

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

تأثیر ترکیب سوزن خشک و کینزیو تیپینگ بر علائم بالینی و پارامترهای عصبی شناختی در بیماران با نقاط ماشه ای دوزنقه ای فوقانی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

برای نشان دادن اثربخشی ترکیب DN و KT بر علائم بالینی و پارامترهای عصبی شناختی در بیماران مبتلا به نقاط ماشه دوزنقه فوقانی (TrPs)

طراحی

یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده (RCT) با سه گروه موازی: سوزن خشک (DN)، کینزیو تیپینگ (KT) و ترکیبی از هر دو (DN + KT). شرکت کنندگان به طور تصادفی تقسیم می شوند و نتایج قبل، اواسط و بعد از مداخله ارزیابی می شود.

نحوه و محل انجام مطالعه

کارآزمایی در یک کلینیک فیزیوتراپی انجام خواهد شد. شرکت کنندگان به طور تصادفی در یکی از سه گروه (DN، KT یا DN + KT) قرار خواهند گرفت. درمان ها توسط فیزیوتراپیست دارای مجوز طبق پروتکل های استاندارد انجام می شود. ارزیابی نتیجه قبل، اواسط و بعد از مداخله انجام خواهد شد. ارزیابی از تخصیص گروهی برای به حداقل رساندن سوگیری کور خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: سن 20-50 سال نقاط ماشه ای دوزنقه فوقانی یک طرفه با درد (بیش از 3 ماه) نمره درد ≤ 4 در هنگام استراحت یا حرکت 1-3 نقطه ماشه در یک طرف بینایی و شنوایی طبیعی مایل به مشارکت معیارهای خروج: سابقه شلاق، جراحی دهانه رحم یا رادیکولوپاتی فیبرومیالژیا یا سردرد سرویکوژنیک فیزیوتراپی در 6 ماه گذشته فویای سوزن یا موارد منع استفاده از سوزن خشک

گروه های مداخله

۱. گروه A - تحت درمان با سوزن خشک (۲)، (DN). گروه B - تحت درمان با نوار کینزیو تیپ (KT) و ۳. گروه C - تحت درمان ترکیبی (DN + KT) قرار گرفتند.

متغیرهای پیامد اصلی

شدت درد (اندازه گیری شده با مقیاس آنالوگ بصری - VAS) آستانه فشار درد (PPT) (اندازه گیری شده توسط الگومتری) دامنه حرکت (بررسی شده از طریق فتوگرامتری) ناتوانی گردن (ارزیابی شده با استفاده از شاخص ناتوانی گردن - NDI) حس عمقی گردن (اندازه گیری شده با تست تغییر موقعیت گردن) زمان واکنش دیداری و شنیداری و مهارت های پیش بینی (با استفاده از زمان واکنش سرعت پیش بینی - سیستم SART)

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20250112064358N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 28-08-2025، ۱۴۰۴/۰۶/۰۶

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 28-08-2025، ۱۴۰۴/۰۶/۰۶

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

28-08-2025، ۱۴۰۴/۰۶/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

کرار البومحمود

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 3742 385 903

آدرس ایمیل

masterkarar111@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2025-09-23، ۱۴۰۴/۰۷/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2026-03-17، ۱۴۰۴/۱۲/۲۶

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر ترکیب سوزن خشک و کینزیو تیپینگ بر علائم بالینی و پارامترهای

عصبی شناختی در بیماران با نقاط ماشه ای دوزنقه ای فوقانی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثرات سوزن خشک و کینزیو تیپینگ بر درد و عملکرد مغز در افراد مبتلا به درد عضلات گردن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بیماران 20-50 ساله بیماران مبتلا به درد خود به خود یا درد همراه با حرکت در ناحیه گردن و شانه مربوط به TrP های فعال که در عضله دوزنقه فوقانی یک طرفه موضعی دارند. بیماران با طول مدت علائم حداقل سه ماه بیماری که نمره درد مساوی یا بالاتر از چهار را در حالت استراحت یا فعالیت حرکت ستون فقرات گردنی دارند تمایل به شرکت در مطالعه وجود 1 تا 3 نقطه ماشه ای در یک طرف. بینایی و شنوایی دست نخورده

