

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

بررسی تاثیر حاد یک جلسه ورزش هوازی صبح و عصر با شدت متوسط بر اشتهاي زنان داراي اضافه وزن

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه یک کارآزمایی بالینی است. هدف این مطالعه بررسی تاثیر ورزش هوازی با شدت متوسط در زمانهای مختلف روز بر اشتها می باشد. 50 زن با شاخص توده بدنی بالاتر یا مساوی 25 و کمتر از 30 که بیماری موثر بر فعالیت فیزیکی، ضریان قلب یا رژیم غذایی ندارند، انتخاب میشوند. همه شرکت کنندگان یک جلسه ورزش هوازی صبح و یک جلسه ورزش هوازی عصر دریافت میکنند. اشتها، درک سختی کار و مصرف مواد غذایی 24 ساعته قبل و بعد از مداخله اندازه گیری و مقایسه میشود.

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-08-22, ۱۳۹۱/۰۶/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-11-22, ۱۳۹۲/۰۹/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر حاد یک جلسه ورزش هوازی صبح و عصر با شدت متوسط بر اشتهاي زنان داراي اضافه وزن

عنوان عمومی کارآزمایی

ورزش هوازی و اشتها

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: جنس مونث؛ شاخص توده بدنی بالاتر یا مساوی 25 و کمتر از 30؛ زندگی بی تحرک. معیارهای خروج: سن کمتر از 20 یا بالاتر از 45؛ بارداری؛ مصرف سیگار؛ ورزش منظم؛ هر نوع بیماری موثر بر ضریان قلب، رژیم غذایی یا فعالیت فیزیکی؛ کاهش وزن مشخص در طی 6 ماه اخیر.

سن

از سن 20 ساله تا سن 45 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 50

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201208167903N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۱/۰۶/۱۷, 07-09-2012

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2012-09-07, ۱۳۹۱/۰۶/۱۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا علیزاده

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران-مرکز تحقیقات پزشکی ورزشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2282 6119 21 98+

آدرس ایمیل

z_alizadeh@tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

بلوار کشاورز، خیابان قدس، دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تأیید

۱۳۹۱/۰۵/۲۲, 2012-08-12

کد کمیته اخلاق

91-02-53-18184-61354

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

چاقی

کد ICD-10

(E65-E68)

توصیف کد ICD-10

Obesity and other hyperalimentation

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

اشتها

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس درجه بندی دیداری

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

درک سختی کار

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس درجه بندی دیداری

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

ورزش هوازی با شدت متوسط صبح و عصر

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان امام خمینی

نام کامل فرد مسؤول

زهرا علیزاده

آدرس خیابان

میدان ولیعصر، بلوار کشاورز، بیمارستان امام خمینی

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسؤول

علمدار- مستوفی

آدرس خیابان

بلوار کشاورز-خ قدس-دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسؤول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسؤول

زهرا علیزاده

موقعیت شغلی

پزشکی ورزشی-استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

بزرگراه جلال آل احمد، روبروی بیمارستان شریعتی، مرکز

تحقیقات پزشکی ورزشی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

21886302278 98+

فکس

ایمیل

z_alizadeh@tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده پزشکی

نام کامل فرد مسوول

زهرا علیزاده

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی پزشکی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

بزرگراه جلال آل احمد، روبروی بیمارستان شریعتی، مرکز

تحقیقات پزشکی ورزشی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

21886302278 98+

فکس

ایمیل

z_alizadeh@tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

زهرا علیزاده

موقعیت شغلی

استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

بزرگراه جلال آل احمد، روبروی بیمارستان شریعتی، پلاک 7، مرکز

تحقیقات پزشکی ورزشی

شهر

تهران

کد پستی

1411734143

تلفن

2282 6119 21 98+

فکس

3539 8800 21 98+

ایمیل

z_alizadeh@tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی