

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۴

بررسی تاثیر ورزش هوازی با شدت بالا بر اشتها و دریافت 24 ساعته مواد غذایی در زنان دارای اضافه وزن

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه یک کارآزمایی بالینی است. هدف این مطالعه بررسی تاثیر ورزش هوازی با شدت بالا بر اشتها میباشد. 50 زن با شاخص توده بدنی مساوی یا بالاتر از 25 و کمتر از 30 بدون بیماری زمینه ای موثر بر فعالیت فیزیکی، ضربان قلب یا تغذیه وارد مطالعه میشوند. همه شرکت کنندگان یک جلسه ورزش هوازی با شدت بالا بر تردمیل با پروتکل بروس دریافت میکنند. اشتها، درک سختی کار و 24 ساعت مصرف مواد غذایی اندازه گیری شده و قبل و بعد از مداخله مقایسه خواهند شد.

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-10-23, ۱۳۹۴/۰۸/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-01-21, ۱۳۹۴/۱۱/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر ورزش هوازی با شدت بالا بر اشتها و دریافت 24 ساعته مواد غذایی در زنان دارای اضافه وزن

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر ورزش شدید بر اشتها

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

جنس زن؛ عدم بارداری یا فعالیت فیزیکی منظم یا مصرف سیگار؛ عدم ابتلا به بیماری موثر بر ضربان قلب، رژیم غذایی یا فعالیت فیزیکی؛ عدم کاهش وزن معنی دار در طی 6 ماه اخیر

سن

از سن 20 ساله تا سن 45 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 50

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201511057903N6

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 13-11-2015, ۱۳۹۴/۰۸/۲۲

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-11-13, ۱۳۹۴/۰۸/۲۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا علیزاده

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران-مرکز تحقیقات پزشکی ورزشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2282 6119 21 98+

آدرس ایمیل

z_alizadeh@tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

بلوار کشاورز، خیابان قدس، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم

پزشکی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

2015-10-21, 1394/07/29

کد کمیته اخلاق

94-01-30-28570

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

چاقی

کد ICD-10

(E65-E68)

توصیف کد ICD-10

Obesity and other hyperalimentation

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

اشتها

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

24 ساعت مصرف مواد غذایی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

یک جلسه ورزش هوازی با شدت بالا بر تردمیل

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان امام خمینی

نام کامل فرد مسوول

زهرا علیزاده

آدرس خیابان

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

خانم معمای

آدرس خیابان

بلوار کشاورز، خیابان قدس، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم

پزشکی تهران، طبقه چهارم

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

زهرا علیزاده

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
زهرا علیزاده
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
بلوار کشاورز، خیابان قدس، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم
پزشکی تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
2282 6119 21 98+

فکس
ایمیل
z_alizadeh@tums.ac.ir
آدرس صفحه وب
برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

موقعیت شغلی

استادیار
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
بلوار کشاورز، خیابان قدس، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم
پزشکی تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
2282 6119 21 98+
فکس
ایمیل
z_alizadeh@tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
زهرا علیزاده
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
بلوار کشاورز، خیابان قدس، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم
پزشکی تهران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
2282 6119 21 98+
فکس
ایمیل
z_alizadeh@tums.ac.ir
آدرس صفحه وب