# پروتکل کارآزمایی بالینی
# مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۰۶

## مقایسه اثربخشی درمان های مدرن و فرا مدرن بر خشم و پرخاشگری زندانیان زندان شهرکرد

## چکیده پروتکل

**هدف ازمطالعه**
تعیین و مقایسه میانگین نمره خشم، نمره مولفه پرخاشگری کلامی، نمره مولفه پرخاشگری بدنی، نمره پرخاشگری (مولفه خصومت) و نمره پرخاشگری (مولفه خشم) زندانیان زندان شهرکرد قبل و بعد از آموزش در گروه های مداخله

**طراحی**
کارآزمایی بالینی با گروه های موازی ، یک سویه کور ، تصادفی شده بر روی 122 بیمار. برای تصادفی سازی از قرعه کشی با کارت های مهر وموم شده استفاده خواهد شد.

**نحوه و محل انجام مطالعه**
جامعه مطالعه کلیه زندانیان مرد زندان شهرکرد می باشند. مداخله آموزشی در قالب 8 جلسه آموزشی یک ساعته در هشت هفته به روش سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش و پرسش و پاسخ برای هر دو گروه زندانیان ارائه خواهد شد، جلسات در خصوص مهارت مدیریت پرخاشگری و خشم با رویکرد رفتاردرمانی دیالکتیکی و روایت درمانی می باشد.

**شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود**
معیار ورود (زندانیان مرد، سابقه زندان کمتر از 2 سال، رضایت برای ورود به مطالعه) و معیارهای خروج از مطالعه (وجود سابقه اختلالات روانی براساس پرونده زندانی، اختلالات گفتاری و شنوایی، مصرف مواد مخدر و یا داروهای روانگردان، ارتکاب به جرم های سنگین ) می باشد.

**گروه‌های مداخله**
گروه رفتاردرمانی دیالکتیکی (گروه مداخله 1) گروه روایت درمانی (گروه مداخله 2)

**متغیرهای پیامد اصلی**
میانگین نمره خشم و پرخاشگری

## اطلاعات عمومی

**علت بروز رسانی**
**نام اختصاری**
**اطلاعات ثبت در مرکز**
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180722040555N4**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-06-20, ۱۴۰۴/۰۳/۳۰**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-06-20, ۱۴۰۴/۰۳/۳۰**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
**تاریخ تایید ثبت در مرکز**
2025-06-20, ۱۴۰۴/۰۳/۳۰

**اطلاعات تماس ثبت کننده**
**نام**
زهره کریمیان کاکلکی
**نام سازمان / نهاد**
**کشور**
جمهوری اسلامی ایران
**تلفن**
+98 38 3336 1047
**آدرس ایمیل**
zohrehkarimian@ssu.ac.ir

**وضعیت بیمار گیری**
**بیمار گیری تمام شده**
**منبع مالی**

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**
2025-07-23, ۱۴۰۴/۰۵/۰۱
**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**
2025-10-23, ۱۴۰۴/۰۸/۰۱
**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**
خالی
**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**
خالی
**تاریخ خاتمه کارآزمایی**
خالی

**عنوان علمی کارآزمایی**
مقایسه اثربخشی درمان های مدرن و فرا مدرن بر خشم و پرخاشگری زندانیان زندان شهرکرد

**عنوان عمومی کارآزمایی**
اثربخشی درمان های مدرن و فرا مدرن بر خشم و پرخاشگری زندانیان
**هدف اصلی مطالعه**
حمایتی
**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**
**شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**
زندانیان مرد سابقه زندان کمتر از 2 سال رضایت برای ورود به مطالعه
**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**

وجود سابقه اختلالات روانی براساس پرونده زندانی اختلالات گفتاری و شنوایی مصرف مواد مخدر و یا داروهای روانگردان ارتکاب به جرم های سنگین

**سن**

از سن **20 ساله**

**جنسیت**

مذکر

**فاز مطالعه**

مصداق ندارد

**گروه‌های کور شده در مطالعه**

- شرکت کننده

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **122**

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

لیست شرکت کنندگان تهیه شده و به هر فرد یک شماره اختصاص داده می شود. هر شماره روی یک برگه کاغذ نوشته شده و برگه ها در یک ظرف قرار داده می شود. به تعداد حجم نمونه به طور تصادفی برگه ها از ظرف برداشته می شود و افراد با اعداد انتخاب شده به گروه مداخله1 اختصاص داده می شود و بقیه به گروه مداخله 2 تعلق می‌گیرند

**کور سازی (به نظر محقق)**

یک سویه کور

**توصیف نحوه کور سازی**

جهت کورسازی، شرکت کنندگان به صورت رمزگذاری شده در پاکت های مهر و موم شده (مثلاً با کد ۱ یا ۲) در دو گروه مداخله تقسیم می شوند، برای اینکه شرکت کننده از گروه خود اطلاع نداشته باشند.

