پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه تاثیر شدت و نوع فعالیت ورزشی استقامتی بر یکپارچگی اپی تلیال مسیر هوایی در مردان بزرگسال سالم

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه تاثیر شدت و نوع فعالیت ورزشی استقامتی بر یکپارچگی اپی تلیال مسیر هوایی در مردان بزرگسال سالم
طراحی
کار آزمایی دارای 3 گروه مداخله و بدون گروه کنترل، تصادفی شده با پاکت مهر و موم شده، بدون کورسازی، مبتنی بر جامعه بر روی 30 نمونه
نحوه و محل انجام مطالعه
20 دقیقه فعالیت ورزشی استقامتی (فعالیت استقامتی تداومی با شدت 80 تا 90 درصد ضربان قلب بیشینه، فعالیت استقامتی تداومی با شدت 65 تا 75 درصد ضربان قلب بیشینه و فعالیت استقامتی تناوبی با شدت 80 تا 90 درصد حداکثر ضربان قلب بیشینه) بر روی تردمیل در آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تبریز ، صبح ساعت 9 تا 12 و بدون کور شدن گروه ها
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: داشتن سابقه حداقل 1 جلسه فعالیت ورزشی در هفته.
شرایط خروج: داشتن بیماری قلبی و ریوی و افراد سیگاری.
گروه‌های مداخله
گروه مداخله ایی: 30 نفر (3 گروه 10 نفره) از مردان فعال سالم که حداقل یک جلسه و حداکثر 3 جلسه در هفته فعالیت ورزشی انجام می دهند.
متغیرهای پیامد اصلی
سطح سرمی پروتئین سلول کلارا، پروتئین سورفکتنت D و نسبت پروتئین سلول کلارا به پروتئین سورفکتنت D مردان سالم فعال

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180513039637N5**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-05-22, ۱۴۰۴/۰۳/۰۱**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-05-22, ۱۴۰۴/۰۳/۰۱**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-05-22, ۱۴۰۴/۰۳/۰۱

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
هادی پورمناف
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 41 3656 1262
آدرس ایمیل
hadi.pvrmnaf@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-05-19, ۱۴۰۴/۰۲/۲۹
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-05-21, ۱۴۰۴/۰۲/۳۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه تاثیر شدت و نوع فعالیت ورزشی استقامتی بر یکپارچگی اپی تلیال مسیر هوایی در مردان بزرگسال سالم

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر فعالیت استقامتی حاد بر یکپارچگی اپی تلیال مسیر هوایی در مردان بزرگسال سالم
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
مردان بزرگسالی که بین 18 تا 30 ساله هستند کسانی که حداقل 1 و حداکثر 3 جلسه فعالیت ورزشی در هفته انجام می دهند
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سابقه بیماری‌های خاص مانند بیماری‌های ریوی و قلبی-عروقی سابقه

مصرف دخانیات حداقل به مدت شش ماه قبل از مداخله سابقه مصرف آگونیست‌های بتا۲ و هرگونه دارو یا مکمل ضدالتهابی

سن

از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

با استفاده از تصادفی سازی طبقه ایی افراد در 3 گروه همگن (گروه فعالیت استقامتی با شدت بالا، گروه فعالیت استقامتی با شدت متوسط و فعالیت استقامتی تناوبی) قرار گرفتند. سپس از تصادفی سازی خوشه ایی برای هریک از گروه ها استفاده شد. ابزار تصادفی سازی نیز پاکت مهر و موم شده بود. واحد تصادفی سازی نیز فردی بود. اعداد فرد داخل پاکت، آزمودنی های هر گروه را مشخص کردند. و پنهان سازی صورت نگرفت.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه تبریز

آدرس خیابان

دانشگاه تبریز، کتابخانه مرکزی و مرکز اسناد دانشگاه تبریز، طبقه اول، دبیرخانه کمیته اخلاق زیست پزشکی دانشگاه

شهر

تبریز

استان

آذربایجان شرقی

کد پستی

5166616471

تاریخ تایید

2025-04-27, ۱۴۰۴/۰۲/۰۷

کد کمیته اخلاق

IR.TABRIZU.REC.1404.013

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

مصداق ندارد

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سطح سرمی پروتئین سلول کلارا در مردان سالم فعال

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

خونگیری پیش از اجرای فعالیت استقامتی، ۶۰ دقیقه و یک روز پس از فعالیت استقامتی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت پروتئین سلول کلارا

2

شرح متغیر پیامد

سطح سرمی پروتئین سورفکتنت D در مردان سالم فعال

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

خونگیری پیش از اجرای فعالیت استقامتی، ۶۰ دقیقه و یک روز پس از فعالیت استقامتی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت پروتئین سورفکتنت D

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: 10 مرد فعال سالم که 20 دقیقه فعالیت استقامتی تداومی با شدت 85-90 درصد ضربان قلب بیشینه انجام خواهند داد

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه مداخله: گروه مداخله: 10 مرد فعال سالم که 20 دقیقه فعالیت استقامتی تناوبی با شدت 85-90 درصد ضربان قلب بیشینه انجام خواهند داد

طبقه بندی

غیره

3

شرح مداخله

گروه کنترل: 10 مرد فعال سالم که 20 دقیقه فعالیت استقامتی تداومی با شدت 65-70 درصد ضربان قلب بیشینه انجام خواهند داد

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان امام رضا
نام کامل فرد مسوول
هادی پورمناف
آدرس خیابان
رشدیه، خیابان دانش 2، کوچه بنفشه 38، پلاک 497
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
5155857113
تلفن
+98 41 3662 6861
ایمیل
hadipourmanaf@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
سعید نیکوخصلت
آدرس خیابان
فلکه دنشگاه، خیابان 29 بهمن تبریز
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
0000000000
تلفن
+98 41 3336 8621
ایمیل
saeid.nikoukheslat@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه تبریز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
10
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
هادی پورمناف
موقعیت شغلی
محقق
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
رشدیه، خیابان دانش 2، کوچه بنفشه 38، پلاک 497
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
5155857113
تلفن
+98 41 3662 6861
ایمیل
hadipourmanaf@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
سعید نیکوخصلت
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
فلکه دنشگاه، خیابان 29 بهمن تبریز
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
0000000000
تلفن
+98 41 3336 8621
ایمیل
saeid.nikoukheslat@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
هادی پورمناف
موقعیت شغلی
محقق
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
رشدیه، خیابان دانش 2، کوچه بنفشه 38، پلاک 497
شهر

تبریز

استان

آذربایجان شرقی

کد پستی

5155857113

تلفن

+98 41 3662 6861

ایمیل

hadipourmanaf@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصداق ندارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

داده های مربوط به پیامدهای اصلی در وب سایت Sportdezh.rzb.ir به اشتراک گذاشته خواهد شد.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی 1 ماه پس از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

همه

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

الگوبرداری

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

Sportdezh.rzb.ir

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

Sportdezh.rzb.ir

سایر توضیحات