پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

تاثیر برنامه آموزشی سبک زندگی بر رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت و علائم یائسگی زنان 60-45 سال

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه يك پژوهش تجربی، با استفاده از روش پیش آزمون-پس آزمون شاهددار مي باشد، که بر روی 200 نفر از زنان یائسه 60-45 ساله، در منطقه رامجرد شهرستان مرودشت در سال 1393 انجام می گردد. نمونه ها با روش تصادفی ساده از بین زنان واجد شرایط و براساس معیارهای ورود و خروج انتخاب می شوند. در این مطالعه یائسه بودن به صورت توقف قاعدگی بدون استفاده از دارو به مدت حداقل 12 ماه در نظر گرفته شد. ابزار گردآوری داده ها، پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه ارزیابی علائم یائسگی (MRS) و پرسشنامه سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت والکر (HPLPII) می باشد. دو ماه پس از پیش آزمون، پس آزمون انجام می گردد. در این مطالعه، مداخله آموزشي در زمینه سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت به زنان یائسه در طي 4 جلسه ي آموزشي توسط پژوهشگر انجام میشود. در هر 4 جلسه، محتوای آموزشی مشخص و شیوه های آموزشی متفاوتی جهت افزایش یادگیری و مشارکت شرکت کنندگان از جمله : سخنراني تعاملي، بحث گروهي، و رسانه هايي مانند : کتابچه ي آموزشي، عکس و نمایش اسلاید استفاده خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201509237816N7**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۴/۱۲/۰۳ ,22-02-2016**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۴/۱۲/۰۳ ,2016-02-22

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مهین نظری

نام سازمان / نهاد

دانشکده بهداشت

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 1725 1001

آدرس ایمیل

manazari@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز؛ معاونت پژوهشی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۴/۰۴/۰۱ ,2015-06-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۴/۰۵/۰۱ ,2015-07-23

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر برنامه آموزشی سبک زندگی بر رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت و علائم یائسگی زنان 60-45 سال

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر برنامه آموزشی سبک زندگی بر رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت و علائم یائسگی

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: زنان 60-45 ساله که به طور فیزیولوژیک یائسه شده اند؛ حداقل یکسال و حداکثر 10 سال از قطع قاعدگی آنها گذشته باشد؛ برخوردار از سلامت جسمی و روانی باشند؛ مشارکت داوطلبانه جهت شرکت در مطالعه داشته باشند. معیارهای خروج: سابقه هورمون درمانی در طی 6 ماه گذشته؛ سابقه هیسترکتومی؛ اشعه درمانی؛ استفاده از داروهای کاهش دهنده عوارض یائسگی

سن

از سن **45 ساله** تا سن **60 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **200**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی شیراز، معاونت پژوهشی
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند
شهر
شیراز
کد پستی
تاریخ تایید
2015-07-12, ۱۳۹۴/۰۴/۲۱
کد کمیته اخلاق
IR.SUMS.REC.1394.67 / 94-7536

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
رفتارهای ارتقا دهنده سلامت و علائم یائسگی
کد ICD-10
Z72.9
توصیف کد ICD-10
Problem related to lifestyle, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و دو ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت والکر

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
علائم یائسگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و دو ماه پس از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه ارزیابی علائم یائسگی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
در گروه کنترل هیچ مداخله ایی انجام نگردید.
طبقه بندی
مصداق ندارد

2

شرح مداخله
در اين مطالعه، مداخله آموزشي در زمينه آموزش سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت به زنان يائسه در گروه مداخله در طي 4 جلسه ي آموزشي توسط پژوهشگر انجام شد و براي هر 4 جلسه، محتوای آموزشی مشخصی تنظیم گردید و از شیوه های آموزشی متفاوتی جهت افزایش یادگیری و مشارکت شرکت کنندگان از جمله: سخنراني تعاملي، بحث گروهي، و همچنين رسانه هايي مانند : کتابچه ي آموزشي، پوستر ، عکس و نمایش اسلاید استفاده شد.
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز بهداشتی درمانی روستایی رامجرد مرودشت
نام کامل فرد مسوول
نسرین بهمنی
آدرس خیابان
مرکز بهداشت مرودشت
شهر
مرودشت

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
دکتر پوست فروش
آدرس خیابان
شیراز، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، معاونت پژوهشی
شهر
شیراز
ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده بهداشت

نام کامل فرد مسوول

دکتر مهین نظری

موقعیت شغلی

استادیار گروه اموزش بهداشت و ارتقا سلانت

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شیراز، دانشکده بهداشت، خیابان الزهرا

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

+98 71372510003

فکس

+98 71 3726 0225

ایمیل

manazari2sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده بهداشت

نام کامل فرد مسوول

دکتر مهین نظری

موقعیت شغلی

استادیار گروه اموزش بهداشت و ارتقائ سلامت

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شیراز، دانشکده بهداشت، خیابان الزهرا

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

+98 71372510005

فکس

ایمیل

manazari@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده بهداشت

نام کامل فرد مسوول

سمانه فرمانی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش و ارتقا سلامت

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شیراز، دانشکده بهداشتف خیابان الزهرا

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

+98 71372510002

فکس

ایمیل

s_farmani@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی