

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۹

تاثیر برنامه آموزشی سبک زندگی بر رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت و علائم یائسگی زنان 45-60 سال

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه یک پژوهش تجربی، با استفاده از روش پیش آزمون-پس آزمون شاهددار می باشد، که بر روی 200 نفر از زنان یائسه 45-60 ساله، در منطقه رامجرد شهرستان مرودشت در سال 1393 انجام می گردد. نمونه ها با روش تصادفی ساده از بین زنان واجد شرایط و براساس معیارهای ورود و خروج انتخاب می شوند. در این مطالعه یائسه بودن به صورت توقف قاعدگی بدون استفاده از دارو به مدت حداقل 12 ماه در نظر گرفته شد. ابزار گردآوری داده ها، پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه ارزیابی علائم یائسگی (MRS) و پرسشنامه سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت والکر (HPLPII) می باشد. دو ماه پس از پیش آزمون، پس آزمون انجام می گردد. در این مطالعه، مداخله آموزشی در زمینه سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت به زنان یائسه در طی 4 جلسه آموزشی توسط پژوهشگر انجام میشود. در هر 4 جلسه، محتوای آموزشی مشخص و شیوه های آموزشی متفاوتی جهت افزایش یادگیری و مشارکت شرکت کنندگان از جمله: سخنرانی تعاملی، بحث گروهی، و رسانه های ماندگاری: کتابچه آموزشی، عکس و نمایش اسلاید استفاده خواهد شد.

تلفن
1001 1725 71 98+
آدرس ایمیل
manazari@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز؛ معاونت پژوهشی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2015-06-22, ۱۳۹۴/۰۴/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2015-07-23, ۱۳۹۴/۰۵/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر برنامه آموزشی سبک زندگی بر رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت و علائم یائسگی زنان 45-60 سال

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر برنامه آموزشی سبک زندگی بر رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت و علائم یائسگی

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارائه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: زنان 45-60 ساله که به طور فیزیولوژیک یائسه شده اند؛ حداقل یکسال و حداکثر 10 سال از قطع قاعدگی آنها گذشته باشد؛ برخوردار از سلامت جسمی و روانی باشند؛ مشارکت داوطلبانه جهت شرکت در مطالعه داشته باشند. معیارهای خروج: سابقه هورمون درمانی در طی 6 ماه گذشته؛ سابقه هیستریکتومی؛ اشعه درمانی؛ استفاده از داروهای کاهش دهنده عوارض یائسگی

سن

از سن 45 ساله تا سن 60 ساله

جنسیت

مؤنث

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201509237816N7

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 22-02-2016, ۱۳۹۴/۱۲/۰۳

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-02-22, ۱۳۹۴/۱۲/۰۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مهین نظری

نام سازمان / نهاد

دانشکده بهداشت

کشور

جمهوری اسلامی ایران

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 200

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

علائم یائسگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و دو ماه پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ارزیابی علائم یائسگی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در گروه کنترل هیچ مداخله ای انجام نگردید.

طبقه بندی

مصادق ندارد

2

شرح مداخله

در این مطالعه، مداخله آموزشی در زمینه آموزش سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت به زنان یائسه در گروه مداخله در طی 4 جلسه ی آموزشی توسط پژوهشگر انجام شد و برای هر 4 جلسه، محتوای آموزشی مشخصی تنظیم گردید و از شیوه های آموزشی متفاوتی جهت افزایش یادگیری و مشارکت شرکت کنندگان از جمله: سخنرانی تعاملی، بحث گروهی، و همچنین رسانه هایی مانند: کتابچه ی آموزشی، پوستر، عکس و نمایش اسلاید استفاده شد.

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشتی درمانی روستایی رامجرد مرودشت

نام کامل فرد مسوول

تسرین بهمنی

آدرس خیابان

مرکز بهداشت مرودشت

شهر

مرودشت

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

دکتر پوست فروش

آدرس خیابان

شیراز، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، معاونت پژوهشی

شهر

شیراز

ردیف بودجه

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و دو ماه پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت والکر

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، دانشکده بهداشت، خیابان الزهرا
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
71372510005 98+
فکس
ایمیل
manazari@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده بهداشت
نام کامل فرد مسوول
سمانه فرماني
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش و ارتقا سلامت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، دانشکده بهداشت خیابان الزهرا
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
71372510002 98+
فکس
ایمیل
s_farmani@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
کشور
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده بهداشت
نام کامل فرد مسوول
دکتر مهین نظری
موقعیت شغلی
استادیار گروه آموزش بهداشت و ارتقا سلامت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز، دانشکده بهداشت، خیابان الزهرا
شهر
شیراز
کد پستی
تلفن
71372510003 98+
فکس
0225 3726 71 98+
ایمیل
manazari2sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده بهداشت
نام کامل فرد مسوول
دکتر مهین نظری
موقعیت شغلی
استادیار گروه آموزش بهداشت و ارتقا سلامت