پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثر بخشی درمان متمرکز بر شفقت بر تحریف های شناختی ،پردازش هیجانی و انتقاد از خود در پزشکان زن شاغل در شبکه بهداشت و درمان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

بررسی اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت بر تحریف‌های شناختی پردازش هیجانی و انتقاد از خود در پزشکان زن شاغل در شبکه بهداشت و درمان. 1-4-2-هدف های فرعی 1. بررسی اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت بر ابعاد تحریف‌های شناختی در پزشکان زن شاغل در شبکه بهداشت و درمان. 2. بررسی اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت بر ابعاد پردازش هیجانی در پزشکان زن شاغل در شبکه بهداشت و درمان. 3. بررسی اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت بر ابعاد انتقاد از خود در پزشکان زن شاغل در شبکه بهداشت و درمان.

طراحی

این پژوهش، داده‌ها به صورت طولی و از طریق اجرای پرسشنامه‌ها در دو مرحله (پیش‌آزمون و پس‌آزمون) گردآوری شد

نحوه و محل انجام مطالعه

داده ها توسط نرم افزار SPSS-26 در دو بخش توصیفی و بخش استنباطی محاسبه شد

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار ورود: 1. کسب نمره پایین در متغیرهای پژوهش 2. پزشک زن شاغل در شبکه بهداشت 3. عدم مصرف مواد مخدر 4. تکمیل فرم رضایت‌نامه 5. نداشتن سابقه مصرف داروهای روان‌پزشکی 6. سن بین 20 تا 45 سال معیار خروج: - عدم پاسخ به پرسشنامه¬ها - عدم همکاری در پژوهش

گروه‌های مداخله

این پژوهش، به روش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون همراه با گروه آزمایش و کنترل می‌باشد. در این طرح پژوهشی R نشانه گزینش یا انتخاب تصادفی افراد در دو گروه آزمایش و کنترل می¬باشد. مراحل پیش آزمون و پس آزمون با T1و T2 نشان داده شده است. X1 نشان هنده درمانی است که بر روی گروه آزمایش انجام می¬شود.سپس به گمارش تصادفي آن ها در گروه آزمایش و کنترل پرداخته شد. مرحله بعد اجراي پیش‌آزمون (پرسشنامه تحریف شناختی و پرسشنامه پردازش هیجانی و انتقاد از خود) از دو گروه بود. مرحله بعد اجراي درمان (مداخله شفقت درمانی) بر روی گروه آزمایش به تعداد 8 جلسه و در نهایت پس‌آزمون (پرسشنامه تحریف شناختی و پرسشنامه پردازش هیجانی و انتقاد از خود) بر روی دوگروه آزمایش و کنترل انجام شد. پس از جمع آوری داده¬ها، به تجزیه و تحلیل داده¬ها با استفاده از نرم افزار SPSS24 با تحلیل کوواریانس پرداخته شد.

متغیرهای پیامد اصلی

درمان متمرکز بر شفقت،¬تحریف‌های شناختی،پردازش هیجانی، انتقاد از خود

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250509065664N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-06-01, ۱۴۰۴/۰۳/۱۱**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-06-01, ۱۴۰۴/۰۳/۱۱**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2025-06-01, ۱۴۰۴/۰۳/۱۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ستاره کشکولی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 31 3220 2040

آدرس ایمیل

kashkoulistar@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2025-04-09, ۱۴۰۴/۰۱/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2025-05-10, ۱۴۰۴/۰۲/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2025-04-09, ۱۴۰۴/۰۱/۲۰

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2025-05-08, ۱۴۰۴/۰۲/۱۸

تاریخ خاتمه کارآزمایی

2025-05-10, ۱۴۰۴/۰۲/۲۰

عنوان علمی کارآزمایی

اثر بخشی درمان متمرکز بر شفقت بر تحریف های شناختی ،پردازش هیجانی و انتقاد از خود در پزشکان زن شاغل در شبکه بهداشت و درمان

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر بخشی درمان متمرکز بر شفقت بر تحریف های شناختی ،پردازش هیجانی و انتقاد از خود در پزشکان زن شاغل در شبکه بهداشت و درمان
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
پزشک زن شاغل در شبکه بهداشت و درمان اصفهان
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عدم پاسخ به پرسشنامه ها عدم همکاری در پژوهش
سن
از سن **20 ساله** تا سن **45 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **34**
حجم نمونه تحقق یافته: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
حجم نمونه مطالعه حاضر را 34 نفر (با احتمال ریزش برخی افراد) که در مرحله اول به صورت هدفمند و در مرحله دوم به صورت تصادفی مبتنی بر ملاکهای ورود انتخاب شدند تشکیل داد. کفایت حجم نمونه 30 نفر برای دو گروه یعنی برای هر گروه ها نفر بر اساس توصیه کوهن (۲۰۰) برای مطالعات آزمایشی برای هر گروه حداقل ها نفر کنایت میکند تایید می شود.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی‌شهر
آدرس خیابان
خیابان باهنر،تیران و آهنگران،کوچه توتیا شماره ۱۲/۲ پلاک۱ طبقه سوم واحد۶
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8145913151
تاریخ تایید
2024-12-29, ۱۴۰۳/۱۰/۰۹
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.KHSH.REC.1403.247

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اثر بخشی درمان متمرکز بر شفقت بر تحریف های شناختی ،پردازش هیجانی و انتقاد از خود در پزشکان زن شاغل در شبکه بهداشت و درمان
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
درمان متمرکز بر شفقت،¬تحریف‌های شناختی،پردازش هیجانی، انتقاد از خود
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
۸ جلسه درمان شفقت اجرا شد و از ماه فروردین شروع و هر هفته یک جلسه اجرا شد.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تحریف های شناختی: منظور از تحریف شناختی نمره ای است که پژوهشگر در پرسشنامه عبداله زاده وسالار (1389) به دست خواهد آورد. پرسشنامه 20 سوال دارد و کمترین امتیاز بر اساس طیف لیکرت 20 و بیش ترین امتیاز 100 می باشد و افزایش این نمره باعث افزایش تحریف های شناختی می شود.پردازش هیجانی: منظور از پردازش هیجانی نمره ای است که پژوهشگر در پرسشنامه باکر (2010) به دست خواهد آورد. پرسشنامه 25 سوال دارد و کمترین امتیاز بر اساس طیف لیکرت 25 و بیش ترین امتیاز 125 می باشد .انتقاد از خود: منظور از انتقاد از خود نمره ای است که پژوهشگر در پرسشنامه تامپسون و زوروف (۲۰۰٤) به دست خواهد آورد. پرسشنامه 22 سوال دارد و کمترین امتیاز بر اساس طیف لیکرت هفت امتیازی22 و بیش ترین امتیاز 154 می باشد و افزایش نمره به معنای افزایش میزان انتقاد از خود خواهد بود.شفقت درمانی: در این پژوهش منظور از آموزش شفقت درمانی آموزشهایی است که در قالب ۸ جلسه ی90 دقیقه ای بر اساس آموزش مبتنی بر شفقت گیلبرت اجرا خواهد شد.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: این پژوهش به روش شبه‌تجربی و با استفاده از پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه کنترل و گروه آزمایش انجام می‌شود. هدف این پژوهش بررسی اثرات درمان متمرکز بر شفقت (CFT) بر تحریف‌های شناختی، پردازش هیجانی و انتقاد از خود در پزشکان زن شاغل در شبکه بهداشت و درمان است.از بین پزشکان زن شاغل در مراکز بهداشتی و درمانی در دسترس، ۳۴ نفر به‌طور داوطلبانه در این تحقیق شرکت کرد. این افراد به‌طور تصادفی به دو گروه تقسیم می‌شوند: گروه آزمایش (17 نفر) که تحت درمان متمرکز بر شفقت

قرار می‌گیرند و گروه کنترل (17 نفر) که هیچ‌گونه مداخله‌ای دریافت نمی‌کنند. پس از انتخاب نمونه و اخذ رضایت‌نامه از شرکت‌کنندگان، مراحل زیر انجام خواهد شد: 1. آزمون اولیه (پیش‌آزمون): در ابتدا، پیش‌آزمون بر روی هر دو گروه (گروه آزمایش و گروه کنترل) برگزار شد. شرکت‌کنندگان به ابزارهای اندازه‌گیری تحریف‌های شناختی، پردازش هیجانی و انتقاد از خود پاسخ دادند. 2. مداخله درمانی برای گروه آزمایش: گروه آزمایش تحت درمان متمرکز بر شفقت قرار می‌گیرند. درمان CFT به‌طور معمول در چندین جلسه اجرا می‌شود که شامل آموزش‌های شفقت به خود، تمرین‌های شناختی برای کاهش خودانتقادی و تمرین‌های هیجانی برای بهبود پردازش هیجانی است. مدت زمان مداخله به مدت 8 جلسه (هر جلسه 90 دقیقه) بود. 3. عدم مداخله در گروه کنترل: گروه کنترل هیچ‌گونه مداخله‌ای دریافت نکردند و تنها آزمون‌ها را به‌طور مشابه با گروه آزمایش تکمیل کرد. 4. آزمون بعدی (پس‌آزمون): پس از پایان جلسات درمانی، پس‌آزمون بر روی هر دو گروه انجام شد تا تغییرات در متغیرهای وابسته (تحریف‌های شناختی، پردازش هیجانی و انتقاد از خود) ارزیابی شود.کلاس های درمانی در محیطی آرام تشکیل شد و از پرسشنامه تحریف شناختی عبدالله زاده و سالار (1398) و پرسشنامه پردازش هیجانی باکر (2007) و سطوح خودانتقادی (LOSC) تامپسون و زوروف (2004) استفاده شد.

طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
لاپلاس
نام کامل فرد مسوول
میردامادی
آدرس خیابان
دروازه شیراز ، دانشگاه
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8145913151
تلفن
+98 31 3220 2040
ایمیل
Starkashkouli8018131380@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
میلاد عابدی
آدرس خیابان
دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8145913151
تلفن
+98 914 353 9572
ایمیل
abedipsycho@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
20
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
ستاره کشکولی
موقعیت شغلی
دانشجو ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان باهنر،تیران و آهنگران،کوچه توتیا شماره ۱۲/۲ پلاک۱ طبقه سوم واحد۶
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8145913151
تلفن
+98 31 3220 2040
ایمیل
Kashkoulistar@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
ستاره کشکولی
موقعیت شغلی
دانشجو ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی

آدرس خیابان
اصفهان اصفهان خیابان باهنر،تیران و آهنگران،کوچه توتیا شماره ۱۲/۲ پلاک۱ طبقه سوم واحد۶
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8145913151
تلفن
+98 992 990 4657
ایمیل
Starkashkouli8018131380@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
ستاره کشکولی
موقعیت شغلی
دانشجو ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
اصفهان اصفهان خیابان باهنر،تیران و آهنگران،کوچه توتیا شماره ۱۲/۲ پلاک۱ طبقه سوم واحد۶
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8145913151
تلفن
+98 31 3220 2040
ایمیل
Kashkoulistar@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
داده‌ها شامل نتایج حاصل از آزمون‌های روان‌سنجی پیش‌آزمون و پس‌آزمون مربوط به تحریف‌های شناختی، پردازش هیجانی و انتقاد از خود در گروه آزمایش (دریافت‌کنندگان درمان متمرکز بر شفقت) و گروه کنترل می‌باشد
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
از تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۰ تا ۱۴۰۴/۰۲/۲۰
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
پژوهشگران، دانشجویان تحصیلات تکمیلی، اساتید راهنما و روانشناسان بالینی با ارائه درخواست و تأییدیه اخلاقی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
داده‌ها می‌توانند در پژوهش‌های علمی، مطالعات فراتحلیلی یا مطالعات مقایسه‌ای در روان‌شناسی بالینی مورد استفاده قرار گیرند؛ مشروط بر رعایت اصول اخلاق پژوهش و حفظ محرمانگی شرکت‌کنندگان
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
پژوهشگر اصلی: [ستاره کشکولی]، دانشگاه [ازاد اسلامی خمینی‌شهر]، گروه روان‌شناسی – تماس: [kashkoulistar@gmail.com]
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
درخواست باید از طریق ایمیل همراه با هدف پژوهش و تأییدیه کمیته اخلاق ارسال گردد. پژوهشگر طی 14 روز کاری بررسی و پاسخ خواهد داد
سایر توضیحات