

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

اثر 8 هفته برنامه ورزشی ویژه سن بر برخی شاخص های پیش بین آسیب اندام تحتانی و عملکردی دختران تکواندوکار 9 تا 12 سال

زمان بندی ثبت: prospective

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف از این مطالعه بررسی تأثیر یک برنامه تمرینی ویژه سن بر برخی شاخص های پیش بین آسیب اندام تحتانی و عملکردی دختران تکواندوکار 9 تا 12 سال است.

طراحی

کارآزمایی بالینی با گروه کنترل، با گروه های موازی، تصادفی

نحوه و محل انجام مطالعه

30 تکواندوکار دختر با توجه به معیارهای ورود و خروج به صورت تصادفی در دو گروه کنترل و آزمایش قرار خواهند گرفت. قبل از شروع مداخله، تست های عملکردی و پیش بین آسیب از آزمودنی ها گرفته خواهد شد. دوازده روز بعد از اتمام تست ها مداخله شروع خواهد شد. مداخله شامل تمرینات چابکی، تعادل، انعطاف پذیری، پلايومتریک و تقویتی است. قبل از هر تمرین، ابتدا آزمونگر روش اجرای صحیح را به شرکت کنندگان توضیح خواهد داد. همه اندازه گیری ها و تمرینات در باشگاه ورزشی تکواندو و روی تاتمی انجام خواهند شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: دختران تکواندوکار 9 تا 12 سال که حداقل یک سال سابقه ورزشی در این رشته را دارند و حداقل کمربند زرد دارند. معیارهای خروج: داشتن آسیب در اندام تحتانی یا سابقه آسیب در یک سال گذشته، داشتن ناهنجاری در اندام تحتانی، سابقه عمل جراحی رباط های زانو و مچ پا، شکستگی های ناحیه کمری-لگنی و اندام تحتانی، سابقه ابتلا به بیماری های نورولوژیک و سیستمیک

گروه های مداخله

گروه مداخله به مدت 8 هفته با سه جلسه 15 دقیقه ای در هفته در برنامه ورزشی ویژه سن شرکت خواهند کرد در حالی که گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نمی کنند. این مداخله به شکل تمرینات اعمال خواهد شد و شامل تمرینات چابکی، تعادل، انعطاف پذیری، پلايومتریک و تقویتی خواهد بود.

متغیرهای پیامد اصلی

چابکی، سرعت عملکرد، توان بی هوازی، تعادل پویا، دامنه حرکتی کمری و لگنی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180626040244N7

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۴۰۴/۰۴/۲۵، 25-06-2025

آخرین بروز رسانی: 25-06-2025، ۱۴۰۴/۰۴/۲۵
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تأیید ثبت در مرکز
25-06-2025، ۱۴۰۴/۰۴/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

رحمان شیخ حسینی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علامه طباطبائی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 4839 4134

آدرس ایمیل

rahmanhoseini@atu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

29-07-2025، ۱۴۰۴/۰۵/۰۷

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

29-09-2025، ۱۴۰۴/۰۷/۰۷

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر 8 هفته برنامه ورزشی ویژه سن بر برخی شاخص های پیش بین آسیب اندام تحتانی و عملکردی دختران تکواندوکار 9 تا 12 سال

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر برنامه ویژه سن بر شاخص های پیش بین آسیب اندام تحتانی و عملکردی دختران تکواندوکار

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دامنه سنی بین 9 تا 12 سال داشتن حداقل کمربند زرد جنسیت: دختر داشتن حداقل 1 سال سابقه ورزشی در رشته تکواندو

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن آسیب در اندام تحتانی یا سابقه آسیب در یک سال گذشته که باعث شده باشد فرد یک هفته ورزش را قطع کرده باشد. داشتن ناهنجاری واضح در اندام تحتانی و تنه بر اساس معیار نیویورک سابقه عمل جراحی رباط های زانو و مچ پا و یا شکستگی های ناحیه کمری لگنی و اندام تحتانی سابقه ابتلا به بیماری های نورولوژیک و سیستمیک وجود درد در بدن که با ورزش تشدید شود

سن

از سن 9 ساله تا سن 12 ساله

جنسیت

مؤنث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی به روش ساده و به وسیله کارت انجام می شود. نوع مداخله بر روی کارت نوشته شده و در پاکت های مهر و موم شده قرار داده می شود (15 کارت برای هر گروه). افراد بر اساس نوبت مراجعه به ترتیب در لیست شرکت کنندگان قرار می گیرند. بعد از ورود به مطالعه پس از بر زدن کارت ها، از هر فرد خواسته می شود یک پاکت را انتخاب نماید. با توجه به حجم نمونه پیش بینی شده به تعداد افراد پاکت تهیه می شود و بنابراین هر پاکت انتخاب شده مجدداً در توالی تصادفی سازی وارد نخواهد شد. این روش کمک می کند تا در هر دو گروه تعداد یکسانی فرد وارد شود.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تأییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علامه طباطبائی

آدرس خیابان

انتهای اتوبان حکیم، ورودی غربی استادیوم آزادی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۴۸۵۷۴۳۴۱۱

تاریخ تأیید

2025-05-24, ۱۴۰۴/۰۳/۰۳

کد کمیته اخلاق

IR.ATU.REC.1404.030

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سالم

کد ICD-10

Z76.2

توصیف کد ICD-10

Encounter for health supervision and care of other healthy infant and child

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

چابکی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله و دو روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

کرنومتر

2

شرح متغیر پیامد

سرعت عملکرد

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله و دو روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

دوربین موبایل

3

شرح متغیر پیامد

پرش عمودی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله و دو روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

متر

4

شرح متغیر پیامد

تعادل پویا

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله و دو روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

کیت تعادل Y

5

شرح متغیر پیامد

دامنه حرکتی کمری-لگنی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله و دو روز بعد از اتمام مداخله

حمایت کنندگان / منابع مالی

6

شرح متغیر پیامد

توان بی هوازی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و دو روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تست سارجنت

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: در این گروه، شرکت کنندگان در یک برنامه آموزشی ویژه در قالب یک گرم کردن، به مدت هشت هفته شرکت خواهند کرد. این برنامه تمرینی 3 جلسه در هفته انجام خواهد شد. این تمرینات شامل تمرینات چابکی، تعادل، انعطاف پذیری، پلايومتریک و تقویتی است و با توجه به سطح و سن ورزشکاران طراحی شده است. این تمرینات با ابزارهای موجود مانند مخروط های ورزشی، توپ و وزن بدن انجام خواهند شد. هر جلسه تمرینی 15 دقیقه طول خواهد کشید و در سالن ورزشی تکواندو و روی تاتمی انجام خواهند شد. مدت زمان مداخله 24 جلسه در یک دوره هشت هفته ای خواهد بود.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: این گروه هیچ گونه تمرین از آزمونگر دریافت نمی کند و به ادامه فعالیت روتین روزمره خود می پردازد.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

نام کامل فرد مسوول

رحمان شیخ حسینی

آدرس خیابان

انتهای اتوبان حکیم، ورودی غربی استادیوم آزادی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1485743411

تلفن

4134 4839 21 98+

فکس

ایمیل

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علامه طباطبائی

نام کامل فرد مسوول

دکتر ماندانا تیشه یار

آدرس خیابان

تهران، دهکده المپیک، میدان دهکده، پردیس مرکزی دانشگاه علامه

طباطبائی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۴۸۹۶۸۴۵۱۱

تلفن

7561 4473 21 98+

ایمیل

mandana.tishehyar@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علامه طباطبائی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علامه طباطبائی

نام کامل فرد مسوول

رحمان شیخ حسینی

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

بلوار غربی ورزشگاه آزادی، بلوار علی دایی، دانشکده علوم

ورزشی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

شهر

تهران

استان

تهران

فیزیوتراپی
آدرس خیابان
دهکده المپیک، دانشگاه علامه طباطبائی، دانشکده تربیت بدنی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1485743411
تلفن
4134 4839 21 98+
ایمیل
rahmanhoseini@atu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
پس از چاپ مقاله، داده‌های خام بدون تعیین مشخصات فردی شرکت کنندگان، با ایمیل به نویسنده مسئول مقاله قابل ارائه خواهد بود
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
پس از چاپ مقاله، داده‌های خام بدون تعیین مشخصات فردی شرکت کنندگان، با ایمیل به نویسنده مسئول مقاله قابل ارائه خواهد بود
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
هر نویسنده‌ای که با ذکر دلیل نیاز به داده‌های خام داشته باشد
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
هر محقق می‌تواند درخواست داده‌ها را بدهد
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
با ایمیل زدن به نویسنده مسئول
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
با ایمیل زدن به نویسنده مسئول
سایر توضیحات

کد پستی
۱۴۸۹۶۸۴۵۱۱
تلفن
4134 4839 21 98+
ایمیل
rahman.pt82@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علامه طباطبائی
نام کامل فرد مسوول
رحمان شیخ حسینی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی
آدرس خیابان
دهکده المپیک، دانشگاه علامه طباطبائی، دانشکده تربیت بدنی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1485743411
تلفن
4134 4839 21 98+
ایمیل
rahmanhoseini@atu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علامه طباطبائی
نام کامل فرد مسوول
رحمان شیخ حسینی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها