پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه اثر پروتکل های خستگی موضعی، عملکردی و ذهنی بر قدرت آیزوکینتیکی، تعادل و عملکرد ورزشکاران سالم و دارای بازسازی رباط صلیبی قدامی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثر پروتکل های خستگی موضعی، عملکردی و ذهنی بر بر نسبت قدرت چهارسر به همسترینگ در سرعت های 60 ، 180 و 300 درجه برثانیه، تعادل ایستا و پویا و عملکرد فرود ورزشکاران با و بدون بازسازی رباط صلیبی قدامی

طراحی
کارآزمایی بالینی دارای یک گروه 12 نفری از ورزشکاران دارای بازسازی رباط صلیبی قدامی ، و یک گروه 12 نفری ورزشکاران سالم می باشد. این نمونه ها به صورت هدفمند انتخاب خواهند شد.

نحوه و محل انجام مطالعه
محل انجام مطالعه ، آزمایشگاه حرکات اصلاحی دانشکده علوم ورزشی و تندرستی دانشگاه تهران می باشد. تحقیق به صورت پیش آزمون و پس آزمون خواهد بود. قبل و بعد از اعمال پروتکل های خستگی، متغیر های پژوهش انداره گیری خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
ورزشکاران مرد با بازسازی رباط صلیبی قدامی پای برتر مکانیسم آسیب رباط صلیبی قدامی، غیربرخورد باشد. روش جراحی بازسازی رباط صلیبی قدامی با اتو گرافت همسترینگ باشد سطح فعالیت بدنی افراد پس از روند توانبخشی و بازگشت به ورزش بر اساس پرسشنامه تیگنر دارای نمره 6 و بالاتر باشند دامنه حرکتی کامل در زانو شاخص توده بدنی بین 18 - 25

گروه‌های مداخله
مداخله های پژهش شامل پروتکل خستگی موضعی ، عملکردی و ذهنی می باشد. پروتکل خستگی موضعی بوسیله دستگاه ایزوکینتیک اعمال می شود . پروتکل خستگی عملکردی توسط پروتکل خستگی ال دریل اعمال می شود . پروتکل خستگی ذهنی توسط پروتکل استروپ اعمال میشود.

متغیرهای پیامد اصلی
انواع خستگی موضعی ، عملکردی و ذهنی می تواند بر قدرت عضلانی ، عملکرد فرود ، حس وضعیت مفصل و تعادل تاثیر بگذراد و این تاثیر می تواند بین دو گروه سالم و بازسازی رباط صلیبی متقاطع متفات باشد.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20191214045729N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-06-24, ۱۴۰۴/۰۴/۰۳**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-06-24, ۱۴۰۴/۰۴/۰۳**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-06-24, ۱۴۰۴/۰۴/۰۳

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
محمد حمزه شلمزاری
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 38 3262 2846
آدرس ایمیل
m.hamzeh13755@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-08-06, ۱۴۰۴/۰۵/۱۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-01-05, ۱۴۰۴/۱۰/۱۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثر پروتکل های خستگی موضعی، عملکردی و ذهنی بر قدرت آیزوکینتیکی، تعادل و عملکرد ورزشکاران سالم و دارای بازسازی رباط صلیبی قدامی

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اثر پروتکل های خستگی موضعی، عملکردی و ذهنی بر مقادیر قدرت عضلانی، تعادل و عملکرد ورزشکاران سالم و دارای بازسازی رباط صلیبی قدامی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

نمونه ها از بین ورزشکاران رشته های ورزشی دارای الگوهای حرکتی برشی و پرش و فرود که به صورت منظم و حداقل دارای 3 سال سابقه فعالیت ورزشی بوده باشند. مکانیسم آسیب ACL ، غیربرخوردی و در الگوهای حرکتی پرش و فرود یا حرکات برشی اتفاق افتاده باشد. روش جراحی بازسازی رباط صلیبی قدامی با اتو گرافت همسترینگ باشد سطوح مختلف دوره بازتوانی و توانبخشی را به طور کامل انجام داده باشند سطح فعالیت بدنی افراد پس از روند توانبخشی و بازگشت به ورزش بر اساس پرسشنامه تیگنر دارای نمره 6 و بالاتر باشند دامنه حرکتی کامل در حرکات فلکشن و اکستنشن زانو شاخص توده بدنی بین 18 - 25

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

هر بیماری عصبی، قلبی عروقی، متابولیک، روماتیسمی یا دهلیزی. استفاده مکرر از داروهای مسکن و داروهای تاثیرگذار بر روی تعادل فرد مصرف هرگونه مواد کافئینی، انرژی زا و الکلی 24 ساعت قبل از اجرای پروتکل خستگی انجام فعالیت بدنی شدید 24 ساعت قبل از اجرای پروتکل خستگی داشتن هرگونه سابقه آسیب یا جراحی در لگن ، مچ پا، پا و یا آسیب زانوی مقابل داشتن هرگونه مشکلات روحی و روانی مانند افسردگی یا اضطراب

سن

از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **24**

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشکده علوم ورزشی و تندرستی - دانشگاه تهران

آدرس خیابان

تهران، خیابان کارگر شمالی، بین خیابان پانزدهم و شانزدهم، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1439955975

تاریخ تایید

2025-05-11, ۱۴۰۴/۰۲/۲۱

کد کمیته اخلاق

IR.UT.SPORT.REC.1404.074

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بازسازی رباط صلیبی قدامی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نسبت قدرت چهارسر به همسترینگ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و ۷ ، ۱۴ و ۲۱ روز پس از شروع مطالعه (پس از هر پروتکل خستگی که با فاصله 7 روزه اعمال می شود).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه ایزوکینتیک

