

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۷

بررسی تاثیر ورزش هوازی صبح و عصر بر اشتها در زنان با شاخص توده بدنی بالاتر از 25

چکیده پروتکل

چکیده

" این مطالعه يك کارآزمایی بالینی تصادفی می باشد. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر ورزش هوازی متوسط تا شدید در صبح یا عصر بر اشتها می باشد. در این مطالعه 46 خانم دارای شاخص توده بدنی بالاتر از 25 که بیماری موثر بر فعالیت فیزیکی، ضریان قلب یا تغذیه نداشته باشند، شرکت می کنند. افراد بطور تصادفی در یکی از گروههای مداخله قرار می گیرند. بیماران در یک گروه ورزش هوازی متوسط تا شدید به مدت 8 هفته در صبح دریافت میکنند و در گروه دیگر ورزش مشابه در عصر انجام میشود. اشتها، درک سختی کار، وزن، شاخص توده بدنی، تغییرات درصد چربی بدن در گروهها قبل و بعد از مداخله اندازه گیری و مقایسه خواهد شد."

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201112287903N2
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۰/۱۰/۱۵, 05-01-2012
زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۰/۱۰/۱۵, 2012-01-05

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا علیزاده

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران-مرکز تحقیقات پزشکی ورزشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2282 6119 21 98+

آدرس ایمیل

z_alizadeh@tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-01-21, ۱۳۹۰/۱۱/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-07-20, ۱۳۹۱/۰۴/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر ورزش هوازی صبح و عصر بر اشتها در زنان با شاخص توده بدنی بالاتر از 25

عنوان عمومی کارآزمایی

ورزش هوازی و اشتها

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

جنس زن، عدم بارداری، نداشتن سابقه فعالیت فیزیکی منظم، عدم مصرف سیگار، نداشتن بیماری موثر بر ضریان قلب یا رژیم غذایی یا فعالیت فیزیکی، عدم کاهش وزن مشخص طی 6 ماه اخیر

سن

از سن 20 ساله تا سن 45 ساله

جنسیت

مؤنث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 46

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

خیابان بلوار کشاورز، نبش خیابان قدس - سازمان مرکزی دانشگاه

علوم پزشکی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تأیید

1390/10/04, 2011-12-25

کد کمیته اخلاق

90-03-53-15004-42656

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

چاقی

کد ICD-10

(E65-E68)

توصیف کد ICD-10

Obesity and other hyperalimentation

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

اشتها

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

0 و 8 هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس دیداری مدرج

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

کاهش وزن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

0 و 8 هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

ترازوی عقربه ایستادار

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

ورزش هوازی 3 تا 5 روز در هفته با شدت متوسط تا شدید

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان امام خمینی

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

الله علمدار

آدرس خیابان

خیابان بلوار کشاورز، نبش خیابان قدس - سازمان مرکزی دانشگاه

علوم پزشکی تهران - طبقه 4

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

زهرا علیزاده

موقعیت شغلی

کد پستی
تلفن
21886302278 98+
فکس
ایمیل
z_alizadeh@tums.ac.irza_al10@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

استادیار پزشکی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران-بزرگراه جلال آل احمد- روبروی بیمارستان شریعتی-پلاک 7
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
21886302278 98+
فکس
ایمیل
z_alizadeh@tums.ac.irza_al10@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

زهرا علیزاده

موقعیت شغلی

استادیار پزشکی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

بزرگراه جلال آل احمد- روبروی بیمارستان شریعتی-پلاک 7

شهر

تهران