

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۷/۰۱

مقایسه تأثیر تمرین مقاومتی سنتی و تمرین عملکردی با شدت بالا بر سطوح گیرنده شبه گذرگاهی ۴، ماتریکس متالوپروتئیناز ۹، اینترلوکین ۴، اینترفرون گاما، پروفایل لیپیدی، قدرت عضلانی و توان هوازی در مردان دارای اضافه وزن

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

مقایسه اثر هشت هفته تمرین مقاومتی سنتی و تمرین عملکردی با شدت بالا بر ترکیب بدن، ظرفیت عملکردی، فاکتورهای التهابی (گیرنده شبه گذرگاهی ۴، ماتریکس متالوپروتئیناز ۹، اینترفرون-۷، اینترلوکین-۴)، پروفایل لیپیدی و قند خون ناشتا در مردان دارای اضافه وزن است.

طراحی

کارآزمایی بالینی تصادفی شده، دارای گروه کنترل، با طرح گروه‌های موازی، یک سو کور، فاز ۲، با ۳۴ شرکت‌کننده مرد دارای اضافه وزن. شرکت‌کنندگان به صورت تصادفی (با استفاده از تابع RAND نرم افزار Excel) به سه گروه تمرین مقاومتی سنتی (RT)، تمرین عملکردی با شدت بالا (HIFT) و کنترل تقسیم شدند.

نحوه و محل انجام مطالعه

محل انجام مطالعه: بخش فعالیت بدنی باشگاه هلسلند و آزمایشگاه ایمنولوژی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان؛ جمعیت مورد مطالعه: ۳۴ مرد دارای اضافه وزن ساکن شهر اصفهان؛ نوع کورسازی: یک سو کور؛ نحوه کورسازی: ارزیابی نتایج و تحلیل‌گر آماری از تخصیص گروه‌ها بی اطلاع بودند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: مرد سالم؛ سن بین ۲۵ تا ۳۵ سال؛ شاخص توده بدنی (BMI) بین ۲۵ تا ۲۹.۹ کیلوگرم بر متر مربع؛ نداشتن فعالیت ورزشی منظم در ۶ ماه گذشته. معیارهای عدم ورود: مصرف دارو یا مکمل خاص در ۶ ماه گذشته؛ سابقه بیماری‌های قلبی-عروقی؛ سیگار کشیدن در ۶ ماه گذشته؛ افزایش وزن بیش از ۲ کیلوگرم در ۶ ماه اخیر.

گروه‌های مداخله

گروه مداخله: تمرین عملکردی با شدت بالا (HIFT) سه جلسه در هفته، ۸ هفته تمرینات فانکشنال شدید با تکرارهای حداکثری در ۳۰ ثانیه و استراحت کوتاه انجام شد. گروه مداخله: تمرین مقاومتی سنتی (RT) سه جلسه در هفته، ۸ هفته تمرینات مقاومتی با ۳ ست ۱۲ تکراری در ۷۵٪ یک تکرار بیشینه انجام شد. گروه کنترل: بدون تمرین هیچ تمرینی دریافت نکرد و فقط در آزمون‌های پیش و پس از آزمون شرکت کرد.

متغیرهای پیامد اصلی

گیرنده شبه گذرگاهی ۴ (TLR4)؛ ماتریکس متالوپروتئیناز ۹ (MMP-9)؛ اینترفرون گاما (IFN- γ)؛ اینترلوکین ۴ (IL-4)؛ قند خون ناشتا؛ کلسترول تام؛ لیپوپروتئین با چگالی بالا (HDL)؛ لیپوپروتئین با چگالی پایین (LDL)؛ ترکیب بدن؛ ظرفیت عملکردی.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20170724035269N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 27-05-2025, ۱۴۰۴/۰۳/۰۶

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 27-05-2025, ۱۴۰۴/۰۳/۰۶

تعداد بروز رسانی‌ها: ۵

تاریخ تایید ثبت در مرکز

27-05-2025, ۱۴۰۴/۰۳/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فاطمه شب خیز