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه آسیب شلاقی جراحی قبلی دهانه رحم رادیکولوپاتی/میلوپاتی گردن رحم فیبرومیالژیا تحت هر مداخله فیزیوتراپی در 6 ماه گذشته ترس از سوزن هرگونه منع مصرف برای DN، به عنوان مثال، داروهای ضد انعقاد یا اختلالات روانی. سردرد سرویکوژنیک

سن

از سن 20 ساله تا سن 50 ساله

جنسیت

هر دو

فار مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 54

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

بیماران به طور تصادفی به سه گروه تقسیم می‌شوند: فقط DN، فقط KT، و ترکیبی از DN و KT. با استفاده از پاکت‌های مهر و موم شده و پر شده به صورت تصادفی حاوی اطلاعات گروه‌های مداخله، تصادفی سازی انجام خواهد شد. سه پاکت ساخته می‌شود و یکی از سه رویکرد در هر یک نوشته شده است. از اولین فردی که وارد می‌شود خواسته می‌شود که یک پاکت نامه را انتخاب کند. در حال حاضر شخص سوم مالک پاکت سوم است زیرا ما همچنین می‌خواهیم که نفر دوم یک پاکت را انتخاب کند. برای سه نفر زیر همین چرخه تکرار می‌شود.

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

برای این مطالعه هم ارزیابان و هم آنالیز کننده نتایج از تکالیف گروهی بی اطلاع خواهند بود. مداخلات (سوزن، خشک، کینزیو تیپینگ یا ترکیبی) توسط درمانگران و ارزیابان جداگانه برای جلوگیری از سوگیری در طول اندازه‌گیری نتیجه انجام می‌شود. تجزیه و تحلیل آماری نیز بدون آگاهی از تکالیف گروهی برای اطمینان از تجزیه و تحلیل عینی انجام خواهد شد.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

خیابان انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده توانبخشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1148965111

تاریخ تأیید

2025-06-07, 17/03/1404

کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.FNM.REC.1404.066

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

این مطالعه بر روی نقاط ماشه ای (TrPs) در عضله دوزنقه فوقانی تمرکز می‌کند، که نقاط بیش از حد تحریک پذیر در عضله اسکلتی است که با درد و ناراحتی موضعی همراه است. این TrP ها می‌توانند به علائم مختلفی از جمله سفتی عضلانی، محدودیت دامنه حرکتی و درد ارجاعی در ناحیه گردن و شانه منجر شوند. وجود TrPs فعال در دوزنقه فوقانی معمولاً با اختلالات اسکلتی عضلانی مرتبط است، به ویژه در افرادی که وضعیت بدنی نامناسب، حرکت‌های مکرر یا تنش ماهیچه ای طولانی مدت دارند. این مطالعه به بررسی اثربخشی سوزن خشک (DN) و کینزیو تیپینگ (KT) در پرداختن به علائم بالینی و پارامترهای عصبی شناختی در بیماران مبتلا به تراپیوس فوقانی می‌پردازد.

کد ICD-10

(Mus) M79.1

توصیف کد ICD-10

(Muscle Pain) M79.1

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

متغیر پیامد اولیه برای این مطالعه شدت درد است که با استفاده از مقیاس بینایی آنالوگ (VAS) ارزیابی خواهد شد. این متغیر به عنوان پیامد اولیه انتخاب می‌شود، زیرا درد یک علامت بالینی کلیدی نقاط ماشه دوزنقه فوقانی (TrPs) است و انتظار می‌رود که در نتیجه مداخلات تغییر کند. محاسبه اندازه نمونه بر اساس اندازه اثر مربوط به تغییرات در شدت درد پس از درمان با سوزن خشک (DN) و کینزیو تیپینگ (KT) است. تغییرات در شدت درد به ارزیابی اثربخشی مداخله ترکیبی در کاهش ناراحتی ناشی از TrPs در عضله دوزنقه فوقانی کمک می‌کند.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله (پایه) 10 روز پس از خط پایه (نقطه میانی) 3 هفته پس از شروع