**دارو نما**

ندارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

موازی

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد فلاورجان

**آدرس خیابان**

بلوار بسیج، بلوار دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی فلاورجان

**شهر**

فلاورجان

**استان**

اصفهان

**کد پستی**

8451731167

**تاریخ تایید**

2025-05-17, ۱۴۰۴/۰۲/۲۷

**کد کمیته اخلاق**

IR.IAU.FALA.REC.1404.002

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

**شرح**

خشم و پرخاشگری

**کد ICD-10**

R45.4

**توصیف کد ICD-10**

Irritability and anger

## متغیر پیامد اولیه

### 1

**شرح متغیر پیامد**

میانگین نمره خشم

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله و 2 ماه بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه خشم نواکو(AI)

### 2

**شرح متغیر پیامد**

میانگین نمره پرخاشگری

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله و 2 ماه بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه پرخاشگری باس و پری (AQ)

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

**شرح مداخله**

گروه مداخله: گروه رفتاردرمانی دیالکتیکی (گروه مداخله 1) مداخله با روش رفتار درمانی دیالکتیکی بر اساس پروتکل رفتار درمانی دیالکتیک لینهان(1993) ارائه خواهد شد. گروه مداخله اول، در طی 8 جلسه دو ساعته هفته ای یک جلسه به مدت 4 هفته (به صورت گروهی طی جلسات زیر ارائه می شود) هر جلسه، دربرگیرنده معرفی اهداف وعناوین مباحث مربوط به آن جلسه، بحث و تمرینات داخل جلسه و همچنین تمرینات خارج از جلسه است. علاوه بر این، از جلسه دوم به بعد، هر جلسه با یک تمرین پنج دقیقه ای ذهن آگاهی فراگیر از طریق تنفس و سپس مرور تمرینات مربوط به جلسه قبل، آغاز میشود:جلسه اول آشنایی و معرفی اولیه، تشریح اهداف پژوهش، بستن قرار داد درمانی برقراری ارتباط و مفهوم سازی مشکل، آموزش مهارت تحمل آشفتگی) پذیرش بنیادین و مهارتهای توجه برگردانی، کنارآمدن و آرامش بخشی جلسه دوم بررسی فرمهای پذیرش بنیادین، آموزش و تمرین گروهی تنفس اگاهانه، آموزش تن آرامی، تمرکز کامل برحال، شناسایی افکار و هیجانات و توانایی عبور یا تمرکز بر آنها، تمرکز لحظه به لحظه آگاهی.جلسه سوم ترکیب تمرین آرامش وابسته به نشانه با تکنیک تصویرسازی از مکان امن، آموزش ده نوع تحریف شناختی، ارائه جمع بندی کتبی برای فروکشی هیجان جلسه چهارم آموزش مهارتهای کاربردی یا قضاوتی توجهآگاهی (کاربرد ذهن خردمند، ثبت قضاوتهای منفی و ذهن آغازگر، انجام کار مؤثر و آموزش یک توجه آگاهی مناسب)، آموزش پنج مانع توجه آگاهی و طرق مقابله با آنها. جلسه

پنجم آموزش مهارتهای همه جانبه نگری، برنامه ریزی و ایجاد هیجان و عمل متضاد (تحلیل رفتار و راه حل یابی و ایجاد تغییرات وضعیت چهره و ژست بدنی)جلسه ششم آموزش مهارت ارتباط مؤثر (گوش دادن فعال و جسارتمندانه، طرح درخواست ساده، مهارتهای نه گفتن( جلسه هفتم آموزش مهارتهای انتقاد ورزی، طرح درخواستی با تعارض و مقاومت بالا) تکنیکهای کدرسازی، وارسی، تأخیر اندازی جسارتمندانه(، تکنیکهای مذاکره جلسه هشتم آموزش ایجاد تجارب هیجانی مثبت بلندمدت از طریق کار کردن بر روی سه حوزه اهداف زندگی، روابط و ذهن آگاهی فراگیر نسبت به تجارب مثبت، آموزش رها کردن رنج هیجانی از طریق پذیرش هیجانات و تغییر دادن هیجانات منفی از طریق کنش متضاد با هیجان و بازخورد.

