

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

بررسی تاثیر مداخله آموزشی بر مراحل تغییر و خود کارآمدی مرتبط با فعالیت بدنی و کیفیت خواب، در مردان سالمند شیراز، در سال 1392

چکیده پروتکل

منبع مالی

علوم پزشکی شیراز - معاونت پژوهشی

چکیده

هدف مطالعه حاضر تعیین تاثیر مداخله آموزشی بر مراحل تغییر و خود کارآمدی مرتبط با فعالیت بدنی و کیفیت خواب، در مردان سالمند شیراز می باشد. روش کار: این مطالعه یک کارآزمایی آموزشی شاهددار تصادفی شده روی 74 نفر از سالمندان مرد دسین 60-75 شیراز است که توانایی انجام حرکات ورزشی از معیارهای ورود و داشتن بیماری های عصبی - روانی تاثیر گذار روی کیفیت خواب از معیارهای خروج می باشد. افراد در دو گروه مداخله و شاهد قرار میگیرند و گروه مداخله بر اساس مراحل تغییر، گروهبندی و مداخله متناسب را دریافت می کنند. پرسشنامه ها بعنوان ابزار سنجش یک هفته قبل و یک ماه بعد مداخله تکمیل و نتایج تجزیه و تحلیل خواهند شد.

تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار
1392/08/10, 2013-11-01

تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار
1392/10/30, 2014-01-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201401057816N2
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1392/12/02, 21-02-2014
زمان بندی ثبت: retrospective

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تاثیر مداخله آموزشی بر مراحل تغییر و خود کارآمدی مرتبط با فعالیت بدنی و کیفیت خواب، در مردان سالمند شیراز، در سال 1392

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر مداخله آموزشی بر مراحل تغییر و خود کارآمدی مرتبط با فعالیت بدنی و کیفیت خواب، در مردان سالمند شیراز، در سال 1392

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: - شرایط سنی 60 تا 75 سال. - توانایی انجام حرکات ساده ورزشی و انجام پیاده روی. - دارا بودن حداقل سواد خواندن و نوشتن. - حضور مستمر و متوالی در کلاسهای آموزشی. شرایط خروج: - داشتن مشکلات پزشکی که مانعی برای فعالیت بدنی باشد. - مصرف داروهای خواب آور. - داشتن بیش از یک جلسه غیبت یا بیشتر در کلاس های آموزشی.

سن

از سن 60 ساله تا سن 75 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 74

تصادفی سازی (نظر محقق)

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1392/12/02, 2014-02-21

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مهین نظری

نام سازمان / نهاد

دانشکده بهداشت

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1001 1725 71 98+

آدرس ایمیل

manazari@sums.ac.ir

وضعیت بیمارگیری

بیمارگیری تمام شده

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سوبه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه علوم پزشکی شیراز
آدرس خیابان
شیراز- خیابان زند- ساختمان علوم پزشکی شیراز- طبقه 7
شهر
شیراز
کد پستی
تاریخ تایید
1392/08/01, 2013-10-23
کد کمیته اخلاق
CT-92-6817

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کیفیت خواب
کد ICD-10
G47.9
توصیف کد ICD-10
Sleep disorder, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
رفتار های پیشگیری کننده
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
یک هفته قبل مداخله-یک ماه بعد مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: این گروه بمدت 6 جلسه ، هر جلسه بمدت یکساعت در مورد بهبود کیفیت خواب و فعالیت بدنی آموزش خواهند دید
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: در این گروه هیچ مداخله ای انجام نخواهد شد.
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
شهر شیراز
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
سازمان بهزیستی استان فارس
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
مدیریت امور پژوهشی
نام کامل فرد مسوول
غلامرضا حاتم
آدرس خیابان
شیراز- خ زند- ساختمان علوم پزشکی
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
مدیریت امور پژوهشی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

manazari@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده بهداشت
نام کامل فرد مسوول
مهین نظری
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
دانشکده بهداشت - گروه آموزش و ارتقا سلامت
شهر
شیراز
کد پستی
7153675541
تلفن
1006 1725 71 98+
فکس
0225 1726 71 98+
ایمیل
manazari@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

نام سازمان / نهاد
دانشکده بهداشت
نام کامل فرد مسوول
مصطفی طاهری
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
شیراز- بلوار رازی - دانشکده بهداشت-گروه آموزش و ارتقای سلامت
شهر
شیراز
کد پستی
7153675541
تلفن
1006 1725 71 98+
فکس
0225 1726 71 98+
ایمیل
taheri_hp90@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده بهداشت
نام کامل فرد مسوول
مهین نظری
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
دانشکده بهداشت - گروه آموزش و ارتقا سلامت
شهر
شیراز
کد پستی
7153675541
تلفن
1006 1725 71 98+
فکس
0225 1726 71 98+
ایمیل