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 6111 8878

آدرس ایمیل

shabkhiz@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2022-08-05, ۱۴۰۱/۰۵/۱۴

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2022-09-05, ۱۴۰۱/۰۶/۱۴

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2022-08-05, ۱۴۰۱/۰۵/۱۴

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2022-09-05, ۱۴۰۱/۰۶/۱۴

تاریخ خاتمه کارآزمایی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تأثیر تمرین مقاومتی سنتی و تمرین عملکردی با شدت بالا بر سطوح گیرنده شبه گذرگاهی ۴، ماتریکس متالوپروتئیناز ۹، اینترلوکین ۴، اینترفرون گاما، پروفایل لیپیدی، قدرت عضلانی و توان هوازی در مردان دارای اضافه وزن

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرین بر نشانگرهای التهابی

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**

سن شرکت کنندگان بین ۲۵ تا ۳۵ سال باشد. مردان سالم دارای اضافه وزن (BMI بین ۲۵ تا ۲۹/۹ کیلوگرم بر متر مربع) باشند. در شش ماه گذشته در هیچ برنامه ورزشی منظم و سازمان یافته ای شرکت نکرده باشند. تکمیل فرم رضایت آگاهانه و پرسشنامه سلامت پزشکی.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سیگار کشیدن در ۶ ماه گذشته. افزایش وزن بیش از ۲ کیلوگرم در شش ماه اخیر. شرکت در برنامه کاهش وزن در ۶ ماه گذشته. انجام تمرین مقاومتی سنگین با هدف افزایش توده عضلانی و قدرت طی ۶ ماه گذشته. ابتلا به بیماری های مزمن متابولیک یا غدد درون ریز. سابقه مرگ زودرس قلبی در خانواده. عدم توانایی در تکمیل پروتکل تمرینی (تشخیص داده شده در مرحله پایلوت). مصرف دارو یا مکمل خاص در ۶ ماه گذشته سابقه ابتلا به بیماری های قلبی عروقی

سن

از سن ۲۵ ساله تا سن ۳۵ ساله

جنسیت

مذکر

فار مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- مراقب بالینی
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: ۳۹

حجم نمونه تحقق یافته: ۳۴

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

روش تصادفی سازی و توضیحات: در این مطالعه از روش تصادفی سازی ساده (simple randomization) استفاده شد. شرکت کنندگان واجد شرایط به صورت تصادفی به سه گروه (تمرین مقاومتی سنتی، تمرین عملکردی با شدت بالا، و گروه کنترل) تقسیم شدند. واحد تصادفی سازی: واحد تصادفی سازی در این پژوهش، فردی (individual-level randomization) بوده است. لایه های تصادفی سازی: از تصادفی سازی لایه ای استفاده نشد (بدون لایه بندی). ابزار تصادفی سازی: توالی تصادفی با استفاده از نرم افزار آماری G-Power و جدول اعداد تصادفی تولید شد. نحوه ساخت توالی تصادفی: توالی تخصیص با کمک جدول اعداد تصادفی توسط یکی از پژوهشگران که در فرآیند مداخله دخالت نداشت تهیه شد و شرکت کنندگان بر اساس آن به گروه ها تخصیص یافتند. پنهان سازی تخصیص (Allocation concealment): برای کاهش سوگیری در تخصیص شرکت کنندگان، توالی تصادفی درون پاکت های مهر و موم شده و کدر قرار داده شد. پژوهشگر مجری تمرینات، تا زمان تخصیص نهایی، از گروه بندی افراد اطلاع نداشت.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

در این مطالعه با توجه به ماهیت مداخلات تمرینی، شرکت کنندگان از اینکه در کدام گروه قرار گرفته اند و هدف اصلی پژوهش چیست، بی اطلاع نگه داشته شدند (کور شدند). همچنین، برای جلوگیری از سوگیری در جمع آوری و تحلیل داده ها، مسئولان جمع آوری داده های زیستی (خون گیری، آنالیز آزمایشگاهی) و تحلیل گر آماری نیز از تخصیص گروهی شرکت کنندگان بی اطلاع بودند. توضیح تفصیلی به شرح زیر است: شرکت کنندگان: بی اطلاع از تخصیص به گروه ها و هدف اصلی مداخله. محقق اصلی و مجریان تمرین: به دلیل نظارت بر جلسات تمرین، مطلع بودند. پرسنل مراقبتی (مربیان و ناظران تمرین): از گروه بندی آگاه بودند. مسئولان نمونه گیری و آزمایشگاه: بی اطلاع از گروه تخصیص یافته. تحلیل گر آماری: داده های کدگذاری شده بدون دانستن گروه بندی تحلیل شد. نویسندگان مقاله: پس از پایان جمع آوری داده ها از گروه بندی مطلع شدند. بر این اساس، این مطالعه به عنوان یک مطالعه با کورسازی یک سوپه (Single-blind) شناخته می شود.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی**

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق**1****کمیته اخلاق****نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق در پژوهش دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی -

دانشگاه تهران

آدرس خیابان

تهران - خیابان کارگر شمالی - بالاتر از تقاطع جلال آل احمد - بین

خیابان پانزدهم و شانزدهم - روبروی کوی دانشگاه تهران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1417935840

تاریخ تایید

16-07-2022, ۲۵/۰۴/۱۴۰۱

کد کمیته اخلاق

IR.UT.SPORT.REC.1401.025

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه**1****شرح**

اضافه وزن

کد ICD-10

E66.3

توصیف کد ICD-10

Overweight

2**شرح**

اختلال در پروفایل لیپیدی

اندازه‌گیری با روش آنزیمی در آزمایشگاه با دستگاه بیوشیمی اتوماتیک

کد ICD-10

E78.5

توصیف کد ICD-10

Hyperlipidemia, unspecified

6

شرح متغیر پیامد

سطح کلسترول تام (CHOL)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و پس از پایان دوره ۸ هفته‌ای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه‌گیری با روش آنزیمی در آزمایشگاه با دستگاه بیوشیمی اتوماتیک

7

شرح متغیر پیامد

سطح لیپوپروتئین با چگالی بالا (HDL)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و پس از پایان دوره ۸ هفته‌ای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه‌گیری با روش آنزیمی در آزمایشگاه با دستگاه بیوشیمی اتوماتیک

8

شرح متغیر پیامد

سطح لیپوپروتئین با چگالی کم (LDL)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و پس از پایان دوره ۸ هفته‌ای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه‌گیری با روش آنزیمی در آزمایشگاه با دستگاه بیوشیمی اتوماتیک

9

شرح متغیر پیامد

تری‌گلیسرید

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و پس از پایان دوره ۸ هفته‌ای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه‌گیری با روش آنزیمی در آزمایشگاه با دستگاه بیوشیمی اتوماتیک

10

شرح متغیر پیامد

تغییر در ترکیب بدن (نسبت چربی بدن و توده بدون چربی)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و پس از پایان دوره ۸ هفته‌ای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه‌گیری با آنالیز ترکیب بدن به روش بیومیدانسن الکتریکی با

دستگاه InBody مدل InBody 270

11

شرح متغیر پیامد

تغییر در ظرفیت عملکردی (بر اساس تست‌های عملکردی)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و پس از پایان دوره ۸ هفته‌ای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

ظرفیت عملکردی با استفاده از تست یک تکرار بیشینه در حرکت پرس سینه و برآورد غیرمستقیم حداکثر اکسیژن مصرفی (VO2max) با

3

شرح

التهاب سیستمیک خفیف

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سطح گیرنده شبه گذرگاهی 4 (TLR4) در نمونه خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و پس از پایان دوره ۸ هفته‌ای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه‌گیری با روش الایزا (Enzyme-Linked Immunosorbent

Assay) با استفاده از کیت تجاری مخصوص انسان

2

شرح متغیر پیامد

سطح ماتریکس متالوپروتئیناز 9 (MMP-9) در نمونه خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و پس از پایان دوره ۸ هفته‌ای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه‌گیری با روش الایزا با استفاده از کیت تجاری مخصوص انسان

3

شرح متغیر پیامد

سطح اینترفرون گاما (IFN- γ) در نمونه خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و پس از پایان دوره ۸ هفته‌ای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه‌گیری با روش الایزا با استفاده از کیت تجاری مخصوص انسان

4

شرح متغیر پیامد

سطح اینترلوکین 4 (IL-4) در نمونه خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و پس از پایان دوره ۸ هفته‌ای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه‌گیری با روش الایزا با استفاده از کیت تجاری مخصوص انسان

5

شرح متغیر پیامد

سطح قند خون ناشتا (FBS)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و پس از پایان دوره ۸ هفته‌ای مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله اول (تمرین عملکردی با شدت بالا): به مدت ۸ هفته، ۳ جلسه در هفته، شامل ۴ وهله تمرینی. هر وهله شامل حرکات فانکشنال (اسکوات، ددلیفت، پرس سرشانه، پرس سینه، قایقی) با هالتر بود که به مدت ۳۰ ثانیه با حداکثر توان اجرا شد؛ بین حرکات ۳۰ ثانیه و بین وهله ها ۲.۵ دقیقه استراحت. تمرین در باشگاه هلس لند با نظارت فیزیولوژیست انجام شد.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه مداخله دوم (تمرین مقاومتی سنتی): به مدت ۸ هفته، ۳ جلسه در هفته، شامل حرکات مقاومتی کلاسیک با ۳ ست ۱۲ تکرار در ۷۵٪ 1RM. حرکات شامل اسکوات، ددلیفت، پرس سرشانه و قایقی با استفاده از دستگاه های بدنسازی و هالتر بود. تمرین در باشگاه هلس لند و تحت نظارت مربی انجام شد.

طبقه بندی

شیوه زندگی

3

شرح مداخله

گروه کنترل: در مدت ۸ هفته هیچ مداخله ای دریافت نکرد و تنها در ارزیابی های پیش آزمون و پس آزمون شرکت داشت.

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

باشگاه هلس لند اصفهان

نام کامل فرد مسوول

شروین عابدی

آدرس خیابان

اصفهان-میدان جمهوی-خیابان خرم-خیابان شهیدان شرقی-مجموعه ورزشی هلس لند

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

۸۱۷۳۴۳۴۵۷۱

تلفن

7152 3335 31 98+

ایمیل

shervin.7290@gmail.com

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی-دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

سیدحامد موسوی

آدرس خیابان

تهران - خیابان کارگر شمالی - بالاتر از تقاطع جلال آل احمد - بین خیابان پانزدهم و شانزدهم- روبروی کوی دانشگاه تهران-دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۴۱۷۴۶۶۱۹۱

تلفن

8807 6111 21 98+

ایمیل

musavihamed@ut.ac.ir

آدرس صفحه وب

<https://profile.ut.ac.ir/~musavihamed/courses>

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی-دانشگاه تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی-دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

فاطمه شب خیز

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیولوژی ورزشی

آدرس خیابان

تهران - خیابان کارگر شمالی - بالاتر از تقاطع جلال آل احمد - بین خیابان پانزدهم و شانزدهم- روبروی کوی دانشگاه تهران-دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

کد پستی
۱۴۱۷۴۶۶۱۹۱
تلفن
8878 6111 21 98+
ایمیل
shabkhiz@ut.ac.ir
آدرس صفحه وب
<https://profile.ut.ac.ir/~shabkhiz>

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

داده‌های مربوط به میزان گیرنده شبه گذرگاهی 4 (TLR4)، ماتریکس متالوپروتئیناز 9 (MMP-9)، اینترفرون گاما (IFN- γ)، اینترلوکین 4 (IL-4)، قند خون ناشتا (FBS)، پروفایل لیپیدی (کلسترول، HDL، LDL) و ترکیب بدن شرکت‌کنندگان. جزئیات: داده‌های فردی شرکت‌کنندگان شامل نتایج آزمایشگاهی و اندازه‌گیری‌های فیزیکی (با استفاده از دستگاه‌های استاندارد) جمع‌آوری شده است. تمامی داده‌ها پس از غیرقابل شناسایی کردن افراد (حذف نام و اطلاعات شناسایی) قابل اشتراک‌گذاری خواهند بود. داده‌های مرتبط با پیامدهای اصلی مطالعه (فاکتورهای التهابی و پروفایل لیپیدی) در دسترس قرار خواهند گرفت. تنها داده‌های شخصی شناسایی شده یا اطلاعات محرمانه از اشتراک‌گذاری مستثنی خواهد بود.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی به داده‌ها از شش ماه پس از چاپ نتایج مقاله خواهد بود. دوره دسترسی به مدت سه سال پس از آغاز، ادامه خواهد داشت.

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

داده‌ها فقط برای محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و پژوهشی که درخواست رسمی ارسال کنند، قابل دسترسی خواهد بود. افراد شاغل در صنعت یا شرکت‌های خصوصی به داده‌ها دسترسی نخواهند داشت.

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

داده‌ها تنها برای تحلیل‌های علمی و پژوهشی قابل استفاده خواهند بود و استفاده تجاری یا انتشار بدون اجازه کتبی مجاز نیست. متقاضیان باید یک درخواست رسمی شامل شرح هدف پژوهش و نوع آنالیزهای مورد نظر ارائه دهند. همچنین، تعهدنامه حفظ محرمانگی داده‌ها باید توسط متقاضیان امضا شود. دسترسی تنها پس از تایید کمیته پژوهش امکان‌پذیر خواهد بود.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

متقاضیان برای دریافت داده‌ها باید فقط از طریق دکتر فاطمه شب‌خیز اقدام نمایند. درخواست‌ها باید به صورت رسمی به آدرس ایمیل زیر ارسال شود: fatemeh.shabkhiz@ut.ac.ir در صورت نیاز به مکاتبه پستی، درخواست به نشانی زیر ارسال شود: تهران، خیابان کارگر شمالی، بالاتر از تقاطع جلال آل احمد، بین خیابان پانزدهم و شانزدهم، روبروی کوی دانشگاه تهران، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، کد پستی ۱۴۱۷۴۶۶۱۹۱.

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی-دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

فاطمه شب‌خیز

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی ورزشی

آدرس خیابان

تهران - خیابان کارگر شمالی - بالاتر از تقاطع جلال آل احمد - بین خیابان پانزدهم و شانزدهم - روبروی کوی دانشگاه تهران-دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

۱۴۱۷۴۶۶۱۹۱

تلفن

8878 6111 21 98+

ایمیل

shabkhiz@ut.ac.ir

آدرس صفحه وب

<https://profile.ut.ac.ir/~shabkhiz>

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی-دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

فاطمه شب‌خیز

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی ورزشی

آدرس خیابان

تهران - خیابان کارگر شمالی - بالاتر از تقاطع جلال آل احمد - بین خیابان پانزدهم و شانزدهم - روبروی کوی دانشگاه تهران-دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
پس از ارسال درخواست رسمی به دکتر فاطمه شب‌خیز، درخواست
طرف مدت ۱۰ روز کاری بررسی می‌شود. در صورت تایید کمیته
پژوهش، متقاضی باید توافق‌نامه محرمانگی داده‌ها را امضا کند. پس از

امضای توافق‌نامه، داده‌ها طی حداکثر ۱۵ روز کاری در اختیار متقاضی
قرار خواهد گرفت. در صورت رد درخواست، دلیل رد به صورت رسمی
به متقاضی اعلام خواهد شد.
سایر توضیحات