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس درد بصری آنالوگ (VAS): مقیاس آنالوگ دیداری (VAS) شامل یک خط پیوسته 100 میلی متری با "بدون درد" در یک انتها، نشان دهنده نمره 0، و "بدترین درد ممکن" در انتهای دیگر، نشان دهنده نمره

100 است. امتیاز با اندازه گیری فاصله (میلی متر) بین درد در دو انتها تعیین می شود. 0-4 میلی متر، درد خفیف در 5-44 میلی متر، درد متوسط در 45-74 میلی متر و درد شدید در 75-100 میلی متر

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

آستانه فشار درد (PPT)، اندازه گیری شده با الگومتری: تحمل فشار در ناحیه نقطه ماشه را ارزیابی می کند، که نشان دهنده تغییرات در حساسیت عضلانی پس از مداخله است.

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله (پایه) 10 روز پس از خط پایه (نقطه میانی) 3 هفته پس از شروع

نحوه اندازه گیری متغیر

از نظر شدت فشردن سازی، PPT به نقطه ای اشاره دارد که در آن بیماران به جای فشار، ناراحتی یا درد را تجربه می کنند. طبق گفته انجمن بین المللی برای مطالعه درد، PPT ضعیف ترین شدت محرکی است که یک آزمودنی به عنوان درد احساس می کند. یک الگومتر دیجیتال (مدل SF-500، ایالات متحده آمریکا) PPT را ارزیابی می کند. دیسک چرخشی به عرض 1 سانتی متر در مقابل نقطه مورد نظر قرار می گیرد و فشار به تدریج افزایش می یابد تا زمانی که درد احساس شود و آزمودنی ها با گفتن "بله" نشان دهند. مقدار طبیعی سه اندازه گیری به صورت PPT و فاصله بین تکرارها 30 ثانیه بود.

2

شرح متغیر پیامد

محدوده حرکت (ROM)، اندازه گیری شده با استفاده از فتوگرامتری: این امر انعطاف پذیری و ظرفیت حرکتی گردن را ارزیابی می کند.

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله (پایه) 10 روز پس از خط پایه (نقطه میانی) 3 هفته پس از شروع

نحوه اندازه گیری متغیر

موقعیت دوربین در طول تست بر اساس موقعیت سوژه استاندارد می شود و سه پایه بر این اساس روی زمین قرار می گیرد. فاصله بین پایه های شرکت کننده و سه پایه با استفاده از نوار اندازه گیری می شود تا از سازگاری اطمینان حاصل شود و از هرگونه تغییری که می تواند بر اندازه گیری ها تأثیر بگذارد جلوگیری می کند. آزمودنی از دو هدیند کشسان برای چسباندن نشانگرهای سر استفاده می کند. نشانگرها مستقیماً بر روی سوراخ آکوستیک خارجی (کانال گوش) و بالای سر قرار می گیرند. خم شدن دهانه رحم و دامنه حرکتی اکستنشن (ROM) در صفحه سائیتال ارزیابی خواهد شد. محور زاویه بین دو بخش خط با یک نشانگر بر روی سوراخ آکوستیک خارجی مشخص می شود. پاره خط اول از راس و محور نشانگر عبور می کند. پس از تاک کردن چانه، دومین نشانگر خط عمودی بر روی سوراخ آکوستیک خارجی قرار می گیرد. برای اطمینان از قرار دادن دقیق نشانگر، هر نشانگر قبل از چسباندن با جوهر قابل شستشو علامت گذاری می شود. ممتحن پشت دوربین می نشیند تا روند را ضبط کند. به آزمودنی دستور داده می شود که گردن را خم کند، موقعیت را به مدت 5 ثانیه نگه دارد، به حالت خنثی بازگردد، و سپس گردن را دراز کند، در انتهای محدوده به مدت 5 ثانیه نگه دارد و به حالت خنثی بازگردد. معاینه کننده با راهنمایی آزمودنی برای انجام خمیدگی دهانه رحم با تاک چانه و اکستنشن با چانه برجسته کمک می کند. این روند سه بار تکرار خواهد شد. ROM خم شدن سمت دهانه رحم در صفحه فرونتال ارزیابی خواهد شد.

