پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

بررسي تاثير ورزش هوازي صبح و عصر بر اشتها در زنان با شاخص توده بدني بالاتر از 25

چکیده پروتکل

چکیده

" اين مطالعه يك كارآزمائي باليني تصادفي مي باشد. هدف از اين مطالعه بررسي تاثير ورزش هوازي متوسط تا شديد در صبح يا عصر بر اشتها مي باشد. در اين مطالعه 46خانم داراي شاخص توده بدني بالاتر از 25 كه بيماري موثر بر فعاليت فيزيكي، ضربان قلب يا تغذيه نداشته باشند، شركت مي كنند. افراد بطور تصادفي در يكي از گروههاي مداخله قرار مي گيرند. بیماران در یک گروه ورزش هوازي متوسط تا شديد به مدت 8 هفته در صبح دریافت میکنند و در گروه دیگر ورزش مشابه در عصر انجام میشود. اشتها،درک سختی کار، وزن، شاخص توده بدني، تغييرات درصد چربي بدن در گروهها قبل و بعد از مداخله اندازه گيري و مقايسه خواهد شد."

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201112287903N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2012-01-05, ۱۳۹۰/۱۰/۱۵**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2012-01-05, ۱۳۹۰/۱۰/۱۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا علیزاده

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران-مرکز تحقیقات پزشکی ورزشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 6119 2282

آدرس ایمیل

z_alizadeh@tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-01-21, ۱۳۹۰/۱۱/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-07-20, ۱۳۹۱/۰۴/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسي تاثير ورزش هوازي صبح و عصر بر اشتها در زنان با شاخص توده بدني بالاتر از 25

عنوان عمومی کارآزمایی

ورزش هوازی و اشتها

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

جنس زن،عدم بارداری,نداشتن سابقه فعالیت فیزیکی منظم،عدم مصرف سیگار،نداشتن بیماری موثر بر ضربان قلب یا رزیم غذایی یا فعالیت فیزیکی،عدم کاهش وزن مشخص طی 6 ماه اخیر

سن

از سن **20 ساله** تا سن **45 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **46**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی تهران
آدرس خیابان
خیابان بلوار کشاورز، نبش خیابان قدس -سازمان مرکزي دانشگاه علوم پزشکي تهران
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2011-12-25, ۱۳۹۰/۱۰/۰۴
کد کمیته اخلاق
90-03-53-15004-42656

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
چاقی
کد ICD-10
(E65-E68)
توصیف کد ICD-10
Obesity and other hyperalimentation

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
اشتها
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
0 و 8 هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس دیداری مدرج

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
کاهش وزن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
0 و 8 هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ترازوی عقربه ایستاندارد

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
ورزش هوازی 3 تا 5 روز در هفته با شدت متوسط تا شدید
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان امام خمینی
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
الهه علمدار
آدرس خیابان
خیابان بلوار کشاورز، نبش خیابان قدس -سازمان مرکزي دانشگاه علوم پزشکي تهران- طبقه 4
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
زهرا علیزاده
موقعیت شغلی

استادیار پزشکی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران-بزرگراه جلال آل احمد- روبروی بیمارستان شریعتی-پلاک 7
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21886302278
فکس
ایمیل
z_alizadeh@tums.ac.irza_al10@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
زهرا علیزاده
موقعیت شغلی
استادیار پزشکی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بزرگراه جلال آل احمد- روبروی بیمارستان شریعتی-پلاک 7
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21886302278
فکس
ایمیل
z_alizadeh@tums.ac.irza_al10@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی