پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

بررسی تاثیر تمرینات تثبیت کننده عصبی-عضلانی پویا (DNS) بر حس عمقی، غربالگری حرکتی عملکردی (FMS)، قدرت عضلانی و استقامت در افراد مبتلا به اختلال شنوایی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
هدف از این مطالعه بررسی تأثیر تمرینات تثبیت کننده عصبی-عضلانی پویا (DNS) بر حس عمقی، غربالگری حرکتی عملکردی (FMS)، قدرت عضلانی و استقامت در افراد دارای آسیب شنوایی بود.
طراحی
کارآزمایی بالینی با گروه کنترل، با گروه های موازی، تصادفی
نحوه و محل انجام مطالعه
22 دانش آموز پسر مدرسه باغچه بان با دامنه شنوایی 70 دسی بل به صورت تصادفی در دو گروه کنترل و آزمایش قرار خواهند گرفت. قبل از هر تمرین، ابتدا آزمونگر روش اجرای مطلوب و راستای صحیح را به شرکت کنندگان توضیح داده و اجرا می کند. همه اندازه گیری ها در سالن ورزشی مدرسه باغچه بان انجام خواهد شد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
دانش آموزان پسر 10 تا 15 ساله با محدوده شنوایی بیش از 70 دسی بل و عدم شرکت در برنامه ورزشی منظم در این مطالعه شرکت خواهند کرد. معیارهای خروج شامل سابقه بیماری ارتوپدیک، سابقه وقوع تشنج در دو سال گذشته و همچنین استفاده از هر دارویی است که می تواند بر عملکرد در طول تمرین و آزمایش تأثیر بگذارد.
گروه‌های مداخله
گروه مداخله به مدت 4 هفته با سه جلسه 50 دقیقه ای در هفته در تمرینات تثبیت کننده عصبی-عضلانی پویا شرکت خواهند کرد در حالی که گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نمی کنند.
متغیرهای پیامد اصلی
حس عمقی، غربالگری حرکات عملکردی، قدرت و استقامت عضلات

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180626040244N6**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-05-06, ۱۴۰۴/۰۲/۱۶**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-05-06, ۱۴۰۴/۰۲/۱۶**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-05-06, ۱۴۰۴/۰۲/۱۶

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
رحمان شیخ حسینی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علامه طباطبائی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 4839 4134
آدرس ایمیل
rahmanhoseini@atu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-05-31, ۱۴۰۴/۰۳/۱۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-06-22, ۱۴۰۴/۰۴/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تاثیر تمرینات تثبیت کننده عصبی-عضلانی پویا (DNS) بر حس عمقی، غربالگری حرکتی عملکردی (FMS)، قدرت عضلانی و استقامت در افراد مبتلا به اختلال شنوایی

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر تمرینات تثبیت کننده عصبی عضلانی پویا بر حرکت و عملکرد عضلانی افراد با اختلال شنوایی
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دامنه سنی بین 10 تا 15 سال پسران دارای اختلال شنوایی بالاتر از 70 دسیبل عدم شرکت در برنامه منظم ورزشی
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سابقه بیماری ارتوپدیک سابقه وقوع تشنج در دو سال گذشته استفاده از داروهای مؤثر بر تمرین و آزمایش
سن
از سن **10 ساله** تا سن **15 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **22**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
از روش تصادفی‌سازی ساده به‌همراه استفاده از پاکت‌های مهر و موم‌شده برای تخصیص افراد به گروه‌های مختلف استفاده می شود. نوع مداخله روی کارت‌ها نوشته می‌شود و سپس کارت‌ها در پاکت‌های مهر و موم‌شده قرار می‌گیرند؛ افراد بر اساس نوبت ورود به مطالعه، به ترتیب در لیست شرکت‌کنندگان قرار می‌گیرند. پس از ورود هر فرد به مطالعه، پاکت‌ها به‌طور تصادفی مخلوط می‌شوند و از هر فرد خواسته می‌شود که به‌طور تصادفی یک پاکت را انتخاب کند. تعداد پاکت‌ها مطابق با حجم نمونه پیش‌بینی‌شده تهیه می‌شود، به این ترتیب هر پاکت انتخابی دیگر در فرآیند تصادفی‌سازی مجدداً وارد نمی‌شود. این روش تصادفی‌سازی تضمین می‌کند که تعداد افراد در هر گروه آزمایشی مشابه باشد و از نوسانات احتمالی در تعداد افراد گروه‌ها جلوگیری می‌کند.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علامه طباطبائی
آدرس خیابان
انتهای اتوبان حکیم، ورودی غربی استادیوم آزادی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۸۵۷۴۳۴۱۱
تاریخ تایید
2024-04-30, ۱۴۰۳/۰۲/۱۱
کد کمیته اخلاق
IR.ATU.REC.1403.019

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اختلال شنوایی
کد ICD-10
Q16
توصیف کد ICD-10
Congenital malformations of ear causing impairment of hearing

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
حس عمقی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مطالعه و پس از 4 هفته مداخله ورزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
شیب‌سنج

2

شرح متغیر پیامد
غربالگری حرکات عملکردی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مطالعه و پس از 4 هفته مداخله ورزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت غربالگری حرکات عملکردی

3

شرح متغیر پیامد
قدرت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مطالعه و پس از 4 هفته مداخله ورزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دینامومتر دستی

4

شرح متغیر پیامد
استقامت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مطالعه و پس از 4 هفته مداخله ورزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست پل ، پلانک پهلو، فلکسورهای تنه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله:در این گروه شرکت‌کنندگان به‌مدت چهار هفته، سه جلسه

در هفته، در یک برنامه تمرین پایداری عصبی‌عضلانی پویا شرکت خواهند کرد. این تمرینات شامل وضعیت‌های خوابیده به شکم، خوابیده به پشت، خوابیده به پهلو، نشستن مایل، وضعیت چهار دست و پا، حالت خرس و اسکوات بوده و با هدف بازآموزی الگوهای حرکتی دوران کودکی بر اساس اصول حرکت‌شناسی تکاملی طراحی شده‌اند. هر جلسه شامل ۱۰ دقیقه گرم‌کردن، ۳۵ دقیقه تمرینات اصلی با ۱۰ تکرار (که در جلسات بعدی به ۱۲ تکرار همراه با حرکات جدید افزایش می‌یابد) و ۵ دقیقه سرد کردن خواهد بود. کل مدت مداخله ۱۲ جلسه طی یک دوره چهار هفته‌ای خواهد بود.

طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: این گروه هیچ گونه تمرین از آزمونگر دریافت نمی کند و به ادامه فعالیت روتین روزمره خود می پردازد.

طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
نام کامل فرد مسوول
رحمان شیخ حسینی
آدرس خیابان
انتهای اتوبان حکیم، ورودی غربی استادیوم آزادی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1485743411
تلفن
+98 21 4839 4134
ایمیل
rahmanhoseini@atu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علامه طباطبایی
نام کامل فرد مسوول
دکتر غلامعلی کارگر
آدرس خیابان
انتهای اتوبان حکیم، ورودی غربی استادیوم آزادی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۸۵۷۴۳۴۱۱
تلفن
+98 21 4473 7636
ایمیل
international@atu.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علامه طباطبایی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علامه طباطبائی
نام کامل فرد مسوول
رحمان شیخ حسینی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
دهکده المپیک، دانشگاه علامه طباطبائی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۸۹۶۸۴۵۱۱
تلفن
+98 21 4839 4134
فکس
ایمیل
rahman.pt82@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
علامه طباطبائی
نام کامل فرد مسوول
رحمان شیخ حسینی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
دهکده المپیک، دانشگاه علامه طباطبائی، دانشکده تربیت بدنی

شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1485743411
تلفن
+98 21 4839 4134
ایمیل
rahmanhoseini@atu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
علامه طباطبائی
نام کامل فرد مسوول
رحمان شیخ حسینی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
دهکده المپیک، دانشگاه علامه طباطبائی، دانشکده تربیت بدنی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1485743411
تلفن
+98 21 4839 4134
ایمیل
rahmanhoseini@atu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
پس از چاپ مقاله، داده های خام بدون تعیین مشخصات فردی شرکت کنندگان، با ایمیل به نویسنده مسئول مقاله قابل ارائه خواهد بود
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
پس از چاپ مقاله، داده های خام بدون تعیین مشخصات فردی شرکت کنندگان، با ایمیل به نویسنده مسئول مقاله قابل ارائه خواهد بود
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
هر نویسنده ای که با ذکر دلیل نیاز به داده های خام داشته باشد
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
هر محققی می تواند درخواست داده ها را بدهد
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
با ایمیل زدن به نویسنده مسئول
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
با ایمیل زدن به نویسنده مسئول
سایر توضیحات