**طبقه بندی**

رفتاری

## 2

**شرح مداخله**

گروه مداخله: گروه روایت درمانی (گروه مداخله 2) گروه روایت درماني، دوره آموزشي را بر اساس برنامه درماني وايت و اپستون (1990) تهيه خواهد شد. آموزشها در 8 جلسه دو ساعته و بر اساس صالح دید اساتید روانشناسي به صورت یک جلسه در هفته ارائه می شود. جلسه اول: معرفي و آشنايي با فرد بيمار، اجرای پیش آزمون، مشخص شدن اهداف درمان، ذکر قوانین جلسه، بررسي خشم و پرخاشگری و مشکلات مرتبط با آن، معرفي روايت درماني، نمونه کار و شرح داستانهای مشکل دار. جلسه دوم: عينيت بخشي و بروني سازی مشکل، نامگذاری مشکل، مشخص کردن واژه های مشکل دار و آغاز استعاره سازی. جلسه سوم: ادامه ی استعاره سازی، بررسي استعاره های مشکل دار و ارتباط آنها با روايت زندگي و اتخاذ موضع نسبت به مشکل، آغاز ساختارشكني. جلسه چهارم: فاز تخريب: ساختارشكني از مشکل توسط استثنائات زندگي، تحليل روايت، نگرش نسبت به مشکل و اثرات متقابل فرد و مشکل. جلسه پنجم: فاز بازسازی استعاره های جدید، بازنمايي های ذهني موقعيتهای زندگي با استعاره ی جدید، خلق واقعيت توسط فرد و آغاز روايت سازی.جلسه ششم: غني سازی داستان جديد با استفاده از راهبردهای بي همتا، بررسي داستان و معنادهي آن به آينده. جلسه هفتم: فاز تثبيت: زندگي در داستان جديد، پاسخگويي به سوالات و بازنويسي داستانهای گذشته. جلسه هشتم: بررسي معنای زندگي، مستندات بيروني، غني سازی و تشويق فرد به پيمودن ادامه ی داستان، پرسش و پاسخ، دريافت بازخورد.

**طبقه بندی**

رفتاری

# مراکز بیمار گیری

## 1

**مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**

زندان مرکزی شهرکرد

**نام کامل فرد مسوول**

مجتبی خرم

**آدرس خیابان**

خیابان شریعتی، سازمان زندان های استان چهارمحال و بختیاری

**شهر**

شهرکرد

**استان**

چهار محال و بختیاری

**کد پستی**

۸۸۱۷۶۱۳۵۶۵

**تلفن**

+98 38 3224 3191

**ایمیل**

mojtabakhorram60@gmail.com

# حمایت کنندگان / منابع مالی

## 1

**حمایت کننده مالی**

**نام سازمان / نهاد**

سازمان زندان های استان چهارمحال و بختیاری

**نام کامل فرد مسوول**

مجتبی خرم

**آدرس خیابان**

خیابان شریعتی، سازمان زندان های استان چهارمحال و بختیاری

**شهر**

شهرکرد

**استان**

چهار محال و بختیاری

**کد پستی**

۸۸۱۷۶۱۳۵۶۵

**تلفن**

+98 910 383 2248

**ایمیل**

mojtabakhorram60@gmail.com

**ردیف بودجه**

**کد بودجه**

**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**

بلی

**عنوان منبع مالی**

سازمان زندان های استان چهارمحال و بختیاری

**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**

100

**بخش عمومی یا خصوصی**

عمومی

**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**

داخلی

**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**

خالی

**کشور مبدا**

**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**

صنعتی

# فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه آزاد اسلامی

**نام کامل فرد مسوول**

زهره کریمیان کاکلکی

**موقعیت شغلی**

دانشیار

**آخرین مدرک تحصیلی**

.Ph.D

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**

آموزش بهداشت

**آدرس خیابان**

خیابان دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد

**شهر**

شهرکرد

**استان**

چهار محال و بختیاری

**کد پستی**

8813733395

**تلفن**
+98 38 3336 1000
**ایمیل**
zohrehkarimian68@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
زهره کریمیان کاکلکی
**موقعیت شغلی**
دانشیار
**آخرین مدرک تحصیلی**
.Ph.D
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
آموزش بهداشت
**آدرس خیابان**
خیابان دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
**شهر**
شهرکرد
**استان**
چهار محال و بختیاری
**کد پستی**
8813733395
**تلفن**
+98 38 3336 1000
**ایمیل**
zohrehkarimian68@gmail.com

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی
**نام کامل فرد مسوول**
زهره کریمیان کاکلکی
**موقعیت شغلی**
دانشیار
**آخرین مدرک تحصیلی**
.Ph.D
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
آموزش بهداشت
**آدرس خیابان**
خیابان دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
**شهر**
شهرکرد
**استان**
چهار محال و بختیاری
**کد پستی**
8813733395
**تلفن**
+98 38 3336 1000
**ایمیل**
zohrehkarimian68@gmail.com

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
**پروتکل مطالعه**
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
**نقشه آنالیز آماری**
مصداق ندارد
**فرم رضایتنامه آگاهانه**
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
**گزارش مطالعه بالینی**
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
**کدهای استفاده شده در آنالیز**
مصداق ندارد
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**
مصداق ندارد
**عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند**
بخشی از داده ها نظیر اطلاعات مربوط به پیامد اصلی یا امثال آن پس از غیر قابل شناسایی کردن امکان اشتراک گذاری دارد.
**بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**
شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج
**کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند**
محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی
**به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است**
به منظور انجام آنالیز ها پیشرفته بر روی داده ها و گزارش نتایج
**برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود**
محقق اصلی زهره کریمیان کاکلکی
Zohrehkarimian68@gmail.com
**یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند**
ارسال ایمیل به محقق اصلی با ذکر دلایل و شرایط و پاسخگویی تا یک هفته کاری
**سایر توضیحات**