پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه اثر تمرینات کششی و مقاومتی در خشکی و آّ ب بر کنترل حرکتی، درد، عملکرد، دامنه حرکتی شناگران مبتلا به سندرم گیر افتادگی شانه

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثر تمرینات کششی و مقاومتی در آب و خشکی بر کنترل حرکتی، درد، عملکرد و دامنه حرکتی شناگران مبتلا به سندرم گیر افتادگی شانه
طراحی
دو گروه مداخله تمرین در آب و خشکی به صورت تصادفی و به دو گروه مساوی هر گروه 15 نفر بر اساس نرم افزار Gpower
نحوه و محل انجام مطالعه
محل انجام مطالعه در شهر قزوین و تمرین در آب داخل استخر و تمرین در خشکی در سالن ورزشی میباشد
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود:جنسیت خانم باشد، سن بین 20 تا40 باشد، آزمودنی دارای سندرم گیرافتادگی شانه باشد عدم ورود جراحی داشته باشند
گروه‌های مداخله
گروه مداخله تمرین در آب و گروه مداخله تمرین در خشکی
متغیرهای پیامد اصلی
کنترل حرکتی، درد، عملکرد، دامنه حرکتی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250427065494N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-05-15, ۱۴۰۴/۰۲/۲۵**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-05-15, ۱۴۰۴/۰۲/۲۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-05-15, ۱۴۰۴/۰۲/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
فریبا بهرامی ایوانکی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 28 3355 2550
آدرس ایمیل
fariba.bahrami2025@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-05-20, ۱۴۰۴/۰۲/۳۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-07-21, ۱۴۰۴/۰۴/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثر تمرینات کششی و مقاومتی در خشکی و آّ ب بر کنترل حرکتی، درد، عملکرد، دامنه حرکتی شناگران مبتلا به سندرم گیر افتادگی شانه

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه اثر تمرینات کششی و مقاومتی در خشکی و آّ ب بر کنترل حرکتی، درد، عملکرد، دامنه حرکتی شناگران مبتلا به سندرم گیر افتادگی شانه
هدف اصلی مطالعه
موارد دیگر
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
جنسیت که خانم باشد آزمودنی ها دارای سندرم گیر افتادگی شانه خواهند بود. سن که بین 20 تا 40 سال خواهد بود. -از آزمودنی خواسته می‌شود که رژیم غذایی و فعالیت متداول خود را تغییر ندهد.
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عدم کنترل دقیق شرایط روانی و انگیزشی آزمودنی ها در طول اجرای تمرینات و انجام آزمون ها. عدم کنترل تفاوت های فردی و عوامل وراثتی آزمودنی ها
سن

از سن **20 ساله** تا سن **40 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
به روش تصادفی ساده به دو گروه مداخله تقسیم میشوند، به این صورت که به هر 30 نفر یک شماره از یک تا 30 اختصاص داده میشود و در یک برگه شماره ها را نوشته و کنار هر شماره تمرین در آب و تمرین در خشکی مشخص میشود، شماره ها را جدا کرده و در یک گوی ریخته و از فردی خواسته میشود شماره ها را یکی یکی از داخل گوی بیرون بکشد و بر این اساس 15 نفر برای تمرین در آب و 15 نفر برای تمرین در خشکی انتخاب میگردند.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشکده علوم ورزشی و تندرستی- دانشگاه تهران
آدرس خیابان
خیابان کارگر شمالی-بالاتر از تقاطع جلال آل احمد
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
88351730-37
تاریخ تایید
2025-05-12, ۱۴۰۴/۰۲/۲۲
کد کمیته اخلاق
IR.UT.SPORT.REC.1404.075

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سندرم گیر افتادگی شانه شناگران
کد ICD-10
M75.4
توصیف کد ICD-10
Impingement syndrome of shoulder

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کنترل حرکتی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و هشت هفته بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه Disabilities of the Arm,Shoulder and Hand (Questionnaire (Dash

2

شرح متغیر پیامد
درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و هشت هفته بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
خط کش Visual analog scale

3

شرح متغیر پیامد
عملکرد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و هشت هفته بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تعادل Y اندام فوقانی

4

شرح متغیر پیامد
دامنه حرکتی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و هشت هفته بعد از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
گونیامتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: افرادی که مبتلا به سندرم گیر افتادگی شانه هستند پروتکل تمرینات کششی و مقاومتی در آب برای آنها اجرا خواهد شد به صورت هفته ای سه روز ، هر جلسه یک ساعت و این پروتکل تمرینی 8 هفته اجرا خواهد شد.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه مداخله: افرادی که مبتلا به سندرم گیر افتادگی شانه هستند پروتکل تمرینات کششی و مقاومتی در خشکی برای آنها اجرا خواهد شد به صورت هفته ای سه روز ،هر جلسه یک ساعت و این پروتکل

تمرینی 8 هفته اجرا خواهد شد.

طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
آزمایشگاه دانشگاه
نام کامل فرد مسوول
فریبا بهرامی ایوانکی
آدرس خیابان
سبزه میدان
شهر
قزوین
استان
قزوین
کد پستی
341661776
تلفن
+98 28 3355 5586
ایمیل
Fariba.bahrami2025@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
حامد موسوی
آدرس خیابان
خیابان کارگر شمالی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
3425678969
تلفن
+98 21 5555 8660
ایمیل
Fariba.bahrami2025@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
فریبا بهرامی ایوانکی
موقعیت شغلی
سایر
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مدرس
آدرس خیابان
ولیعصر.کوچه آرامش.پلاک 63
شهر
قزوین
استان
قزوین
کد پستی
3416643933
تلفن
+98 28 3355 2550
ایمیل
Fariba.bahrami2025@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
فریبا بهرامی ایوانکی
موقعیت شغلی
سایر
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
خیابان ولیعصر.کوچه آرامش پلاک 63
شهر
قزوین
استان
قزوین
کد پستی
3416643933
تلفن
+98 28 3355 2550
ایمیل
Fariba.bahrami2025@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
فریبا بهرامی ایوانکی

موقعیت شغلی
سایر
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مدرس
آدرس خیابان
خیابان ولیعصر. کوچه آرامش
شهر
قزوین
استان
قزوین
کد پستی
3416643933
تلفن
0098281255025
ایمیل
Fariba.bahrami2025@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
بخشی از داده نظیر اطلاعات مربوط به پیامد اصلی
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
1404
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین شاغل در دانشگاه
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
برای چاپ مقاله
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
داوران
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
بعد از اتمام مطالعه
سایر توضیحات