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

حداکثر گشتاور فلکسوری و اکستنسوری زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و ۷ ، ۱۴ و ۲۱ روز پس از شروع مطالعه (پس از هر پروتکل خستگی که با فاصله 7 روزه اعمال می شود).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه ایزوکینتیک

2

شرح متغیر پیامد

عملکرد فرود

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و ۷ ، ۱۴ و ۲۱ روز پس از شروع مطالعه (پس از هر پروتکل خستگی که با فاصله 7 روزه اعمال می شود).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سیستم نمره دهی خطای فرود

3

شرح متغیر پیامد

حس وضعیت مفصل زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و ۷ ، ۱۴ و ۲۱ روز پس از شروع مطالعه (پس از هر پروتکل خستگی که با فاصله 7 روزه اعمال می شود).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه ایزوکینتیک

4

شرح متغیر پیامد

تعادل

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و ۷ ، ۱۴ و ۲۱ روز پس از شروع مطالعه (پس از هر پروتکل خستگی که با فاصله 7 روزه اعمال می شود).

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه تعادل سنج بایودکس

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله اول: خستگی موضعی : برای ایجاد خستگی موضعی، دستگاه دینامومتر ایزوکینتیک بایودکس (مدل سیستم چهار پرو) مورد استفاده قرار خواهد گرفت. در این آزمایش ابتدا از آزمودنی ها طی شش مرحله تست گرفته شد، که سه مرحله اول شامل بدست آوردن حداکثر گشتاور در سه سرعت 60 و 180 و 300 درجه بر ثانیه تست گرفته خواهد شد. معیار ایجاد خستگی در هر سرعت رسیدن به گشتاوری زیر 50 % حداکثر گشتاور ارادی آن فرد در آن سرعت است.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه مداخله دوم: خستگی عملکردی : جهت اعمال خستگی عملکردی از پروتکل خستگی کوتاه مدت چابکی عملکردی استفاده خواهد شد. این پروتکل از 4 آیتم زیر تشکیل می شود: 1. استپ آپ . 2. ال دریل ، 3. پرش متقابل 4. نردبان چابکی . طبق تحقیقات قبلی، شرکت‌کنندگان باید هر چهار ست از پروتکل را به‌طور متوالی تکمیل کنند تا به وضعیت خستگی برسند، و کل دنباله تقریباً 6 دقیقه طول می کشد.

طبقه بندی

غیره

3

شرح مداخله

گروه مداخله سوم: خستگی ذهنی : پروتکل خستگی ذهنی نیز با استفاده از آزمون استروپ انجام خواهد گرفت. براي القاي خستگی ذهنی از یک تکلیف استروپ 30 دقیقه اي استفاده می‌شود. خستگی ذهنی استروپ در واقع یک تکلیف رنگ-کلمه است که در طول جلسه پروتکل خستگی ذهنی انجام می شود. در این تکلیف کلمات رنگی ("قرمز"، "آبی"، "سبز" و "زرد")روي صفحه نمایشگر به دو صورت سازگار یا ناسازگار ارائه می‌شود. شرکت کنندگان تشویق می شوند تا حداکثر تلاش خود را برای تکمیل بیشترین تعداد کلمات در 30 دقیقه انجام دهند. تکلیف استروپ توسط نرم افزار دی ام دی ایکس در همان فاصله و ال سی دی ارائه خواهد شد.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

آزمایشگاه حرکات اصلاحی دانشکده علوم ورزشی و تندرستی دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

علی میرعابدی

آدرس خیابان

تهران، خیابان کارگر شمالی، بین خیابان پانزدهم و شانزدهم، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1439955975

تلفن

+98 21 7308 8351

فکس

+98 21 8802 1527

ایمیل

infosport@ut.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

هومن مینونژاد

آدرس خیابان

تهران، خیابان کارگر شمالی، بین خیابان پانزدهم و شانزدهم، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1439955975

تلفن

+98 21 7308 8351

ایمیل

h.minoonejad@ut.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

5

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
محمد حمزه شلمزاری
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
تهران، خیابان کارگر شمالی، بین خیابان پانزدهم و شانزدهم، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1439955975
تلفن
+98 21 6111 8928
ایمیل
m.hamzeh13755@ut.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
هومن مینونژاد
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
تهران، خیابان کارگر شمالی، بین خیابان پانزدهم و شانزدهم، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1439955975
تلفن
+98 21 6111 8928
ایمیل
h.minoonejad@ut.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
محمد حمزه شلمزاری
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
تهران، خیابان کارگر شمالی، بین خیابان پانزدهم و شانزدهم، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1439955975
تلفن
+98 21 6111 8928
ایمیل
m.hamzeh13755@ut.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
کل داده ها پس از غیر قابل شناسایی کردن افراد قابل اشتراک گذاری است
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی 8 ماه پس از چاپ نتایج .
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
داده ها برای تمامی افراد علمی و صنعتی قابل دسترسی است.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
داده ها برای تمامی افراد علمی و صنعتی قابل دسترسی است.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
جهت دریافت داده ها می توانند به آدرس پستی الکترونیکی زیر درخواست دهند : m.hamzeh13755@ut.ac.ir همچنین با شماره تماس زیر به نام محمد حمزه تماس بگیرند: 00989138790757
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
پس از ارسال پست الکترونیکی و کد متقاضی که در زمان تست گیری به آزمودنی اختصاص داده شده ، داده های وی ارسال می شود.
سایر توضیحات