

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

مقایسه اثر بخشی روش درمان شناختی- رفتاری با روش درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی تیزدل بر نشخوار فکری زنان نابارور افسرده شهر شیراز

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه به منظور مقایسه تأثیر روش درمان شناختی رفتاری با روش شناختی مبتنی بر حضور ذهن بر کاهش نشخوار فکری زنان نابارور افسرده انجام خواهد شد. برای این کار تعداد 30 نفر از زنانی که توسط متخصصین نازایی تشخیص نازایی دریافت کرده اند، و بر اساس آزمون افسردگی بک 2 افسرده تشخیص داده شده اند انتخاب خواهند شد. و به تصادف به دو گروه آزمایشی و یک گروه گواه (هر گروه 10 نفر) تقسیم می شوند. برای یکی از گروهها طی 12 جلسه (هفتگی دو ساعته) روش درمان شناختی رفتاری و برای گروه دیگر طی 8 جلسه (هفتگی دو ساعته) درمان شناختی مبتنی بر حضور ذهن اعمال خواهد شد. در آغاز دوره، پایان دوره و یک ماه پس از آن از هر سه گروه آزمون نشخوار فکری گرفته می شود و نتایج، با استفاده از روش آماری تحلیل کوواریانس، آزمون تعقیبی بنفرونی و آزمون t وابسته تحلیل می گردند. تا مشخص شود که کدامیک از روشها در درمان و پیشگیری از عود نشخوار فکری مؤثرتر بوده اند.

آدرس ایمیل
ar_feili@pnu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
دانشگاه علامه طباطبائی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
1390/07/30, 2011-10-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
1390/09/15, 2011-12-06

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر بخشی روش درمان شناختی- رفتاری با روش درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی تیزدل بر نشخوار فکری زنان نابارور افسرده شهر شیراز

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه روشهای درمان شناختی رفتاری با ذهن آگاهی در کاهش نشخوار فکری

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

ملاکهای شمول در این پژوهش عبارتند از: تشخیص ناباروری طبق نظر متخصص زنان زایمان و ناباروری، گذشت حد اقل یک سال از تشخیص ناباروری آنان، قرار داشتن در دامنه سنی 20 تا 45 سال، داشتن افسردگی بر اساس نتایج حاصل از اجرای آزمون افسردگی بک 2 و برخورداری از سطح تحصیلات حد اقل سوم راهنمایی. ملاکهای خروج نیز عبارتند از: سابقه بارداری قبل از دریافت تشخیص ناباروری و استفاده از درمانهای روان شناختی یا دارو درمانی برای مشکلات روحی.

سن

از سن 20 ساله تا سن 45 ساله

جنسیت

مونث

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201111027981N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1390/10/05, 26-12-2011

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1390/10/05, 2011-12-26

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علیرضا فیلی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه پیام نور

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1570 1654 71 98+

فار مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

عود نشخوار فکری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک ماه پس از پایان دوره درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس پاسخ به نشخوار فکری

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

برای گروه مداخله اول دوازده جلسه 2 ساعته هفتگی برگزار خواهد شد و در آن روشهای کاهش و پیش‌گیری از نشخوار فکری (بر اساس روش درمان شناختی رفتاری یک به آزمودنیها آموزش داده می‌شود و در پایان هر جلسه تکالیف خانگی به افراد داده می‌شود و در آغاز جلسه بعد عملکرد و نتایج حاصله به بحث گذاشته خواهد شد.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

برای گروه مداخله دوم طی 8 جلسه 2 ساعته هفتگی روشهای پیشگیری و کنترل نشخوار فکری بر اساس درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی (تیزدل) به آزمودنیها آموزش داده خواهد شد. در پایان هر جلسه نیز تکالیف هفتگی به آزمودنیها داده شده و در آغاز هر جلسه نیز نتایج و دیدگاههای آزمودنیها مورد بررسی قرار خواهد گرفت. در این پژوهش گروه کنترل هیچ گونه درمان روان شناختی یا دارویی دریافت نخواهد کرد.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

درمانگاه خانم دکتر نواضع

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علامه طباطبایی

نام کامل فرد مسوول

دکتر احمد برجعلی

آدرس خیابان

تهران بزرگراه همت، دهکده المپیک دانشگاه علامه طباطبایی-

دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی - گروه روانشناسی

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کاهش نشخوار فکری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پایان دوره

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس پاسخ به نشخوار فکری

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علامه طباطبایی

آدرس خیابان

تهران بزرگراه همت غربی دهکده المپیک دانشگاه علامه طباطبایی

دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

1390/02/06, 2011-04-26

کد کمیته اخلاق

1397-83

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

نشخوار فکری

کد ICD-10

F00-F99

توصیف کد ICD-10

Mental and behavioural disorders

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه پیام نور
نام کامل فرد مسوول
علیرضا فیلی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز میدان معلم خیابان ایمان جنوبی دانشگاه پیام نور استان
فارس
شهر
شیراز
کد پستی
کد
تلفن
3230 1630 71 98+
فکس
ایمیل
ar_feili@pnu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
برنامه انتشار
فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علامه طباطبائی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه پیام نور
نام کامل فرد مسوول
علیرضا فیلی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز میدان معلم خیابان ایمان جنوبی دانشگاه پیام نور استان
فارس
شهر
شیراز
کد پستی
کد
تلفن
3230 1630 71 98+
فکس
ایمیل
ar_feili@pnu.ac.ir
آدرس صفحه وب