

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

بررسی تاثیر استفاده از برنامه بازتوانی خودیار بر کیفیت زندگی بیماران ترخیص شده از بخش‌های مراقبت ویژه بیمارستانهای دانشگاه علوم پزشکی شهر کرمان

آدرس ایمیل
marab@kmu.ac.ir

چکیده پروتکل

چکیده

معرفی و اهداف: بیماران بخش ویژه عوارض جسمی و روانی بسیاری را متحمل می‌گردند که بهبودی آن گاهی سالها به طول می‌انجامد. کیفیت زندگی در بیماران بخش ویژه پس از ترخیص بسیار پایین تر از بیماران داخلی و جراحی می‌اشد و مشکلات فیزیکی فرد او را در انجام فعالیتهای روزانه اش ناتوان می‌سازد. لذا این مطالعه جهت ارزیابی کیفیت زندگی بیماران پس از ترخیص از بخش ویژه می‌پردازد. روش کار: مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی بود که روی 90 بیمارترخیص شده از بخش های ویژه داخلی و جراحی سه بیمارستان دانشگاهی در کرمان انجام شد. این مطالعه در سال 2012 با ابزاری به نام SIP68 انجام شد که سه حیطه جسمی، فیزیکی و اجتماعی و شش زیرمجموعه دارد. پس از ترخیص از بخش ویژه و در بخش عمومی بیماران به دو گروه مورد و شاهد تقسیم شدند. داده ها با آزمونهای آماری توصیفی و تحلیلی و با کمک نرم افزار Spss 19 مورد تحلیل قرار گرفت.

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کرمان می باشد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
1390/09/01, 2011-11-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
1391/06/01, 2012-08-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر استفاده از برنامه بازتوانی خودیار بر کیفیت زندگی بیماران ترخیص شده از بخش‌های مراقبت ویژه بیمارستانهای دانشگاه علوم پزشکی شهر کرمان

عنوان عمومی کارآزمایی

بازتوانی بیماران بخش های ویژه پس از ترخیص

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: حداقل به مدت 48 ساعت در بخش ویژه بستری شده باشد؛ به دستگاه تنفس مصنوعی وصل شده باشد؛ بتواند از کتابچه راهنما استفاده کند (داشتن سواد برای بیمار یا مراقبین سطح اول؛ هوشیاری و عدم محرومیت شناختی؛ تمایل به همکاری)؛ معیارهای خروج: تشخیص سوختگی؛ عدم توانایی برقراری ارتباط به دلایل نقایص شنیداری و گفتاری؛ سابقه اختلال عمده روانی؛ بیماران مراحل انتهای زندگی؛ بستری شدن مجدد در بخش ویژه

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRICT201110197844N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 11-06-2014, 1393/03/21

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1393/03/21, 2014-06-11

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

منصور عرب

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

5179 1320 34 98+

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 90

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه**متغیر پیامد ثانویه****1****شرح متغیر پیامد**

متغیرهای دموگرافیک از قبیل سن و جنس بیمار، مدت بستری، نمره

شدت بیماری با معیار APACHEii

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

گروه‌های مداخله**1****شرح مداخله**

گروه مداخله: مداخله شامل بسته آموزشی (کتاب راهنما با دستورات اجرایی گام به گام هفتگی، سی دی آموزش تمرین های ورزشی درجه بندی شده بر اساس توان بیمار و برنامه تماسهای تلفنی در منزل) بود.

این خودآموز به تقویت وضعیت فیزیکی و روانی بیمار با یک برنامه هفتگی کمک می کند. در تماسهایی که به مدت دو هفته یکبار صورت گرفت؛ از بیماران رفع اشکال شده و به تبعیت از برنامه تشویق شدند.

کتاب سه بخش دارد؛ بخش اول جدول برنامه های تمرین ورزشی که به بیمار می آموزد چطور سطح خود برای انجام فعالیتهای روزمره و

تمرینهای ورزشی را برنامه ریزی کند. بخش دوم شامل توصیه های عمومی برای تغذیه، آرامسازی، ترک دخانیات، برگشت به زندگی

خانوادگی و اجتماعی و غیره میباشد. بخش سوم تمام تمرین های ورزشی و نحوه انتخاب تمرین مناسب برای بیمار بوده و به همراه سی دی بیمار را برای انجام تمرینهای درجه بندی شده بر اساس توان بیمار

را آماده میکند. با تبعیت از این بسته آموزشی و رفع اشکال و تشویق پژوهشگر بیمار در طول شش هفته از نظر روانی و فیزیکی به سطح

مطلوبی خواهد رسید.

طبقه بندی

توانبخشی

2**شرح مداخله**

گروه کنترل هیچگونه مداخله ای دریافت نکردند.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری**1****مرکز بیمار گیری****نام مرکز بیمار گیری**

سه بیمارستان آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهر

کرمان

نام کامل فرد مسؤول

منصور عرب

آدرس خیابان

کرمان، پردیژه ماهان دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم

پزشکی کرمان

شهر

کرمان

حمایت کنندگان / منابع مالی**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق**1****کمیته اخلاق****نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کرمان

آدرس خیابان

کرمان، خیابان شریعتی، چهارراه سمیه، بلوار جهاد، معاونت

پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کرمان

شهر

کرمان

کد پستی

7751123458

تاریخ تایید

1390/09/19, 2011-12-10

کد کمیته اخلاق

KA/326/90

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**1****شرح**

بازتوانی بیماران پس از ترخیص از بخش ویژه

کد ICD-10

Z50

توصیف کد ICD-10

Care involving use of rehabilitation procedures

متغیر پیامد اولیه**1****شرح متغیر پیامد**

کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و سه ماه پس از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه نمایه تاثیر بیماری یا SIP68

حمایت کننده مالی**نام سازمان / نهاد**

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کرمان

نام کامل فرد مسوول

دکتر ملک افشار

آدرس خیابان

کرمان، خیابان شریعتی، چهارراه سمیه، بلوار جهاد، معاونت

پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کرمان

شهر

کرمان

ردیف بودجه**کد بودجه****آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کرمان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**اطلاعات تماس****نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی کرمان، دانشکده پرستاری و مامایی رازی

نام کامل فرد مسوول

منصور عرب

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد پرستاری/مربی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها**آدرس خیابان**

کرمان، ابتدای بزرگراه هفت باغ، پردیزه دانشگاه علوم پزشکی

کرمان، دانشکده پرستاری و مامایی رازی

شهر

کرمان

کد پستی

7756341234

تلفن

5179 1320 34 98+

فکس**ایمیل**

marab@kmu.ac.ir

آدرس صفحه وب**فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه****اطلاعات تماس****نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی کرمان، دانشکده پرستاری و مامایی رازی

نام کامل فرد مسوول

منصور عرب

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد پرستاری/مربی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها**آدرس خیابان**

کرمان، ابتدای بزرگراه هفت باغ، پردیزه دانشگاه علوم پزشکی

کرمان، دانشکده پرستاری و مامایی رازی

شهر

کرمان

کد پستی

7754312345

تلفن

5179 1320 34 98+

فکس**ایمیل**

marab@kmu.ac.ir

آدرس صفحه وب**فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات****اطلاعات تماس****نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی کرمان، دانشکده پرستاری و مامایی رازی

نام کامل فرد مسوول

منصور عرب

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد/مربی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها**آدرس خیابان**

کرمان، ابتدای بزرگراه هفت باغ، پردیزه دانشگاه علوم پزشکی

کرمان، دانشکده پرستاری و مامایی رازی

شهر

کرمان

کد پستی

5179 1320 34 98+

تلفن**فکس****ایمیل**

marab@kmu.ac.ir

آدرس صفحه وب**برنامه انتشار****فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی