پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثر بخشی طرحواره درمانی هیجانی بر تنظیم هیجان، احساس خوشبختی و اهمالکاری تحصیلی دانشجویان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین اثر بخشی طرحواره درمانی هیجانی بر تنظیم هیجان، احساس خوشبختی و اهمالکاری تحصیلی دانشجویان.

طراحی
این یک مطالعه مداخله‌ای شامل دو گروه است: گروه کنترل و گروهی که تحت طرحواره‌درمانی هیجانی قرار می‌گیرند (گروه آزمایش). شرکت‌کنندگان بر اساس بلوک‌های تصادفی 2 نفره، در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل گمارده می‌شوند. ملاک‌های ورود شامل داشتن رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش و اشتغال به تحصیل در مقطع کارشناسی به‌مدت حداقل دو ترم تحصیلی است. هر شرکت‌کننده به‌صورت تصادفی در یکی از دو گروه قرار می‌گیرد.

نحوه و محل انجام مطالعه
این پژوهش در زمینه طرحواره درمانی هیجانی لیهی است. جامعه آماری پژوهش، شامل دانشجویان مقطع تحصیلی کارشناسی دانشگاه آزاد بهشهر خواهند بود. حجم نمونه با استفاده از نرم‌افزار G-power، ۳۰ نفر تعیین شده است. روش نمونه‌گیری به‌صورت دردسترس خواهد بود. شرکت‌کنندگان به‌صورت بلوک‌های تصادفی ۳۰ نفره در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و ۱۵ نفره کنترل با رعایت ملاک‌های ورود شامل برخورداری از رضایت آگاهانه برای حضور در پژوهش و مشغول به تحصیل بودن در دوره کارشناسی به‌مدت حداقل دو ترم تحصیلی قرار می‌گیرند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیار ورود: داشتن سن بین ۱۸ تا ۴۵ سال مشغول بودن به تحصیل در دوره کارشناسی به‌مدت حداقل دو ترم تحصیلی. شرایط خروج: داشتن جلسات روان درمانی هنگام مطالعه.

گروه‌های مداخله
گروه کنترل؛ درمانی دریافت نمی کند. گروه آزمایش؛ تحت طرحواره درمانی هیجانی لیهی طی ۱۰ جلسه قرار می‌گیرند.

متغیرهای پیامد اصلی
این پژوهش در زمینه‌ی طرحواره‌درمانی هیجانی به شیوه‌ی لیهی انجام می‌شود. جامعه‌ی آماری شامل دانشجویان مقطع کارشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بهشهر است. حجم نمونه با استفاده از نرم‌افزار G*Power برابر با ۳۰ نفر تعیین شده است. روش نمونه‌گیری به‌صورت در دسترس خواهد بود. شرکت‌کنندگان با رعایت ملاک‌های ورود شامل داشتن رضایت‌نامه‌ی آگاهانه و گذراندن حداقل دو ترم تحصیلی در مقطع کارشناسی، به‌صورت تصادفی و در قالب بلوک‌های 2 نفره در دو گروه ۱۵ نفره (گروه آزمایش و گروه کنترل) تقسیم خواهند شد.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250310065023N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-08-05, ۱۴۰۴/۰۵/۱۴**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-08-05, ۱۴۰۴/۰۵/۱۴**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-08-05, ۱۴۰۴/۰۵/۱۴

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
زهرا شاه عباسی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 26 3342 0630
آدرس ایمیل
fariba.shahabbasi@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-09-23, ۱۴۰۴/۰۷/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-09-23, ۱۴۰۴/۰۷/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر بخشی طرحواره درمانی هیجانی بر تنظیم هیجان، احساس خوشبختی و اهمالکاری تحصیلی دانشجویان