نشانگرهای گرد با قطر 1.5 سانتی متر بر روی نشانه های استخوانی کلیدی چسبانده می شوند. از شرکت کننده خواسته می شود که سر خود را در حالت خنثی قرار دهد و مرکز جرم سر را با یک صفحه عمودی که از مفاصل آتلانتواکسیپیتال می گذرد، تراز کند، در حالی که بینی در راستای جناغ و ناف به سمت جلو باشد. بریدگی استرنال به عنوان نقطه مرجعی عمل می کند که در آن دو خط تلاقی می کنند: یک خط

نشانگر شکاف استرنال را به نشانگر پیشانی وصل می کند و دیگری عمودی که نشانگر بریدگی استرنال را قطع می کند. حرکات خم شدن سمت گردن به هر دو سمت راست و چپ انجام می شود. موقعیت هر نشانگر قبل از چسباندن با جوهر قابل شستشو مشخص می شود. به شرکت کننده دستور داده می شود که به صورت جانبی به سمت راست خم شود و به مدت 5 ثانیه در حداکثر برد نگه دارد. سپس به موقعیت خنثی باز می گردند. این روند برای سمت چپ تکرار خواهد شد. این کار سه بار انجام می شود و میانگین دامنه حرکت محاسبه می شود. AROM دهانه رحم به عنوان جابجایی زاویه ای از موقعیت خنثی به سمت راست و چپ در طول خم شدن جانبی در صفحه فرونتال اندازه گیری می شود.

3

شرح متغیر پیامد

شاخص ناتوانی گردن (NDI)، پرسشنامه ای است که سطح ناتوانی ناشی از گردن درد را ارزیابی می کند.

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله (پایه) 10 روز پس از خط پایه (نقطه میانی) 3 هفته پس از شروع

نحوه اندازه گیری متغیر

NDI از 0 تا 50 امتیاز (0 تا 100٪) امتیاز می گیرد که در آن نمرات بالاتر با سطوح بالاتر ناتوانی مطابقت دارد. با استفاده از این سیستم، امتیاز 5 تا 14 (10 تا 28 درصد) به عنوان ناتوانی خفیف، 15 تا 24 امتیاز (30 تا 48 درصد) ناتوانی متوسط، 25 تا 38 امتیاز (50 تا 68 درصد) ناتوانی شدید و نمرات بالای 34 امتیاز ناتوانی کامل (68 درصد) در نظر گرفته می شود.

4

شرح متغیر پیامد

حس عمقی گردن، از طریق تست تغییر موقعیت گردن برای ارزیابی حس موقعیت مفصل گردن اندازه گیری می شود.

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله (پایه) 10 روز پس از خط پایه (نقطه میانی) 3 هفته پس از شروع

نحوه اندازه گیری متغیر

حس عمقی دهانه رحم: با استفاده از روش تست خطای موقعیت مفصل Revel و همکاران، خطاهای تغییر موقعیت مفصل دهانه رحم بر حسب درجه برای ارزیابی حس عمقی دهانه رحم تعیین می شود. شرکت کنندگان با هدفی روی دیوار روبرو می شوند که در فاصله 90 سانتی متری قرار دارد در حالی که به صورت ایستاده روی یک صندلی با تکیه گاه پشتی می نشینند. بیمار پاهای خود را صاف روی زمین قرار می دهد، باسن و زانوهای خود را تا حدود 90 درجه خم می کند و قفسه سینه خود را به صندلی می بندد تا از چرخش قفسه سینه در طول معاینه جلوگیری شود. هدف، دایره ای با قطر 40 سانتی متر، به گونه ای تنظیم می شود که مرکز دایره با اشاره گر لیزری روی پیشانی سوژه قرار گیرد. شرکت کنندگان ابتدا باید چند ثانیه را صرف یادگیری یک موقعیت خنثی به عنوان بخشی از پروتکل کنند. سپس، به شرکت کنندگان دستور داده می شود که سر خود را به چپ یا راست بچرخانند و سپس به آرامی سر خود را بچرخانند تا با مرکز هدف دایره ای (وضعیت خنثی) در یک خط قرار گیرند در حالی که چشمان خود را با چشم بند می پوشانند. (O) مرکز دایره را نشان می دهد. سانتی متر فاصله بین مرکز دایره و نقطه مشخص شده بیمار (OC) را اندازه گیری می کند. OD فاصله بین چشم های بیمار و هدف را نشان می دهد. سپس فاصله سانتی متری اندازه گیری شده بین مرکز دایره و نقطه نوری به درجه تبدیل می شود. با استفاده از فرمول $((-1) \tan \alpha = OC/OD)$

5

شرح متغیر پیامد

زمان واکنش دیداری و شنیداری و مهارت های پیش بینی، با استفاده از

سیستم زمان واکنش سرعت پیش‌بینی (SART) برای ارزیابی جنبه‌های عصبی شناختی ارزیابی شدند.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله (پایه) 10 روز پس از خط پایه (نقطه میانی) 3 هفته پس از شروع

نحوه اندازه‌گیری متغیر

زمان واکنش پیش‌بینی سرعت (SART): یک LCD رنگی برای نمایش تست SART به لپ‌تاپ متصل می‌شود. برنامه نرم افزاری SART شامل شش تست عصبی-شناختی است که قابلیت اطمینان بالای بین تست کننده و درون تست کننده، زمان واکنش انتخاب بصری، زمان واکنش انتخاب پیچیده بصری، زمان واکنش انتخاب شنیداری و مهارت پیش‌بینی توپ را در سرعت‌های بالا و پایین اندازه‌گیری می‌کند. از آنجایی که هیچ یک از شرکت کنندگان تجربه قبلی با راه اندازی SART نداشتند و با فرآیند تست مورد استفاده در مطالعه فعلی آشنا می‌نشوند، پارامتر آموزش برای همه یکسان خواهد بود. هر شرکت کننده در طول آزمون روی یک صندلی راحت می‌نشیند. صندلی را می‌توان بالا یا پایین آورد تا اطمینان حاصل شود که پای همه شرکت کنندگان روی زمین است. مانیتور LCD با صندلی شرکت کنندگان 2 متر فاصله خواهد داشت. هر شرکت کننده از دستگیره دو دستی یکسان برای نگه داشتن جوی استیک در تمام کار در دست استفاده می‌کند. آنها هر آزمون را چندین بار انجام دادند تا شرکت کنندگان با سیستم راحت باشند. زمانی که شرکت کنندگان با تمام آزمون‌ها آشنا شوند، آزمون‌های اصلی شروع می‌شود. تست زمان واکنش انتخاب بصری: چهار لامپ در رنگ‌های قرمز، زرد، سبز و آبی بر روی مانیتور روشن می‌شود تا تحریک بصری را برای این آزمایش ارائه دهد. شرکت کنندگان باید دکمه مربوطه روی جوی استیک را با حداکثر سرعتی که می‌توانند فشار دهند زمانی که ممتحن یک دکمه را برای هر یک از چهار لامپ رنگی لپ‌تاپ انتخاب می‌کند. 2. تست زمان واکنش انتخاب پیچیده بصری: تست زمان واکنش انتخاب بصری حالت ناسازگاری دارد که با بررسی کلید معکوس در ابتدای برنامه می‌توان آن را فعال کرد. این امکان اندازه‌گیری پیچیدگی زمان واکنش انتخابی را فراهم می‌کند و شرکت کنندگان باید پس از هر محرک دکمه معکوس جوی استیک را فشار دهند. 3. تست زمان واکنش انتخاب شنوایی: در این تست، از چهار فرکانس مجزا 500 هرتز، 1000 هرتز، 3000 هرتز و 7000 هرتز برای تحریک سیستم شنوایی استفاده خواهد شد. شرکت کنندگان باید به محض شنیدن صدا دکمه مربوطه را روی جوی استیک فشار دهند. 4. آزمون زمان واکنش انتخاب پیچیده شنوایی: مشابه آزمون زمان واکنش انتخاب شنوایی، شرکت کنندگان باید پس از هر محرک در این آزمون دکمه معکوس جوی استیک را فشار دهند. 5. میانگین زمان واکنش و تعداد آزمایش‌هایی که در آن خطا رخ داده است، هر دو در گزارش خروجی آزمایش زمان واکنش نشان داده شده‌اند. تست‌های زمان پاسخ پنج بار و در مجموع ده بار با دقت اندازه‌گیری 0.001 ثانیه تکرار خواهد شد. 6. مهارت پیش‌بینی با سرعت زیاد و کم: یک توپ فوتبال به صورت افقی از انتهای سمت راست صفحه به سمت چپ با سرعت زیاد یا کم پیوسته به سمت دروازه حرکت می‌کند (ممتحن کننده سرعت را به طور تصادفی انتخاب می‌کند) در صفحه آزمون مهارت پیش‌بینی. توپ فوتبال وقتی به پرده سیاه سمت چپ صفحه می‌رسد ناپدید می‌شود. شرکت کنندگان باید دکمه جوی استیک را تا جایی که می‌توانند فشار دهند و زمان رسیدن توپ به دروازه را بر اساس سرعت آن تخمین بزنند. نتایج آزمون‌های پیش‌بینی شامل میانگین زمان کل پیش‌بینی، تحمل کل کاربر (TUT)، تعداد مواردی است که شرکت کنندگان به مدت 10 ثانیه قبل از ارسال پیام غیرعادی پاسخ ندادند، و میانگین زمان پاسخ غیرعادی بدون پیش‌بینی کلی. مقادیر مثبت در مقادیر اعلام شده نشان دهنده واکنش زودتر از زمان واقعی است، در حالی که مقادیر منفی نشان دهنده پاسخ دیر هنگام است. سه ست 10 تکراری هر کدام آزمون مهارت پیش‌بینی را تشکیل می‌دهد. این کرنومتر دقت 0.001 میلی ثانیه خواهد داشت.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1: سوزن خشک: سوزن خشک عمیق (DDN) برای درمان شرکت کنندگان در طول شش جلسه استفاده خواهد شد. به بیماران گفته می‌شود که سر خود را در وضعیت خنثی دراز بکشند. آنها درمان‌های DDN را با استفاده از سوزن‌های فولادی ضد زنگ استریل 0.25×50 میلی‌متر (Tony dry needling)، کره) انجام خواهند داد. اندازه 0.25 میلی متری احتمال درد ناشی از سوزن را کاهش می‌دهد. قبل از اینکه بین انگشت اشاره و شست فیزیوتراپیست قرار گیرد ابتدا یک علامت روی پوست استریل می‌شود. برای رسیدن به نقطه ماشه، سوزن به صورت عمودی در پوست فرو می‌رود (موقعیت صحیح با ایجاد مجدد درد ارجاعی آشنا یا با یک پاسخ انقباض موضعی قابل مشاهده یا قابل لمس (LTR) تأیید می‌شود. با 10 تکرار مداوم، سوزن به سرعت به جلو و عقب حرکت می‌کند یا تا زمانی که LTR دیگری قابل مشاهده نباشد.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله 2: نوار کینزیو: ابتدا از الکل برای تمیز کردن پوست بیمار استفاده می‌شود. پس از دست زدن و بریدن نوار الاستیک (Careous، نوار چینی) به طور صحیح (بدون لمس سمت چسب)، از تکنیک اصلاح فضا برای تعیین محل TrP در عضله دوزنقه فوقانی استفاده خواهد شد. هنگامی که عضله دوزنقه فوقانی با خم کردن غیرفعال سر به سمت طرف دیگر به حداکثر طول خود کشیده می‌شود، چهار نوار ا شکل به طول 15-20 سانتی متر ایجاد می‌شود. بیمار در طول مداخله در وضعیت نشسته یا دراز خواهد بود. هر نوار با کشش وسط یک سوم 25 تا 50 درصد اعمال می‌شود. پایانه‌های باند الاستیک تحت هیچ گونه کشش قرار نخواهند داشت. نوارها به صورت مورب به یکدیگر چسبیده‌اند

طبقه بندی

توانبخشی

3

شرح مداخله

گروه مداخله 3: ترکیب هر دو DN و KT: ابتدا با روش DDN همانطور که در بالا ذکر کردیم شروع می‌کنیم و سپس بلافاصله از رویه KT نیز همانطور که در بالا ذکر کردیم پیروی می‌کنیم.

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسؤول

کرار البومحمود

آدرس خیابان

تهران، خیابان انقلاب، پیچ شمیران

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1148965111

تلفن

کد پستی
1148965111
تلفن
3742 385 903 98+
ایمیل
masterkarar111@yahoo.com

3742 385 903 98+
ایمیل
masterkarar111@yahoo.com
حمایت کنندگان / منابع مالی

1 فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
ازاده شادمهر
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
خیابان انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده توانبخشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1148965111
تلفن
3742 385 903 98+
ایمیل
Shadmehr@tums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
کرار البومحمود
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
خیابان انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده توانبخشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1148965111
تلفن
3742 385 903 98+
ایمیل
masterkarar111@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
دکتر رامین کردی
آدرس خیابان
تهران، خیابان ولی عصر، خیابان دمشق، پلاک 21
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1416753955
تلفن
6690 8889 21 98+
ایمیل
Gsia@tums.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
کرار البومحمود
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
خیابان انقلاب، پیچ شمیران، دانشکده توانبخشی
شهر
تهران
استان
تهران

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

داده‌های فردی شرکت‌کنندگان به دلیل نگرانی‌های مربوط به حریم خصوصی، ملاحظات اخلاقی و سیاست‌های نهادی که اشتراک‌گذاری داده‌ها را فراتر از تیم تحقیقاتی محدود می‌کنند، به اشتراک گذاشته نخواهد شد.

پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

پروتکل مطالعه: عنوان: پروتکل مطالعه برای ارزیابی اثر ترکیبی سوزن خشک و نوار کینزیو روی نقاط ماشه در دوزنقه فوقانی. جزئیات: پروتکل مطالعه پس از اتمام مطالعه به اشتراک گذاشته خواهد شد. این سند در صورت درخواست از طریق ایمیل یا از طریق فرم درخواست در وب سایت رسمی مطالعه در دسترس محققان خواهد بود. این شامل روش شناسی دقیق، معیارهای ورود/خروج، و روش‌های درمانی خواهد بود. طرح تحلیل آماری: عنوان: طرح تحلیل آماری برای مطالعه سوزن خشک و کینزیو تیپینگ. جزئیات: طرح تجزیه و تحلیل آماری شامل روش‌ها و روش‌های آماری مورد استفاده برای

تجزیه و تحلیل داده‌ها خواهد بود. در صورت درخواست پس از پایان مطالعه در دسترس خواهد بود. محققان علاقه‌مند می‌توانند طرح را از طریق ایمیل یا از طریق وب سایت مطالعه درخواست کنند.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

پروتکل مطالعه: زمان در دسترس قرار گرفتن: پروتکل مطالعه از 6 ماه پس از اتمام مطالعه در دسترس خواهد بود. دوره در دسترس بودن: پروتکل به مدت 2 سال از تاریخ در دسترس بودن در دسترس خواهد بود.

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

داده‌های شناسایی‌شده شرکت‌کنندگان فردی (IPD) و اسناد پشتیبان، از جمله پروتکل مطالعه و طرح تجزیه و تحلیل آماری، در اختیار محققان دانشگاهی، متخصصان مراقبت‌های بهداشتی و افرادی که در زمینه‌های مربوطه کار می‌کنند، قرار خواهد گرفت.

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

داده‌های شرکت‌کننده شناسایی‌شده (IPD) و اسناد پشتیبان تحت شرایط زیر به اشتراک گذاشته می‌شود: انواع آنالیز داده‌ها برای تحقیقات آکادمیک، مطالعات بالینی، یا بررسی‌های سیستماتیک با تمرکز بر درمان نقطه ماشه‌ای، سوزن خشک، کینزیو تیپینگ، یا مداخلات مرتبط در درد اسکلتی عضلانی به اشتراک گذاشته می‌شود. فرآیند بررسی مکانیسم دسترسی

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

- روش ترجیحی ارتباط - اطلاعات تماس - فرآیند دسترسی به داده‌ها
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
- درخواست اولیه - بررسی درخواست - قرارداد اشتراک داده (DSA) - تحویل داده‌ها - الزامات پس از دسترسی

سایر توضیحات