

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

بررسی تاثیر طولانی مدت ورزش هوازی مداوم و متناوب بر کاهش وزن و ترکیب بدن خانم های دارای اضافه وزن و چاق

چکیده پروتکل

چکیده

" این مطالعه يك کارآزمایی بالینی تصادفی مي باشد. هدف از این مطالعه بررسی تأثیر طولانی مدت ورزش هوازی مداوم و متناوب بر کاهش وزن و درصد چربی بدن مي باشد. در این مطالعه 45 خانم دارای شاخص توده بدني بالاتر از 25 که بیماری موثر بر فعالیت فیزیکی، ضریان قلب یا تغذیه نداشته باشند، شرکت مي کنند. افراد بطور تصادفی در یکی از گروههای مداخله یا کنترل قرار مي گیرند. در واقع این مطالعه يك فالوآپ يك ساله افراد شرکت کننده در طرح با شماره ثبت IRCT138807182562N1 می باشد. بیماران در گروه مداخله در سال گذشته ورزش هوازی با شدت متوسط (64 تا 76% ضربان قلب حداکثر) به مدت 12 هفته به صورت مداوم یا متناوب دریافت کرده اند و در گروه کنترل تنها به افراد توصیه های تغذیه سالم شده است. وزن، شاخص توده بدني، تغییرات درصد چربی بدن و فعالیت فیزیکی روزانه در گروهها قبل و بعد از مداخله اندازه گیری و مقایسه خواهد شد."

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201112147903N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 31-12-2011, ۱۳۹۰/۱۰/۱۰
زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2011-12-31, ۱۳۹۰/۱۰/۱۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهره علیزاده

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران-مرکز تحقیقات پزشکی ورزشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2282 6119 21 98+

آدرس ایمیل

z_alizadeh@tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-01-10, ۱۳۹۰/۱۰/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-02-09, ۱۳۹۰/۱۱/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر طولانی مدت ورزش هوازی مداوم و متناوب بر کاهش وزن و ترکیب بدن خانم های دارای اضافه وزن و چاق

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر ورزش هوازی بر کاهش وزن

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

45 خانم دارای شاخص توده بدني بالاتر از 25 که بیماری موثر بر فعالیت فیزیکی، ضریان قلب یا تغذیه نداشته باشند (افراد شرکت کننده در طرح با شماره ثبت IRCT138807182562N1)

سن

از سن 20 ساله تا سن 45 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 45

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

1

شرح مداخله

ورزش هوازی با شدت متوسط (64 تا 76 درصد حداکثر ضربان قلب)

5 روز در هفته در طول 12 هفته

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز تحقیقات پزشکی ورزشی

نام کامل فرد مسوول

زهرا علیزاده

آدرس خیابان

ایران-تهران-بزرگراه جلال آل احمد- روبروی بیمارستان شریعتی-

پلاک 7

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

الهه عملدار

آدرس خیابان

تهران

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

زهرا علی زاده

موقعیت شغلی

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کاهش وزن

مقاطع زمانی اندازه گیری

یک سال

نحوه اندازه گیری متغیر

ترازو

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

تهران
کد پستی
تلفن
2282 6119 21 98+
فکس
ایمیل
z_alizadeh@tums.ac.irza_al10@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

استادیار رشته پزشکی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران-تهران-بزرگراه جلال آل احمد- روبروی بیمارستان شریعتی-
پلاک 7
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
2282 6119 21 98+
فکس
ایمیل
z_alizadeh@tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

زهرا علی زاده

موقعیت شغلی

استادیار رشته پزشکی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران-تهران-بزرگراه جلال آل احمد- روبروی بیمارستان شریعتی-

پلاک 7

شهر