پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثربخشی درمان شفقت محور بر بخشش، خودانتقادی و افکار منفی تکرار شونده در زنان آسیب دیده از خیانت زناشویی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثربخشی درمان شفقت محور بر بخشش، خودانتقادی و افکار منفی تکرار شونده در زنان آسیب دیده از خیانت زناشویی
طراحی
کارآزمایی بالینی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه آزمایش و گواه استفاده خواهد شد و افراد به صورت تصادفی در گروه هاي آزمایش و گواه جایگزین می شوند
نحوه و محل انجام مطالعه
در این پژوهش از روش تحقیق آزمایشی میدانی و از نوع طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه آزمایش و گواه استفاده خواهد شد. همه اطلاعات محرمانه است.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
۱. حداقل داراي تحصیلات دیپلم باشند؛ ۲. حداقل سه سال سابقه زندگی مشترک داشته باشند؛ 3. از افشاي خیانت همسرشان بیش از شش ماه گذشته‌باشد ٤. فرم رضایت نامه در مکان را تکمیل کرده باشند. 5. به دلیل مساله خیانت همسرشان متقاضی طلاق باشند.
گروه‌های مداخله
گروه آزمایش تحت درمان شفقت محور قرار می گیرد. درمان شفقت محور ، شکلی از درمان های مبتنی بر شواهد است که به طور اختصاصی پرورش شفقت را هدف قرار می دهد. این درمان بر تقویت توانایی آگاهی از رنج و همچنین انگیزه و توانایی التیام بخشی یا پیشگیری از آن تاکید می کند . و گروه کنترل هیچ درمانی دریافت نمی کند.
متغیرهای پیامد اصلی
درمان شفقت محور بر بخشش، خودانتقادی، افکار منفی تکرار شونده

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
CFT
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250524065879N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-06-08, ۱۴۰۴/۰۳/۱۸**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-06-08, ۱۴۰۴/۰۳/۱۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-06-08, ۱۴۰۴/۰۳/۱۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
زهرا غفاری
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 3551 7769
آدرس ایمیل
zahra.ghafari2200@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-06-10, ۱۴۰۴/۰۳/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-06-26, ۱۴۰۴/۰۴/۰۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی درمان شفقت محور بر بخشش، خودانتقادی و افکار منفی تکرار شونده در زنان آسیب دیده از خیانت زناشویی

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی درمان
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
حداقل داراي تحصیلات دیپلم باشند حداقل سه سال سابقه زندگی مشترک داشته باشند از افشاي خیانت همسرشان بیش از شش ماه گذشته‌باشد به دلیل خیانت همسرشان متقاضی طلاق باشند

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن بیماری جسمی که در روند درمان اختلال ایجاد کند مصرف داروهای روانپزشکی
سن
از سن **18 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
تصادفی سازی ساده: در این روش، هر شرکت‌کننده به طور تصادفی به یکی از گروه‌ها تخصیص داده می‌شود. 1-لیستی از افراد مراجعه کننده تهیه می شود و 30 نفر واجد شرایط به صورت تصادفی انتخاب می گردد. 2-به هر فرد به صورت تصادفی با استفاده از قرعه کشی یک شماره اختصاص داده می شود. 3-افراد به صورت تصادفی در دو گروه (آزمایش و کنترل) جایگذاری می شوند.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه آزمایش و گواه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه آزاد اسلامی اهواز
آدرس خیابان
زیباشهر، خیابان قپانی زنگنه، پلاک ۷۰
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6184863157
تاریخ تایید
2025-05-03, ۱۴۰۴/۰۲/۱۳
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.AHVAZ.REC.1404.012

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
آسیب از خیانت زناشویی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
آسیب از خیانت زناشویی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ابتدای مطالعه و قبل از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مصاحبه

2

شرح متغیر پیامد
بخشش
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مطالعه و دو ماه طول می کشد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
منظور از بخشش عبارت است از نمره ای که آزمودنی ها از پاسخگویی به پرسشنامه بخشش ري و همکاران (۲۰۰۱) به دست می‌آورند.

3

شرح متغیر پیامد
خودانتقادی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مطالعه و دو ماه طول می کشد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
منظور از خودانتقادی عبارت است از نمره ای که آزمودنی ها از پاسخگویی به پرسشنامه خود انتقادی، تامسون و ظروف (۲۰۰٤) به دست می‌آورند.

4

شرح متغیر پیامد
افکار منفی تکرار شونده
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مطالعه و دو ماه طول می کشد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
منظور از افکار منفی تکرار شونده عبارت است از نمره ای که آزمودنی ها از پاسخگویی به پرسش نامه افکار تکرارشونده، مک اووی و همکاران (2014)، به دست می‌آورند.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: شفقت به خود سازه ای سه مؤلفه‌ای شامل: ذهن آگاهی، مهربانی و حس اشتراك با انسانیت با خود تعریف شده است. ترکیب این سه مولفه مرتبط، مشخصه فردی است که به خود شفقت می‌ورزد (نف، 2012). درمان شفقت محور ، شکلی از درمان های مبتنی بر شواهد است که به طور اختصاصی پرورش شفقت را هدف قرار می دهد. این درمان بر تقویت توانایی آگاهی از رنج و همچنین

انگیزه و توانایی التیام بخشی یا پیشگیری از آن تاکید می کند
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: 15 نفر گروه کنترل که هیچ درمانی در آن ها صورت نمی گیرد
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره
نام کامل فرد مسوول
زهرا غفاری
آدرس خیابان
زیباشهر، خیابان قپانی زنگنه، پلاک۷۰
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6184863157
تلفن
+98 61 3551 7769
ایمیل
zahra.ghafari2200@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
زهرا غفاری
آدرس خیابان
زیباشهر، خیابان قپانی زنگنه، پلاک ۷۰
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6184863157
تلفن
+98 61 3551 7769
ایمیل
zahra.ghafari2200@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
زهرا غفاری
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
اشخاص

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
زهرا غفاری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره خانواده
آدرس خیابان
زیباشهر، خیابان قپانی زنگنه، پلاک ۷۰
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6184863157
تلفن
+98 61 3551 7769
ایمیل
zahra.ghafari2200@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
زهرا غفاری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره خانواده
آدرس خیابان
زیباشهر، خیابان قپانی زنگنه، پلاک ۷۰
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6184863157
تلفن
+98 61 3551 7769
ایمیل
zahra.ghafari2200@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول
زهرا غفاری

موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره خانواده

آدرس خیابان
زیباشهر، خیابان قپانی زنگنه، پلاک ۷۰

شهر
اهواز

استان
خوزستان

کد پستی
6184863157

تلفن
+98 61 3551 7769

ایمیل
zahra.ghafari2200@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
داده های شرکت کننده ها کاملا محرمانه است و قصد انتشار آنها را ندارم.

پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
داده های شرکت کننده ها کاملا محرمانه است و قصد انتشار آنها را ندارم.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
بازه زمانی برای انتشار داده ها ندارم.

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
قصد انتشار داده ها را ندارم.

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
قصد انتشار داده ها را ندارم.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
قصد انتشار داده ها را ندارم.

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
قصد انتشار داده ها را ندارم.

سایر توضیحات