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر بخشی طرحواره درمانی هیجانی بر تنظیم هیجان، احساس خوشبختی و اهمالکاری تحصیلی دانشجویان
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دانشجو که حداقل دو ترم تحصیلی را گذرانده باشد. سن بین ۱۸ تا ۴۵ سال باشد.
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
تحت روان‌درمانی نباشند.
سن
از سن **18 ساله** تا سن **45 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
ابتدا گروه مداخله با حرف A و گروه کنترل با حرف B کدگذاری شدند. سپس با استفاده از وب‌سایت www.sealedenvelope.com/simple-randomiser/v1/lists، لیست تصادفی‌سازی بر اساس حجم نمونه ۳۰ نفر (۱۵ نفر در هر گروه) و با بهره‌گیری از روش بلوک‌بندی دوتایی متعادل (۱۵ بلوک دو نفره) تهیه گردید. بر اساس این لیست، شرکت‌کنندگان به‌صورت تصادفی به یکی از دو گروه A یا B اختصاص داده شدند. به‌عنوان نمونه، اگر در نخستین بلوک دوتایی ترتیب تخصیص به صورت AB باشد، در این صورت فرد اول به گروه A و فرد دوم به گروه B تعلق خواهد گرفت.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد ساری
آدرس خیابان
فاز ۲ خیابان ۲۰۲ شرقی پلاک ۳۹۱ واحد ۶
شهر
کرج-مهر شهر
استان
البرز
کد پستی
3185849159
تاریخ تایید
2025-05-17, ۱۴۰۴/۰۲/۲۷
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.SARI.REC.1404.057

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اثربخشی طرحواره درمانی هیجانی بر تنظیم هیجان ,احساس خوشبختی و اهمالکاری تحصیلی دانشجویان دانشگاه
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تنظیم هیجان,احساس خوشبختی,اهمالکاری تحصیلی تغییر نمره در متغییر ها به نسبت قبل از درمان بعد درمان
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
به مدت ۳ ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه تنظیم هیجان گراس وجان, پرسشنامه اهمالکاری تاکمن, پرسشنامه خوشبختی دکتر لنتز

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه آزمایش: ۱۵ نفر دانشجو که طی ۱۰ جلسه ۴۵ دقیقه‌ای به‌مدت زمان ۳ ماه تحت درمان طرحواره درمانی هیجانی لیهی قرار می‌گیرند و پس از درمان پرسشنامه‌های تنظیم هیجان گراس و جان، اهمالکاری تاکمن و خوشبختی دکتر لنتز را پاسخ خواهند داد.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: ۱۵ نفر دانشجو که هیچ نوع درمانی دریافت نخواهند کرد و فقط به پرسشنامه‌های تنظیم هیجان گراس و جان، اهمالکاری تاکمن و خوشبختی دکتر لنتز را پاسخ خواهند داد.
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد اسلامی بهشهر
نام کامل فرد مسوول
دکتر طاهره محمودیان دستنایی
آدرس خیابان
بهشهر کیلومتر 3جاده بهشهر نکا
شهر
بهشهر
استان
مازندران
کد پستی
4851739869
تلفن
+98 11 3453 8324
ایمیل
info@iaubeh.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
محمد سرخابی عبدالملکی
آدرس خیابان
بهشهر کیلو متر 3جاده بهشهر نکا
شهر
بهشهر
استان
مازندران
کد پستی
4851739869
تلفن
+98 11 3453 8324
ایمیل
info@iaubeh.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر طاهره محمودیان دستنایی
موقعیت شغلی
استاد دانشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بهشهر کیلومتر 3 جاده بهشهر نکا
شهر
بهشهر
استان
مازندران
کد پستی
4851739869
تلفن
+98 11 3453 8324
ایمیل
Mina.mahmoudian60@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر طاهره محمودیان دستنایی
موقعیت شغلی
استادیار دانشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بهشهر کیلومتر 3 جاده بهشهر نکا
شهر
بهشهر
استان
مازندران
کد پستی
4851739869
تلفن
0113438324
ایمیل
Mina.mahmoudian60@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر طاهره محمودیان دستنایی
موقعیت شغلی
استادیار دانشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
"بهشهر کیلومتر 3 جاده بهشهر نکا"
شهر
بهشهر

استان
مازندران
کد پستی
4851739869
تلفن
+98 11 3453 8324
ایمیل
Mina.mahmoudian60@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد