسداران، دانشگاه کردستان

شهر

سنندج

استان

کردستان

کد پستی

6617715175

تلفن

+98 87 3366 4608

فکس

+98 87 3366 4606

ایمیل

h.mohammadi@uok.ac.ir

آدرس صفحه وب

https://uok.ac.ir/

ردیف بودجه

گرنت سالانه استاد راهنما

کد بودجه

1403-1404

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه کردستان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه کردستان
نام کامل فرد مسوول
هیمن محمدی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
ایران، استان کردستان، سنندج، بلوار پاسداران، دانشگاه کردستان
شهر
سنندج
استان
کردستان
کد پستی
6617715175
تلفن
+98 87 6633 6400
فکس
+98 87 6633 6400
ایمیل
h.mohammadi@uok.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://uok.ac.ir/

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه کردستان
نام کامل فرد مسوول
هیمن محمدی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
ایران، استان کردستان، سنندج، بلوار پاسداران، دانشگاه کردستان
شهر
سنندج
استان
کردستان
کد پستی
6617715175
تلفن
+98 87 6633 6400
فکس
+98 87 6633 6400
ایمیل
h.mohammadi@uok.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://uok.ac.ir/

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه کردستان
نام کامل فرد مسوول
هیمن محمدی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
ایران، استان کردستان، سنندج، بلوار پاسداران، دانشگاه کردستان
شهر
سنندج
استان
کردستان
کد پستی
6617715175
تلفن
+98 87 6633 6400
فکس
+98 87 6633 6400
ایمیل
h.mohammadi@uok.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://uok.ac.ir/

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
کل داده ها بالقوه پس از غیر قابل شناسایی کردن افراد قابل اشتراک گذاری است
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی سه ماه پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
علاوه بر محقیقین دانشگاهی، افرادی که در پزشکی ورزشی مشغول هستند نیز می توانند برای دریافت آنها اقدام کنند.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
پس از دریافت ایمیل درخواست ، در صورت تایید کتابخانه مرکزی دانشگاه، طی یک هفته داده ها ارسال خواهد شد.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
آدرس پست الکترونیکی نویسنده مسول

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند	سایر توضیحات
پس از تایید کتابخانه مرکزی دانشگاه، طی یک هفته داده ها ارسال خواهد شد.	ندارد